



Vos nageurs sauveteurs

Rapport d'activité 2024

Société Suisse de Sauvetage SSS

Contenu

3

Éditorial

4

La SSS en bref

5

La SSS en chiffres

6

Interview

8

La vision de la SSS

14

Stratégie 2025

16

Formation

18

Jeunesse

22

Sport

26

Maximes de la baignade

28

Prévention

34

Conseil St-Christophe

36

Groupes spécialisés

38

Gestion de l'Association

40

Comptes d'exploitation

SSS comptes annuels 2024

Les comptes annuels complets et révisés de la SSS pour 2024 sont disponibles sur notre site web au lien suivant

<https://www.slrg.ch/fr/propos-de-nous/publications/rapport-dactivite>



Votre don en bonnes mains.

Un engagement commun pour la sécurité au bord, dans et sur l'eau

**Chères nageuses sauveteuses,
Chers nageurs sauveteurs,
Chers partenaires et personnes
intéressées**

«Chaque nageur un nageur sauveteur!» Ce serait la condition idéale pour pouvoir garantir une aide immédiate et efficace au bord, dans et sur l'eau, et ce, dans toutes les situations. Les sceptiques considéreront peut-être ce slogan comme utopique, mais parfois il faut aussi avoir en ligne de mire des visions ambitieuses. Et une mission! Une mission qui englobe les activités de manière transversale, coordonne les esprits et donne un objectif. A la SSS, nous nous engageons pour la sécurité au bord, dans et sur l'eau. Nous nous engageons avec un objectif: «Empêcher la noyade!»

Les nageuses sauveteuses et nageurs sauveteurs de Suisse se sont engagés sans relâche l'année dernière dans le cadre de notre mission. Les 124 Sections et leurs membres ont investi d'innombrables heures dans la formation initiale et continue, l'entraînement et le travail de prévention. Cette visibilité et cette prévention sur le terrain ne seraient pas possibles sans les membres bénévoles de la SSS. Pour cela et l'immense passion mise



au service d'un travail qui sauve des vies, chaque membre mérite de grands remerciements. Je suis toujours admirative des multiples facettes de la SSS. Non seulement les nageuses sauveteuses et nageurs sauveteurs s'engagent au quotidien et toute l'année durant pour notre mission, ils se forment et assurent la sécurité du public de tous âges et classes sociales confondues au contact de l'eau. Les Sections

sont aussi actives sur le plan sportif et veillent à maintenir leur bonne condition physique pour être en mesure d'intervenir en cas d'urgence. Pour que tout cela fonctionne, la motivation intrinsèque et un environnement motivant sont indispensables. C'est donc toujours un plaisir pour moi de voir comment les Sections font vivre, voire célèbrent, la passion et l'esprit de notre communauté. La SSS est en effet plus qu'une organisation de sauvetage. Nous formons une communauté soudée qui nous permet de vivre des expériences et de nouer des amitiés qui durent parfois toute la vie. Je suis fière de cela.

Cette diversité et cette volonté inébranlable d'apporter la sécurité à la population suisse et aux touristes au bord, dans et sur l'eau ne peuvent pas être seulement portées par les membres bénévoles. Les campagnes, le matériel et le travail de sensibilisation continu coûtent de l'argent. Je suis donc très reconnaissante à nos fidèles bienfaiteurs·trices et donateurs·trices ainsi qu'à nos partenaires pour leurs contributions généreuses qui soutiennent le travail de la SSS. Merci!

**La Présidente centrale
Aline Muller**

La SSS en bref



Vos nageurs sauveteurs

Coordonnées

Société Suisse de Sauvetage SSS

Siège administratif
Schellenrain 5
CH-6210 Sursee

Profil

Nom – Société Suisse de Sauvetage SSS

Forme juridique – Association, organisation membre de la Croix-Rouge Suisse (CRS)
Fondation – 1933 à Zurich

Comité central

Aline Muller, Laupen, Présidente centrale (depuis 2023)

Clemente Gramigna, Verscio, Vice-président (depuis 2008)

Eduard Brunner, représentant de la Région Nord-Ouest (depuis 2020)

Alfred Ulmann, Feusisberg, représentant de la Région Est (depuis 2023)

Claudia Pitteloud, Baltschieder, représentante de la Région Romandie (depuis 2018)

Maurizio Vitali, Arcegno, représentante de la Région Sud (depuis 2024)

Alexandra Bernasconi, Greppen, représentante de la Région Centrale (depuis 2021)

Tanya Randegger, Sirnach, représentante de la Région Zurich (depuis 2020)

Raymond Ruch, Lohn-Ammannsegg, représentant de la CRS (depuis 2023)

André Widmer, Oberrüti, membre libre (depuis 2011)

Raphael Rohner, Dielsdorf, représentant Jeunesse (depuis 2023)

