

2026

# RAPPORT DE SÉCURITÉ AQUATIQUE

---



---

**Éditeurs**

BPA, Bureau de prévention des accidents  
Société Suisse de Sauvetage SSS

## Contenu

# RAPPORT DE SÉCURITÉ AQUATIQUE 2026

**AVANT-PROPOS** **PAGE 4**

---

**ACCIDENTS** **PAGE 6**

---

**LES SENIORS: UN GROUPE CIBLE DE PLUS EN PLUS  
IMPORTANT DANS LA PRÉVENTION DES NOYADES** **PAGE 10**

---

**BONNES PRATIQUES** **PAGE 14**

---

**UNITÉ DE DOCTRINE** **PAGE 20**

---

**PARTENAIRES FSA** **PAGE 24**

---

# AVANT-PROPOS

Chère lectrice, cher lecteur,

L'eau fait partie du quotidien de nombreuses personnes en Suisse: se baigner dans un lac, descendre une rivière en canot pneumatique ou nager dans une piscine en plein air sont synonymes de détente, de santé et de joie de vivre. Les activités dans, sur ou au bord de l'eau contribuent de manière significative à la forme physique, à la participation sociale et au bien-être.

Les chiffres actuels montrent toutefois que ces expériences positives ne sont pas exemptes de risques. Le nombre moyen de décès par noyade est ainsi passé de 47 à 50 par an. Avec la fréquentation croissante des lacs et des rivières en particulier, il devient de plus en plus important de penser systématiquement à la sécurité et d'adapter son comportement si nécessaire.

Le Rapport de sécurité aquatique 2026 met particulièrement l'accent sur les seniors. Si le nombre de décès par noyade a considérablement diminué chez les jeunes enfants au cours des dernières décennies, on constate une évolution inverse chez les personnes de plus de 70 ans. Nombre d'entre elles restent en effet actives dans, sur ou au bord de l'eau jusqu'à un âge avancé, une situation positive qui va dans le sens d'un vieillissement actif et en bonne santé. L'exposition au risque augmente cependant en proportion, d'où un mandat de prévention clair: s'adresser aux personnes âgées de manière ciblée et encourager l'adoption d'un comportement sûr en s'équipant d'une bouée de natation par exemple.

Le rapport réaffirme par ailleurs l'objectif à long terme de «vision zéro», selon lequel plus aucun-e enfant ne doit mourir par noyade. La nette baisse du nombre de noyades mortelles chez les jeunes enfants montre l'efficacité d'une approche systématique basée sur des données scientifiques. Une surveillance de tous les instants, des environnements sûrs, la promotion des compétences en matière de sécurité aquatique et d'auto-sauvetage ainsi qu'un soutien technique s'articulent étroitement dans ce contexte.

Le Rapport de sécurité aquatique 2026 entend contribuer à cet engagement global et commun de nombreux acteurs. Il doit servir de guide, favoriser les échanges et une utilisation ciblée des ressources. Car ce n'est qu'ensemble que nous pourrons continuer de renforcer la sécurité dans, sur et au bord de l'eau, pour que celle-ci reste synonyme d'activité physique, de joie et de qualité de vie.

Meilleures salutations



Aline Müller  
Présidente Centrale de la SSS



Stefan Siegrist  
Directeur du BPA

## Définition de la noyade



En 2002, l'OMS a défini la noyade comme «une insuffisance respiratoire résultant de la submersion ou de l'immersion en milieu liquide». Une personne victime d'une noyade peut en sortir indemne, en garder des séquelles ou décéder. (OMS, 2002)

**Si le nombre de décès par noyade a considérablement diminué chez les jeunes enfants au cours des dernières décennies, on constate une évolution inverse chez les personnes de plus de 70 ans.**

## Notre objectif

Le BPA et la SSS se sont fixés un objectif: d'ici à 2027, diminuer le taux de noyade en Suisse d'une moyenne quinquennale de 0,6 (actuellement) à 0,5 victime pour 100 000 habitants. Cela n'a l'air de rien, mais il s'agit pourtant d'un objectif ambitieux. Nous sommes actuellement confrontés à une exposition aux risques tendanciellement grandissante. De plus en plus de personnes pratiquent des activités dans, sur ou au bord de l'eau.

Parallèlement, la proportion de personnes qui ne sont pas familiarisées avec les dangers spécifiques aux eaux suisses et qui, de surcroît, disposent de compétences relativement faibles en matière de natation et de sécurité aquatique augmente, notamment en raison des flux migratoires. Ainsi, le maintien du taux actuel de noyade, faible en comparaison internationale, constitue déjà un défi.

# ACCIDENTS

**Autrices**  
Lynn Ellenberger,  
Jolanda Rita Bucher

## Ampleur des noyades en Suisse

En moyenne, 50 personnes par an décèdent par noyade en Suisse. 14 % des victimes sont des touristes étranger-ères. Un été chaud et ensoleillé conduit à une exposition plus importante au risque dans, sur et au bord de l'eau, tandis qu'un été pluvieux dissuade les adeptes de sports aquatiques de pratiquer ces activités. Le nombre d'accidents peut donc considérablement varier d'une année à l'autre.

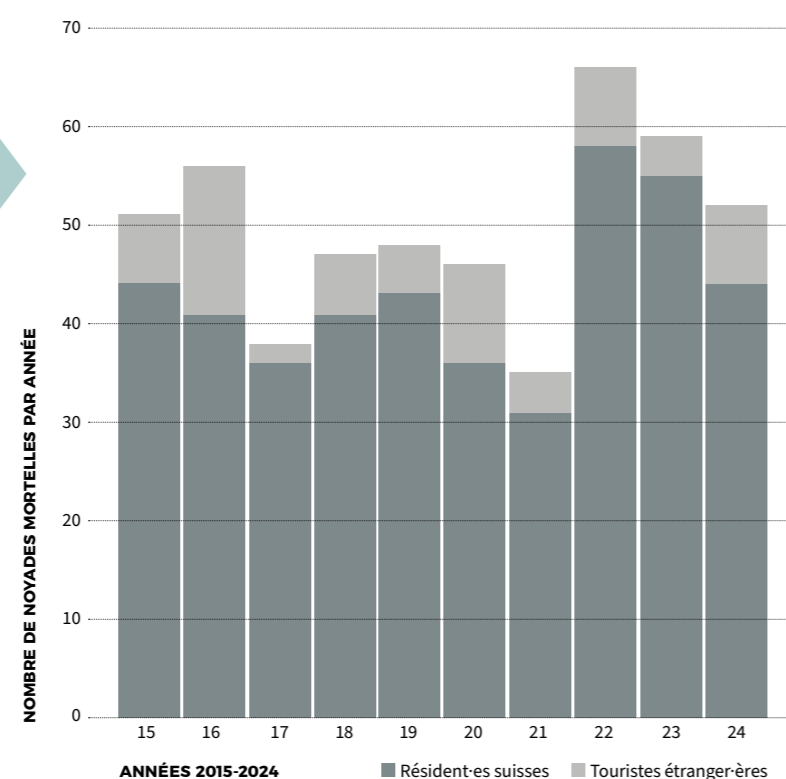
**50 noyades mortelles par année, dont 7 touchant des touristes étranger-ères**



