

ПРАВИЛА КУПАННЯ



SLRG SSS



Діти мають перебувати у воді лише під наглядом дорослих. Під час купання маленьких дітей дорослі мають перебувати безпосередньо біля дитини.



Заборонено заходити у воду в стані алкогольного чи наркотичного сп'яніння. Заборонено плавати на повний шлунок чи натщесерце.



Заборонено стрибати у воду, якщо ви перегрілися. Організму потрібен час, щоб адаптуватися.



Заборонено стрибати в каламутну чи незнайому воду. Невідоме може таїти в собі небезпеку.



Надувні матраци та засоби для плавання не підходять для плавання в глибокій воді. Вони не гарантують безпеку.



Заборонено плавати на довгі дистанції наодинці. Навіть добре тренований організм може підвести.