Direction

Membre de la direction: Denise Bieri (depuis 2024), Marc Audeoud (depuis 2024), Christoph Merki (depuis 2024)

Instance de révision, PricewaterhouseCoopers AG, Lucerne

SSS: vos nageurs sauveteurs

La **Société Suisse de Sauvetage SSS** est la plus grande organisation dédiée à la sécurité aquatique en Suisse. Cette organisation, reconnue d'utilité publique par la ZEWO, œuvre à la prévention des accidents au bord, dans et sur l'eau. Elle le fait en formant les nageuses sauveteuses et nageurs sauveteurs et en réalisant un travail de prévention national. La SSS s'engage concrètement dans des projets de prévention, propose des formations de sauvetage aquatique et de premiers secours à différents groupes cibles, et sécurise de nombreux événements et lieux de baignade par un service de sécurité.

Forte de 124 sections et 23 000 membres sur tout le territoire, la SSS est une organisation de sauvetage membre de la Croix Rouge Suisse (CRS). En offrant la possibilité de pratiquer la natation de sauvetage également en tant que sport, elle favorise l'engagement humanitaire, en particulier auprès de nombreux enfants et jeunes.

La SSS en chiffres

Facts & Figures

La SSS en bref et résumée en un coup d'il.

1933

année de fondation
de la SSS.

6
Régions

– où sont répartis
les membres en Suisse.

124
Sections SSS

Dans tout
le pays.

1626
articles de presse

ont été publiés à propos de la SSS concernant
le travail des bénévoles, les projets de prévention,
les services des sécurité, la sécurité et
la prévention des noyades.

3442
cours SSS

ont été effectués.

31 670
participants

ont été formés durant
les cours de la SSS..

99 panneaux

82 avec les maximes de la baignade et 17 avec
les maximes de la rivière ont été installés
en Suisse l'année dernière par la SSS et
son partenaire Visana.

environ 23 000
membres

font actuellement
partie de la SSS.

Motivée pour l'avenir grâce à une base engagée

Même si l'actualité internationale fait les gros titres, la SSS et ses messages de prévention ont trouvé un écho auprès des médias. La Présidente centrale Aline Muller revient sur une année riche en événements et se dit motivée pour préparer la SSS à l'avenir.

Les conflits et l'incertitude économique ont marqué et marquent encore le monde. Les préoccupations de la SSS ont-elles été reléguées au second plan?

En tant que Présidente d'une organisation proche de la CRS qui est guidée par les sept principes de la Croix-Rouge, ces conflits ne me laissent pas indifférente. D'autant plus que ceux-ci ont aussi des points de convergence avec notre mission «Empêcher la noyade!», au plus tard quand les personnes originaires de ces zones en conflit trouvent asile en Suisse, mais ne possèdent pas de compétences aquatiques. Différentes Sections proposent des cours adaptés pour que ces personnes puissent évoluer au bord, dans et sur l'eau en toute sécurité. Malgré une actualité internationale mouvementée, nous avons pu obtenir une bonne visibilité médiatique. Nous avons été mentionnés dans plus de 1600 produits médiatiques, le plus souvent avec nos messages de prévention. Nous pouvons donc être satisfaits

et nous n'avons certainement pas été relégués au second plan.

En 2024, 52 personnes se sont noyées en Suisse, un chiffre qui dépasse la moyenne à long terme. Est-ce un constat d'échec pour la SSS?

En raison de l'été 2024 plutôt pluvieux, nous nous attendions en effet à ce qu'il y ait moins de noyades mortelles à déplorer. C'est toutefois moins que les deux années précédentes. Je suis convaincue que nos efforts de prévention portent leurs fruits. Bien sûr, chaque victime est une victime de trop, mais le fait que leur nombre n'a pas augmenté par rapport aux années précédentes est un petit succès. En outre, il faut regarder l'évolution du nombre de noyades mortelles sur des années et des décennies et ne pas s'arrêter sur des années isolées. Les effets d'un travail plus ou moins préventif n'apparaissent généralement qu'au bout d'un certain temps. Il faut donc persévérer et chercher d'autres voies pour exercer notre mission de prévention et toucher

encore plus de gens. C'est pourquoi je suis très reconnaissante à nos bienfaiteurs·trices et à nos donateurs·trices. Sans eux, nous ne pourrions pas faire ce travail.

L'année passée, tu t'es rendue en personne sur différents événements à tous les niveaux de la SSS. Cherches-tu délibérément la proximité avec la base?