**Résident-es suisses 86 %**



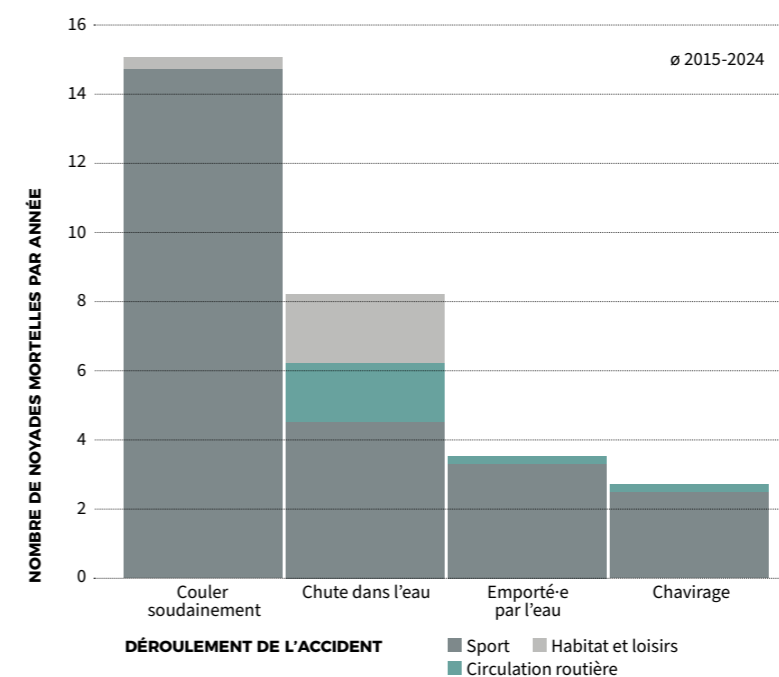
**Touristes étranger-ères 14 %**



Illus. 1: ampleur des noyades en Suisse. Source: statistique BPA 2025 des accidents de sport mortels

## Activité au moment de la noyade

Les noyades surviennent lors de la pratique d'un sport aquatique, notamment lors de la baignade ou de la nage en eaux libres ainsi que lors de la navigation. La plupart des personnes se noient de manière soudaine, alors même qu'elles savent nager. Toutefois, de nombreux autres domaines de la vie quotidienne sont touchés par la noyade, par exemple lorsque des personnes tombent dans l'eau de façon involontaire; il arrive encore et toujours que des enfants qui jouent ou se promènent à proximité de l'eau y tombent ou que les victimes d'un accident de la route se noient lorsque leur véhicule termine dans l'eau.



Illus. 2: activité au moment de la noyade. Source: statistique BPA 2025 des accidents de sport mortels

### Sport, loisirs et trafic routier



**Sport\* 82 %**



**Habitat et loisirs 6 %**



**Circulation routière 5 %**  
(principalement voiture et vélo)



**Inconnu 7 %**

\* Dont 66 % lors de la baignade/natation, 15 % lors de la navigation/du surf, 5 % lors de la plongée et 14 % lors d'autres activités sportives.

## Victimes de noyade

La grande majorité des victimes de noyade sont des hommes; cela est avant tout dû à leur comportement à risque plutôt qu'à un temps d'exposition plus important. Des noyades surviennent dans toutes les tranches d'âge; toutefois, la proportion d'accidents augmente brutalement chez les 15-19 ans par rapport aux plus jeunes, ce qui correspond exactement à la tranche d'âge où l'influence de la personne chargée de la surveillance baisse. À partir de 30 ans, le nombre d'accidents se stabilise, abstraction faite de quelques légères fluctuations. Il reste important jusque dans le grand âge.

**Principaux concernés: hommes âgés de 15 à 29 ans**



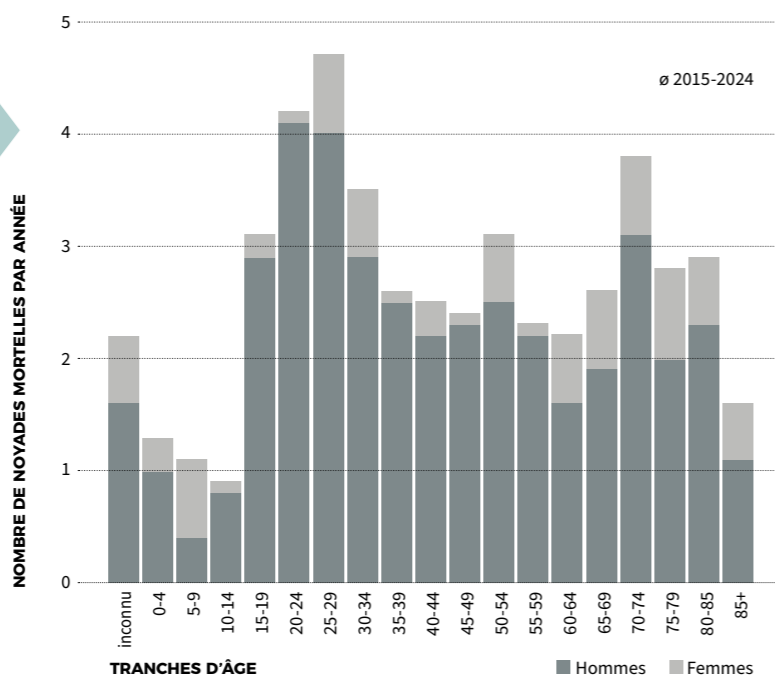
Hommes

**83 %**



Femmes

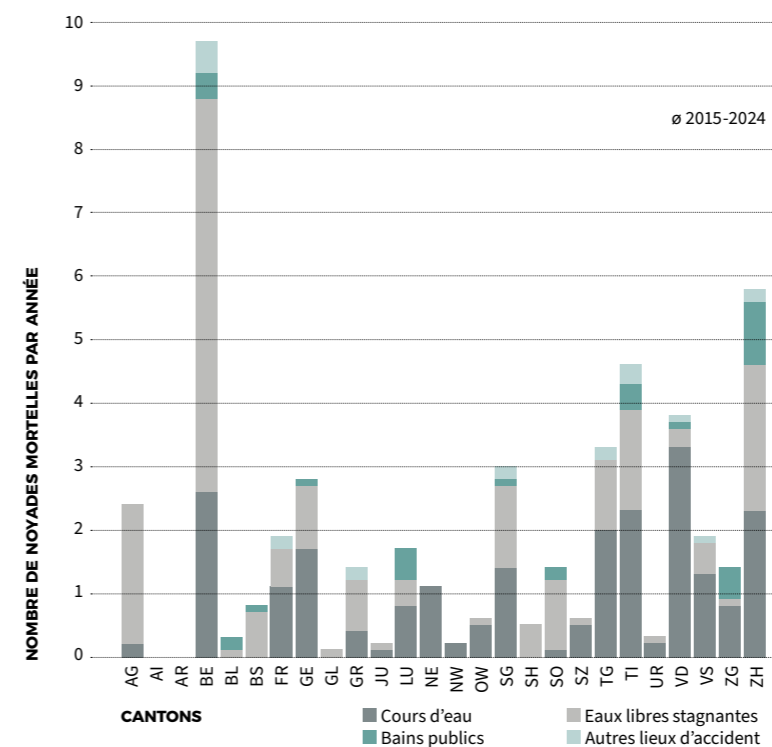
**17 %**



Illus. 3: victimes de noyade. Source: statistique BPA 2025 des accidents de sport mortels

## Lieu de la noyade

En Suisse, la plupart des noyades surviennent en eaux libres, le nombre d'accidents étant pourtant légèrement plus élevé dans les rivières et les ruisseaux que dans les lacs ou les eaux stagnantes. Ces données ne permettent pas de tirer de conclusions quant au risque de noyade. On peut toutefois estimer que la baignade et la natation dans les bains publics comportent un risque de noyade beaucoup plus faible que les mêmes activités en eaux libres. Le nombre de noyades par canton reflète globalement l'existence de cours d'eau et d'eaux stagnantes dans la région, bien que la présence de centres urbains à proximité de l'eau influence également le nombre d'accidents.



Illus. 4: lieu de la noyade. Source: statistique BPA 2025 des accidents de sport mortels

**En eaux libres, particulièrement en Suisse alémanique**



Cours d'eau **46 %**



Eaux libres stagnantes **43 %**



Bains publics **7 %**



Autres lieux d'accident **4 %**

# LES SENIORS

UN GROUPE CIBLE  
DE PLUS EN PLUS  
IMPORTANT DANS  
LA PRÉVENTION  
DES NOYADES

**Pour la première fois, le taux de noyade est plus élevé chez les personnes de plus de 70 ans que chez les enfants de moins de cinq ans.**

**Auteurs / Autrice**  
Reto Abächerli,  
Jolanda Rita Bucher,  
David Burkhardt

Ces dernières années, le monde a connu une évolution notable: pour la première fois, le taux de noyade est plus élevé chez les personnes de plus de 70 ans que chez les enfants de moins de cinq ans. Une étude de l'Université de Washington indique que le taux de noyades accidentelles chez les personnes de plus de 70 ans est de 8,15 décès pour 100 000 personnes en 2021<sup>1</sup>. La même année, le taux de mortalité des enfants de moins de 5 ans était de 7,66 pour 100 000 personnes.

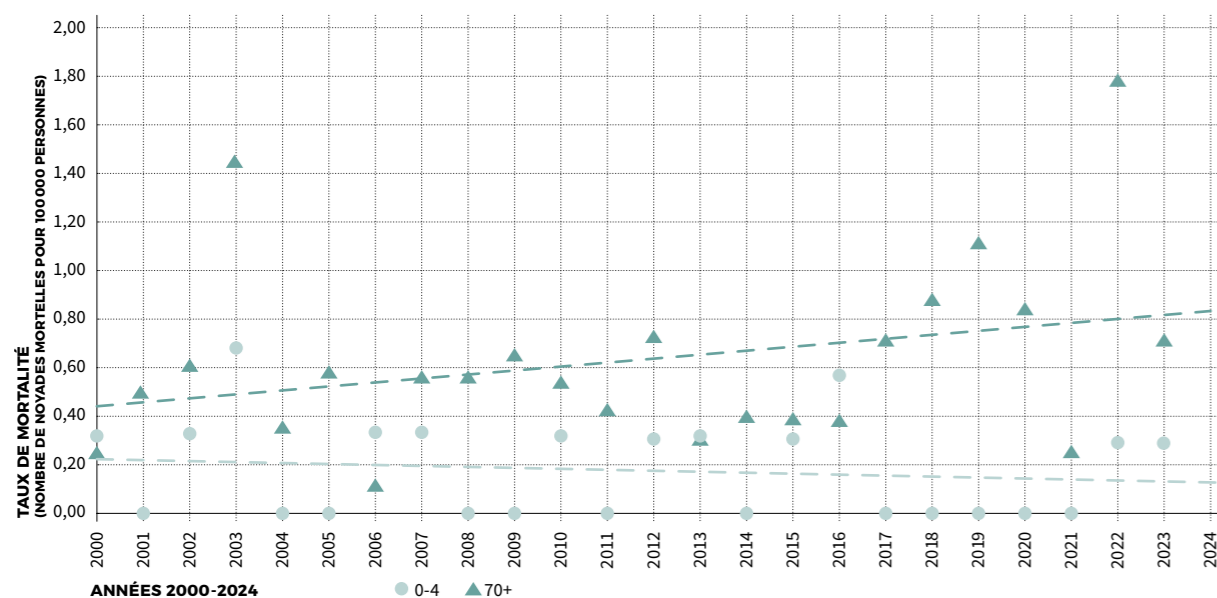
Cette évolution s'explique notamment par le vieillissement de la population mondiale et par le fait que cette tranche d'âge pratique de plus en plus de loisirs dans et au bord de l'eau<sup>2</sup>. Une plus grande exposition entraîne généralement une augmentation du nombre d'accidents. Une autre raison pourrait résider dans le succès des mesures de prévention des noyades chez les enfants.



Illus. 5: les seniors s'exposent de plus en plus souvent au risque dans, sur et au bord de l'eau.  
Source: Mandic Jovan



Dans ce contexte international, il vaut la peine de se pencher de plus près sur la situation en Suisse. La statistique BPA des accidents de sport mortels<sup>3</sup> montre que la situation est très différente de celle constatée ailleurs dans le monde. En Suisse, le taux de mortalité chez les 0-4 ans est depuis longtemps inférieur à celui des plus de 70 ans, et cet écart s'est encore creusé au cours des vingt dernières années. Le taux de mortalité des jeunes enfants a ainsi diminué de moitié entre 2000 et 2024, passant de 0,24 à 0,12 décès pour 100 000 personnes (facteur de 0,5). Parallèlement, le taux de mortalité chez les personnes de plus de 70 ans a nettement augmenté, grimpa de 0,44 à 0,83 (facteur de 1,9). Les tendances évoluent donc dans des directions opposées (illustration 6).



Illus. 6: évolution du taux de mortalité annuel des enfants de 0 à 4 ans et des personnes de plus de 70 ans pour 100 000 personnes en Suisse. Source: statistique BPA des accidents de sport mortels

En comparaison internationale, la situation en Suisse permet de tirer différentes conclusions. La réduction du taux de noyade chez les jeunes enfants illustre tout d'abord la réussite d'un travail de prévention sur de nombreuses années. Quant au taux plus élevé observé depuis longtemps chez les plus de 70 ans, il reflète probablement la culture spécifique de la nage et des loisirs en Suisse (p. ex. nage en rivière) et les possibilités financières de la population. L'augmentation constante du taux de noyade de cette tranche d'âge peut également s'expliquer par une exposition plus élevée au risque. Les personnes restent actives même à un âge avancé et évoluent de diverses manières dans, sur et au bord de l'eau.

Ces constatations donnent une orientation claire à la prévention des noyades en Suisse: il s'agit de prendre en compte les seniors de manière ciblée lors de l'élaboration des mesures de prévention, non pour les empêcher de participer à des activités aquatiques, mais pour les encourager à adopter un comportement sûr, tel que se munir d'une bouée de natation. Dans l'idéal, les mesures devraient être efficaces et contribuer à une prise de conscience des risques quel que soit l'âge. La prévention des noyades devient ainsi une pièce du puzzle de la promotion nationale de la santé<sup>4</sup> et du concept de l'OMS de «vieillir en bonne santé»<sup>5</sup>. L'activité physique et la participation sociale en sont des éléments essentiels.

### Vision zéro: stop aux accidents mortels d'enfants



Dans son programme pluriannuel 2026-2030<sup>6</sup>, le BPA se fixe pour objectif que plus aucun·e enfant ne perde la vie dans un accident. Souvent, les enfants ne sont pas en mesure d'évaluer ou d'éviter les dangers: leur risque d'accident dépend donc fortement de leur environnement ainsi que de l'attention et du comportement des adultes qui les accompagnent.

#### Qu'est-ce que cela signifie pour la prévention des noyades?

Dans le domaine de la prévention des noyades, la vision zéro signifie qu'aucune noyade mortelle impliquant un enfant n'est tolérée. Pour atteindre cet objectif, le BPA mise, en collaboration avec des partenaires nationaux, sur une combinaison efficace de différentes mesures:

- **Surveillance systématique**, notamment des jeunes enfants
- **Environnements sûrs** grâce à des mesures de protection architecturales (p. ex. accès plus difficile aux pièces d'eau ou recouvrements des piscines)
- **Développement précoce des compétences d'auto-sauvetage**, p. ex. par le contrôle de sécurité aquatique (CSA)
- **Assistance technique**, p. ex. via des systèmes de détection des noyades permettant d'identifier rapidement les situations dangereuses et de lancer l'alerte

L'évolution de ces dernières années montre l'efficacité de cette approche systématique: le nombre de noyades mortelles chez les jeunes enfants a pu être considérablement réduit. Entre 2000 et 2024, le taux de noyade a ainsi été divisé par deux (voir texte principal). Ce succès conforte le BPA dans sa volonté de continuer à œuvrer sans relâche à la réalisation de la «vision zéro» et à la réduction du nombre d'accidents mortels chez les enfants.

<sup>1</sup> Institute for Health Metrics Evaluation (IHME). GBD Compare Data Visualization Seattle, WA: IHME, Université de Washington. 2024 (Disponible sur: <http://vizhub.healthdata.org/gbd-compare>)

<sup>2</sup> Isin A., Peden A. E. (2026). Drowning among older people: a neglected yet vital component of global drowning prevention. *Injury epidemiology*, 13(1), 6. <https://doi.org/10.1186/s40621-025-00651-4>

<sup>3</sup> Ellenberger L., Niemann S., Bürgi F. Relevé 2025: accidents de sport mortels 2000-2024. Berne: BPA, Bureau de prévention des accidents: 2025. DOI: 10.13100/BPA.2.563.02.2025

<sup>4</sup> Office fédéral de la santé publique (OFSP). Vieillir en bonne santé - Aperçu et perspectives pour la Suisse. Berne, 2019.

<sup>5</sup> World report on ageing and health. Geneva: World Health Organization; 2015 (Disponible sur: <https://www.who.int/ageing/events/world-report-2015-launch/en>)

<sup>6</sup> Siegrist S., Cavegn M., Brügger O., Rywalski A., Beutler J., Fellingner K. Programme pluriannuel 2026-2030. Berne: BPA, Bureau de prévention des accidents: 2025.

# BONNES PRATIQUES

## AGIR POUR PLUS DE SÉCURITÉ DANS L'EAU

Auteur  
Reto Abächerli

### Tandem de natation Un atout pour la vie



#### Contexte

Dès que les températures grimpent, la vie sociale à Zurich se déplace vers les rives de la Limmat et du lac. Il est compréhensible que de nombreuses personnes réfugiées en Suisse souhaitent également en profiter. Malheureusement, la majorité d'entre elles n'ont jamais eu la possibilité d'acquérir des compétences en matière de natation et de sécurité aquatique. En Suisse, les cours de natation pour adultes sont en outre rares et coûteux.

Afin de surmonter ces obstacles, l'association Solinetz propose depuis 2023 l'offre «tandem de natation», un moyen facile de développer confiance et compétences aquatiques. Il s'agit souvent de parents qui souhaitent apprendre à nager afin d'aller se baigner avec leurs enfants.

#### Démarche et mesures

Les bénévoles forment un «tandem de natation» avec une personne réfugiée intéressée. Les femmes avec les femmes, les hommes avec les hommes. Le tandem se rencontre régulièrement sur le lieu de baignade de son choix. Seule condition: que la piscine dispose d'un bassin non-nageurs. Les rencontres ont lieu aussi souvent que nécessaire et tant que les deux parties y prennent plaisir. Les frais tels que les billets d'entrée ou les frais de matériel tels que les planches de natation sont financés par le réseau Solinetz.

L'enseignement des compétences en natation et en sécurité aquatique ne suit volontairement pas de programme ou de processus particulier. Les bénévoles doivent simplement se sentir en sécurité dans l'eau et capables d'apprendre à une personne à nager. Ils-elles ont en outre accès à des conseils écrits et des consignes de sécurité fournis par Solinetz, ainsi qu'à un groupe de discussion pour échanger avec d'autres bénévoles.

#### Résultats

Depuis le lancement du programme, plus de 180 tandems de natation ont été mis sur pied. En 2025, 54 femmes et 16 hommes se sont inscrit-es comme bénévoles. Au total, plus de 100 bénévoles apportaient leur aide l'an dernier. Malgré ces chiffres positifs, plus d'une centaine de réfugié-es souhaitant apprendre à nager sont encore sur liste d'attente.

Un relevé systématique d'un «taux de succès» ou équivalent n'est pas effectué par manque de ressources. Il existe néanmoins de nombreuses preuves anecdotiques sous forme de déclarations et de témoignages.

#### Conclusions

Le programme «Tandem de natation» montre dans la pratique que des adultes motivé-es de toutes origines peuvent acquérir des compétences de base simples, bon marché et sûres en matière de natation et de sécurité aquatique. Il contribue à lutter contre les noyades tout en favorisant la participation et l'intégration sociales.

#### Solinetz

Solinetz défend la dignité et les droits des personnes qui cherchent refuge en Suisse pour des raisons politiques ou existentielles. L'association à but non lucratif est soutenue par l'engagement de nombreux bénévoles. Grâce à différents projets, Solinetz contribue à améliorer les conditions de vie de plusieurs centaines de réfugié-es dans la région de Zurich.

#### Informations complémentaires

##### Solinetz

Hanna Gerig  
Co-directrice de Solinetz  
[hanna.gerig@solinetz.ch](mailto:hanna.gerig@solinetz.ch)  
[www.solinetz-zh.ch/projekte/schwimmtandem](http://www.solinetz-zh.ch/projekte/schwimmtandem)  
[www.solinetz.ch](http://www.solinetz.ch)

Illus. 7: tandem de natation  
Source: Ursula Markus (Solinetz)



Auteur  
David Burkhardt

## «Aare You Safe?» Initiative de sensibilisation pour nager et faire du canot pneumatique en toute sécurité dans l'Aar



### Contexte

L'Aar compte parmi les eaux de baignade et de loisirs les plus appréciées de Suisse. Les risques liés à la nage et à la navigation en rivière sont toutefois souvent sous-estimés, avec des conséquences potentiellement dangereuses. Les actions de recherche et de sauvetage sont gourmandes en ressources. Pendant les chaudes journées d'été, la forte densité d'utilisation provoque en outre des conflits et des situations stressantes, notamment aux points de sortie. Des observations de la police des eaux montrent par ailleurs un afflux croissant de personnes venues de toutes les régions de Suisse et de l'étranger. Environ 43% des noyades mortelles en Suisse ont lieu en rivière. Dans ce contexte, la police cantonale bernoise a initié un échange avec différents organismes concernés, afin de lancer une initiative de sensibilisation bénéficiant d'un large soutien pour promouvoir la sécurité sur et dans l'Aar.

### Démarche et mesures

Le comité ainsi formé, qui regroupe la police cantonale bernoise, la police des eaux bernoise, la ville de Berne, Bern Welcome, le BPA et la SSS, a repris l'initiative «Aare You Safe?» avec les communes de l'Aar pour l'été 2025. Celle-ci fait suite à la campagne du même nom menée en 2013 par la ville de Berne. L'initiative s'appuie sur une ligne de communication claire et uniforme, avec trois messages clés:  
— «Respecte l'Aar.»  
— «Garde un œil sur l'itinéraire.»  
— «Prends soin de toi et des autres.»

Le slogan «Aare You Safe?» et le site aareyousafe.ch ont été réactivés. De nombreux moyens de prévention ont également vu le jour: affiches, bannières, beach flags, marquages au sol et vidéos d'information, ainsi qu'un jeu. Ces outils s'adressant à tous les groupes d'utilisatrices et d'utilisateurs (adeptes de la baignade comme du canotage) transmettent des consignes de sécurité faciles à comprendre.



Illus. 8: bannière au bord de l'Aar  
Source: Ville de Berne

### Résultats

Les mesures mises en œuvre ont rencontré un vif écho à l'été 2025.

### Site Internet et vidéos

Le site Internet sert de plateforme centrale d'information, avec des conseils pour adopter un comportement sûr dans l'Aar, deux nouvelles vidéos sur la descente en canot pneumatique et la baignade dans l'Aar, ainsi qu'un jeu AYS pour apprendre les consignes de sécurité de manière ludique.

### Carte de l'Aar

La carte actualisée de l'Aar de la SSS a été publiée en encart spécial dans la *Berner Zeitung*, le *Bund*, le *Berner Oberland* et le *Thuner Tagblatt*. Elle est également présentée sur des affiches.

### Visibilité sur place

Les beach flags, affiches et bannières ont renforcé la visibilité, tant lors du point de presse en juin que lors des nombreuses journées de prévention organisées par la police avec le soutien du BPA, de la SSS et des communes de l'Aar.

### Contact direct

Les journées d'action aux endroits particulièrement dangereux tels que les points de mise à l'eau ont permis d'offrir une prévention à bas seuil et personnalisée pour les utilisatrices et utilisateurs de l'Aar de toutes tranches d'âge.

### Conclusions

L'initiative reposait sur:  
— Une communication locale et bien visible  
— Une ligne uniforme et reconnaissable sur tous les canaux (analogues et numériques) pour renforcer l'impact des messages  
— Une collaboration coordonnée entre les institutions concernées, afin d'unir les forces et d'améliorer la qualité du travail de prévention

Le coup d'envoi pour 2026 confirme l'intention commune de poursuivre et de consolider l'initiative. «Aare You Safe?» reste ainsi un pilier essentiel de la sécurité à long terme pour la nage et la descente de l'Aar en canot pneumatique.

### Informations complémentaires Organisations responsables

Ville de Berne, police cantonale bernoise, police des eaux bernoise, BPA, SSS, Bern Welcome  
[www.aareyousafe.ch](http://www.aareyousafe.ch)



Illus. 9: carte de l'Aar avec les messages clés «Respecte l'Aar», «Garde un œil sur l'itinéraire» et «Prends soin de toi et des autres»  
Source: «Aare You Safe?»

Auteur  
David Burkhardt

## Lake Crossing Trophy

### Série de traversées de lac lancée par Swiss Aquatics en collaboration avec le BPA et la SSS



#### Contexte

De nombreuses traversées de lac ont lieu chaque année en Suisse, attirant un large public de sportives et sportifs amateur-es. Toutefois, les dangers liés à la nage en eaux libres sont souvent sous-estimés: près de 90% des noyades se produisent dans les lacs et les rivières, et dans de nombreux cas, les personnes se noient de manière soudaine, alors même qu'elles savent nager. Face à ce constat, le BPA, la SSS et Swiss Aquatics se sont fixé comme objectif commun d'améliorer la sécurité en eaux libres, notamment en promouvant l'utilisation de bouées de natation. Celles-ci améliorent la visibilité et peuvent servir d'aide à la flottaison si nécessaire, par exemple en cas d'accès de faiblesse. C'est dans ce contexte qu'est né le Swiss Aquatics Lake Crossing Trophy, une initiative qui relie différentes traversées de lac existantes, encourage la participation à plusieurs manifestations et véhicule un message de prévention clair grâce à la location de bouées de natation.

#### Démarche et mesures

Le Trophée met en réseau dix traversées de lac réparties dans les différentes régions linguistiques du pays. La SSS apporte son expertise ainsi que son réseau, notamment via ses liens avec les services de sécurité de chaque manifestation. De leur côté, le BPA et Swiss Aquatics mettent gratuitement à la disposition des participantes et participants des bouées de natation, à restituer après la traversée. Ce concept a été testé avec succès dans le cadre d'une traversée pilote. Les personnes participant à au moins deux manifestations peuvent s'inscrire au Trophée et participer à un tirage au sort. Chaque événement est organisé par une équipe locale, tandis que la coordination du concept ainsi que la mise à disposition des bouées et des prix du tirage au sort relèvent de l'entité responsable.



Illus. 10: une traversée de lac en toute sécurité grâce à la bouée  
Source: BPA

#### Résultats

La première édition 2025 a connu un accueil très positif. Des bouées de natation étaient disponibles sur les dix sites du Trophée, et les retours des participantes et participants ainsi que des organisatrices et organisateurs ont fait état d'une large acceptation, d'une bonne visibilité et d'un maniement simple de l'aide à la flottaison. Des commentaires tels que «Ne dérange pas du tout», «On voit beaucoup mieux les nageuses et nageurs» ou encore «Puis-je acheter la bouée?» illustrent clairement la valeur ajoutée perçue. D'autres réactions, comme «Je n'en ai pas besoin ici», montrent que les avis divergent. Le taux d'utilisation des bouées a fortement varié d'une manifestation à l'autre et s'est situé autour de 50% en moyenne. Au Tessin, il était de 100% puisque la bouée y était obligatoire. Ces traversées ont permis de réaliser des clichés impressionnants – parfois de véritables «mers de bouées» – renforçant la visibilité du Trophée et de l'utilisation des bouées.

#### Conclusions

La première saison a montré que les bouées de natation sont largement acceptées lors des traversées de lac et qu'elles peuvent améliorer aussi bien la sécurité que la visibilité sans entraver la nage. Beaucoup de participantes et de participants ont en effet confirmé que la bouée ne les gênait pas. Dans l'ensemble, le format du Trophée s'est révélé efficace pour ancrer le message de prévention et encourager les nageuses et nageurs à participer à plusieurs traversées de lac. Une présence marquée sur place et des images fortes contribuent à faire de la bouée de natation un accessoire aussi évident que le maillot de bain. L'entité responsable composée du BPA, de la SSS et de Swiss Aquatics a décidé de reconduire le Trophée en 2026.

#### Informations complémentaires

##### BPA

David Burkhardt  
Responsable du dossier Sécurité aquatique  
[d.burkhardt@bpa.ch](mailto:d.burkhardt@bpa.ch)

##### SSS

Marc Audeoud  
Spécialiste services de sécurité  
[m.audeoud@sss.ch](mailto:m.audeoud@sss.ch)

##### Swiss Aquatics

Lina Nussbaumer  
Responsable de projet Sport de masse et inclusion  
[lina.nussbaumer@swiss-aquatics.ch](mailto:lina.nussbaumer@swiss-aquatics.ch)  
[www.swiss-aquatics.ch/swiss-aquatics-lake-crossing-trophy](http://www.swiss-aquatics.ch/swiss-aquatics-lake-crossing-trophy)

Autrice  
Marjorie Jacquet

## «Lâche pas ta bouée!»: des jeunes responsabilisent d'autres jeunes

### Action de prévention et de réduction des risques sur les rives du Rhône



#### Contexte

Depuis 2015, la baignade urbaine s'est fortement développée à Genève et les rives du Rhône sont devenues un lieu de rassemblement estival très fréquenté. Les week-ends, plus de 2000 personnes, majoritairement des jeunes, se retrouvent sur les rives du fleuve pour profiter des lieux et se baigner. Cette affluence s'accompagne de plusieurs problèmes: regroupements avec consommation d'alcool et de substances, baignade en eaux vives avec prise de risques, accidents et, parfois même, noyades. Si des mesures restrictives ont été mises en place, l'expérience a montré qu'une approche exclusivement répressive ne suffisait pas, ce qui a conduit les acteurs locaux à développer une réponse préventive.

#### Démarche et mesures

L'action *Lâche pas ta bouée!*, mise en place en 2016, repose sur la prévention par les pairs: des jeunes sont formé-es pour responsabiliser d'autres jeunes. Chaque été, 12 jeunes de 18 à 30 ans, formé-es en prévention et réduction des risques, vont à la rencontre du public présent sur les rives. Par leur proximité en âge et leur connaissance des codes, ils-elles instaurent un dialogue de confiance et agissent en prévention des dangers de la baignade dans le fleuve.

Les intervenant-es sont formé-es aux risques spécifiques du Rhône en collaboration avec le Bureau de prévention des accidents (BPA), les services industriels genevois (SIG) ainsi que la Police de la navigation. Ils-elles prêtent au public des aides à la flottaison et chaque mise à disposition s'accompagne d'une information sur les risques spécifiques liés au Rhône (variation de débit, barge des SIG, température de l'eau, etc.).

#### Résultats

Depuis la création de l'action, les intervenant-es mènent chaque été de nombreuses discussions de prévention avec le public des rives du Rhône. En 2025, plus de 11 000 échanges ont eu lieu et 6000 litres d'eau ont été distribués. Plus de 100 aides à la flottaison ont par ailleurs été mises en circulation, renforçant concrètement la prévention des accidents. Ces données témoignent d'une forte demande d'information et du succès de la prévention par les pair-es quant aux risques liés à la baignade.

#### Conclusions

L'expérience de l'action «Lâche pas ta bouée!» montre que la prévention par les pair-es constitue un levier particulièrement efficace pour sensibiliser un public jeune aux risques liés à la baignade en eaux vives. La proximité d'âge et la posture non moralisatrice favorisent un dialogue de confiance et permettent d'aborder des situations dangereuses avant qu'elles ne dégénèrent. Le modèle repose sur une articulation claire entre présence de terrain, formation continue des intervenant-es et collaboration avec les acteurs de la sécurité aquatique. Cette approche est transférable à d'autres contextes de baignade urbaine confrontés à une forte fréquentation et à des prises de risques similaires.

#### Informations complémentaires

##### Association La Barje

Marjorie Jacquet  
Responsable des actions sociales  
[marjorie@labarje.ch](mailto:marjorie@labarje.ch)

Fanny Lechenne  
Directrice de l'association  
[admin@labarje.ch](mailto:admin@labarje.ch)  
[www.labarje.ch](http://www.labarje.ch)



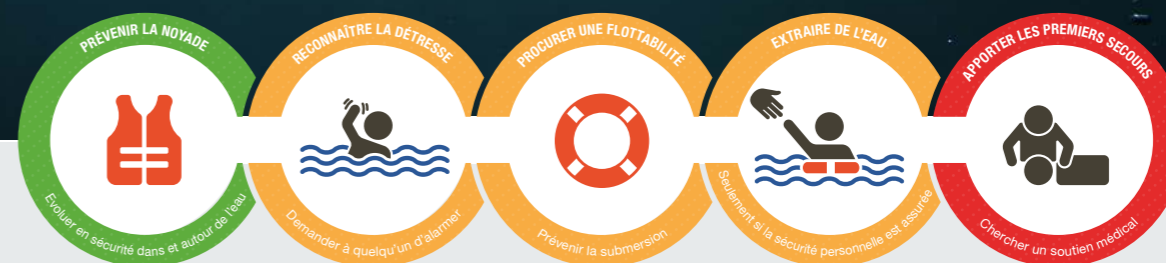
Illus. 11: des jeunes responsabilisent d'autres jeunes  
Source: Eric Roset

# UNITÉ DE DOCTRINE

## PRÉVENTION DES NOYADES ET SAUVETAGE AQUATIQUE

Pour que plusieurs organisations puissent collaborer efficacement dans le domaine du sauvetage aquatique et de la prévention de la noyade, une unité de doctrine est fondamentale.

Les activités du Forum national de sécurité aquatique reposent sur trois piliers:



Illus. 12: modèle d'action de la SSS, 2017; fondé sur la Drowning Chain of Survival, Szpilman et al.; 2014

### La noyade est un processus

La noyade ne doit pas être considérée comme un état, mais comme un processus qu'il s'agit d'interrompre et de stopper le plus rapidement possible. Élaboré par d'éminents scientifiques spécialistes de la prévention des noyades, le modèle d'action «Empêcher la noyade» l'illustre parfaitement, expliquant comment éviter qu'une noyade se produise et comment interrompre et stopper le processus.

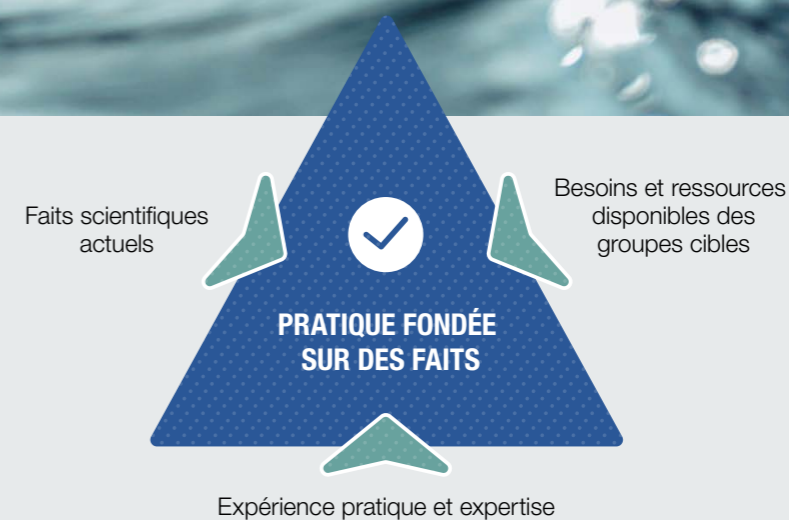
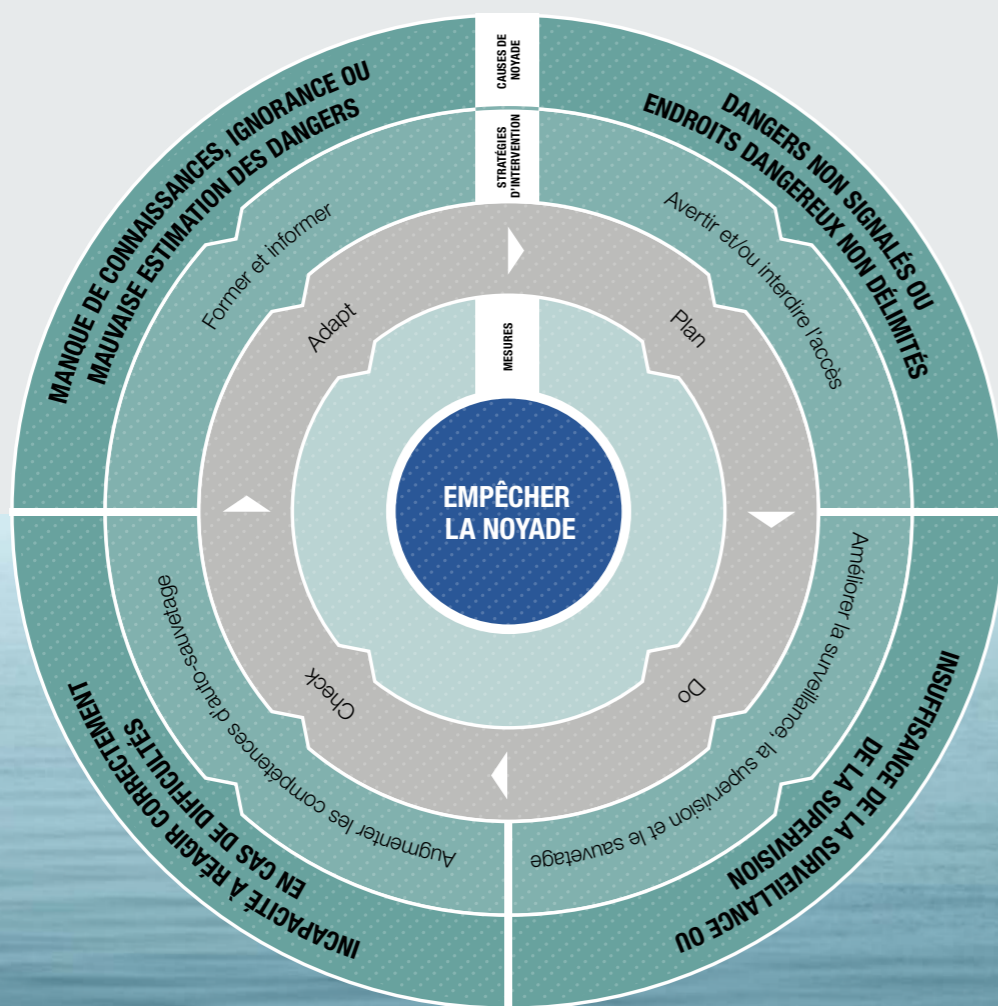
Plus l'intervention est précoce, plus les chances de succès sont bonnes. À l'inverse, plus l'intervention est tardive, plus les risques encourus sont importants.

## La noyade peut être évitée

Afin d'interrompre le processus de noyade, voire de le prévenir, les causes de noyade doivent être connues. Il est possible d'en déduire des stratégies d'intervention et des mesures concrètes. Celles-ci doivent être évaluées de façon régulière, et adaptées le cas échéant. Le modèle d'efficacité «Empêcher la noyade» illustre l'approche systématique correspondante.

Le présent modèle offre à tous les acteurs la possibilité de se situer dans la prévention des noyades et le sauvetage aquatique et de coordonner les différents domaines d'action.

Illus. 13: modèle d'efficacité de la SSS, 2017; fondé sur la *Drowning Prevention Chain*, ILSF



Illus. 14: modèle de fonctionnement de la SSS, 2017; fondé sur les *principles of evidence-based practice*, FICR

## La prévention des noyades et le sauvetage aquatique sont fondés sur des faits

En matière de prévention des noyades et de sauvetage aquatique aussi, les ressources doivent être utilisées de manière efficace et efficiente. En Suisse, une pratique fondée sur des faits doit donc être mise en place. Pour ce faire, il convient de prendre en compte les faits scientifiques actuels, la parole des expertes et l'expérience pratique, ainsi que les besoins et ressources des groupes cibles.

# PARTENAIRES FSA

## ENSEMBLE EN ACTION

En Suisse, de nombreuses organisations et autres entités s'engagent en faveur du sauvetage aquatique et de la prévention des noyades. Le Forum de sécurité aquatique entend favoriser les échanges entre ces différents acteurs et développer une compréhension mutuelle du travail de prévention, afin de soutenir les activités de chaque partenaire et de renforcer la portée politique du sauvetage aquatique et de la prévention des noyades.

En signant la charte, les partenaires expriment leur volonté de s'engager activement et durablement en faveur de la sécurité dans, sur et au bord de l'eau et de s'investir dans une pratique fondée sur des faits.

### Avons-nous éveillé votre intérêt?

La SSS et le BPA, Bureau de prévention des accidents, se tiennent à votre disposition pour tout renseignement.



### Les partenaires suivants ont signé la charte



**Association des Piscines Romandes  
et Tessinoises**  
[www.piscinesromandes.ch](http://www.piscinesromandes.ch)



**Repubblica e Cantone Ticino**  
[www.acquesicure.ch](http://www.acquesicure.ch)



**Association suisse des maîtres de bain (AMB)**  
[www.badmeister.ch](http://www.badmeister.ch)



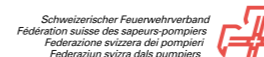
**Société Internationale de Sauvetage du Léman**  
[www.sisl.ch](http://www.sisl.ch)



**BPA, Bureau de prévention des accidents**  
[www.bpa.ch](http://www.bpa.ch)



**Société Suisse de Sauvetage SSS**  
[www.sss.ch](http://www.sss.ch)



**Fédération suisse des sapeurs-pompiers**  
[www.swissfire.ch](http://www.swissfire.ch)



**swimsports**  
[www.swimsports.ch](http://www.swimsports.ch)



**Jeunesse+Sport**  
[www.jeunesseetsport.ch](http://www.jeunesseetsport.ch)



**Swiss Aquatics**  
[www.swiss-aquatics.ch](http://www.swiss-aquatics.ch)



**Kantonspolizei Zürich**  
[www.kapo.zh.ch](http://www.kapo.zh.ch)



**Verband Hallen- und Freibäder**  
[www.vhf-gsk.ch](http://www.vhf-gsk.ch)



**Kanton Bern  
Canton de Berne**

**Office de l'enseignement préscolaire et obligatoire,  
du conseil et de l'orientation; Direction  
de l'instruction publique du canton de Berne**  
[www.erz.be.ch](http://www.erz.be.ch)



**Stadt Zürich  
Stadtpolizei**

**Wasserschutzpolizei Zürich**  
[www.stadtpolizei.ch](http://www.stadtpolizei.ch)



---

#### Promoteurs

---

**bfu**  
**bpa**  
**upi**



**Vos nageurs sauveteurs**

Organisation de sauvetage de la **CRS** +

---

#### Groupe restreint

---

**Reto Abächerli** — spécialiste prévention  
Société Suisse de Sauvetage SSS  
[www.sss.ch](http://www.sss.ch)

**David Burkhardt** — conseiller Sport et activité physique  
BPA, Bureau de prévention des accidents  
[www.bpa.ch](http://www.bpa.ch)

---

26

BPA, Bureau de prévention des accidents, Société Suisse de Sauvetage SSS. Rapport de sécurité aquatique 2026. Berne: BPA; SSS; 2026. Forum de sécurité aquatique FSA 26. DOI: 10.13100/BPA.2.591.02.2026

#### Impressum

9<sup>e</sup> édition — mai 2026 — parution biennale  
Réalisation graphique — SSS, Stefanie Huber  
Production — Schellenberg Druck AG  
Tirage — 150 ex. allemand; 55 ex. français; 25 ex. italien  
ISBN — 978-3-271-60078-0  
DOI — 10.13100/BPA.2.591.02.2026  
Numéro d'article BPA — 2.591.02

© BPA, Bureau de prévention des accidents;  
Société Suisse de Sauvetage SSS



---

**BPA, Bureau de prévention des accidents**

Hodlerstrasse 5a — 3011 Berne  
[www.bpa.ch](http://www.bpa.ch)

**Société Suisse de Sauvetage SSS**

Schellenrain 5 — 6210 Sursee  
[www.sss.ch](http://www.sss.ch)