Le travail, la passion et l'engagement pour la mission «Empêcher la noyade!» se trouvent dans les Sections. Au Comité central, nous essayons d'orienter la fédération dans la bonne direction stratégique pour que nous puissions créer les meilleures conditions possibles pour les Sections. C'est pourquoi je pense qu'il est important d'aller voir personnellement le travail remarquable que nos bénévoles accomplissent. Néanmoins, les échanges directs nous aident aussi, moi et le Comité central, à prendre note des souhaits et besoins de nos membres. Les échanges horizontaux et verticaux sont de toute manière impor-

Interview



La Présidente centrale Aline Muller.

tants pour qu'ensemble nous puissions construire un avenir florissant en tant qu'organisation.

Tu as fait l'expérience de toute la palette de la SSS. Certaines expériences ou actions t'ont-elles particulièrement impressionnée?

C'est difficile de désigner certaines actions ou manifestations en particulier. Nos Sections sont engagées dans tellement de projets que nous n'aurions pas la place de tous les mentionner. Un des temps forts a sans aucun doute été les championnats suisses de relais que j'ai eu la chance de vivre au plus près. J'ai été impressionnée par l'ambition sportive et la condition physique des athlètes, mais aussi leur fair-play. Si nous voulons réussir en tant que fédé-

ration, nous devons avancer ensemble dans la même direction, nous parler et nous comprendre. C'est également pour cette raison que les championnats suisses de relais sont importants. Le week-end de prévention a lui aussi été une réussite. Le travail de prévention est toujours le plus efficace quand il s'effectue au plus proche du public. Je pourrais en énumérer encore beaucoup d'autres, notamment des événements, dont la sécurité a été assurée par des membres de la SSS, ou encore les innombrables cours qui sont organisés tout au long de l'année. Ce ne sont donc pas des actions isolées qui me restent en mémoire, mais l'engagement global, dont le rayonnement et l'impact font avancer notre mission «Empêcher la noyade!».

La SSS, comme d'autres organisations, fait face à des défis importants. Où sont vos priorités, à toi et au Comité central?

Comme d'autres fédérations, la SSS a aussi des défis à relever. En tant que Présidente, il me tient à cœur ainsi qu'à mes collègues du Comité central de guider l'ensemble de la SSS vers un avenir pérenne et de créer les meilleures conditions pour nos Sections. Une situation financière saine est de première importance dans ce cadre. C'est certainement là notre principale préoccupation, en plus de l'orientation stratégique. Nous devons toujours remettre en question notre offre et notre engagement afin de prendre les bonnes décisions. Les Régions et Sections doivent toutefois pouvoir toujours faire valoir leurs intérêts.

Les nageuses sauveteuses et nageurs sauveteurs suisses continueront-ils à assurer la sécurité au bord, dans et sur l'eau?

La SSS existe depuis plus de 90 ans. Elle a été fondée à l'époque par nécessité, le nombre important de noyades mortelles ayant failli faire interdire la baignade. Un coup d'œil sur les statistiques montre que le travail de la SSS a porté ses fruits. On est passé de plus de 200 décès par noyade chaque année à une cinquantaine. Par ailleurs, les températures vont globalement augmenter même sous nos latitudes du fait du changement climatique, ce qui incitera un nombre croissant de personnes à rechercher la proximité de l'eau pour se rafraîchir. Les fortes pluies et les inondations aussi nous occuperont davantage à l'avenir. Autant de facteurs qui auront un impact important sur la mission «Empêcher la noyade!». Cela ne fait aucun doute, on aura encore besoin de nous à l'avenir, et peut-être même encore plus qu'aujourd'hui.

La vision de la SSS, alignée sur sa propre mission

Tournée vers l'avenir, la SSS souhaite avancer selon sa vision. Celle-ci ne vise pas seulement à régir l'organisation interne de la SSS, mais à rayonner au-delà de ses structures. Mais pour que cela fonctionne, nous devons nous doter d'une feuille de route commune. Ce n'est qu'ainsi que nous pourrons mettre en œuvre nos idées et déployer nos efforts pour remplir notre mission «Éviter les noyades».

Notre mission est sans équivoque: «Éviter les noyades!». C'est sur cette base que la Société suisse de sauvetage (SSS) définit ses activités et actions – et formule sa vision. Celle-ci peut être subdivisée en deux parties et approches correspondantes. D'une part, les efforts préventifs et, d'autre part, la diffusion des compétences en matière d'aide et de sauvetage. Dans le cadre des différentes campagnes, manifestations et actions de prévention que nous menons, nous cherchons à sensibiliser un maximum de personnes aux comportements à adopter au bord, dans et sur l'eau, dans un but préventif. Une meilleure compréhension des dangers ainsi que de l'importance d'une bonne préparation et de l'adoption de comportements adaptés pour réduire les risques au bord, dans et sur l'eau, devrait contribuer à réduire le nombre de noyades accidentelles mortelles. En matière d'aide et de sauvetage, la SSS souhaite former un maximum de



« Éviter les noyades » commence déjà hors de l'eau, mais nécessite une compréhension commune et une collaboration sans faille à tous les niveaux en cas d'urgence.

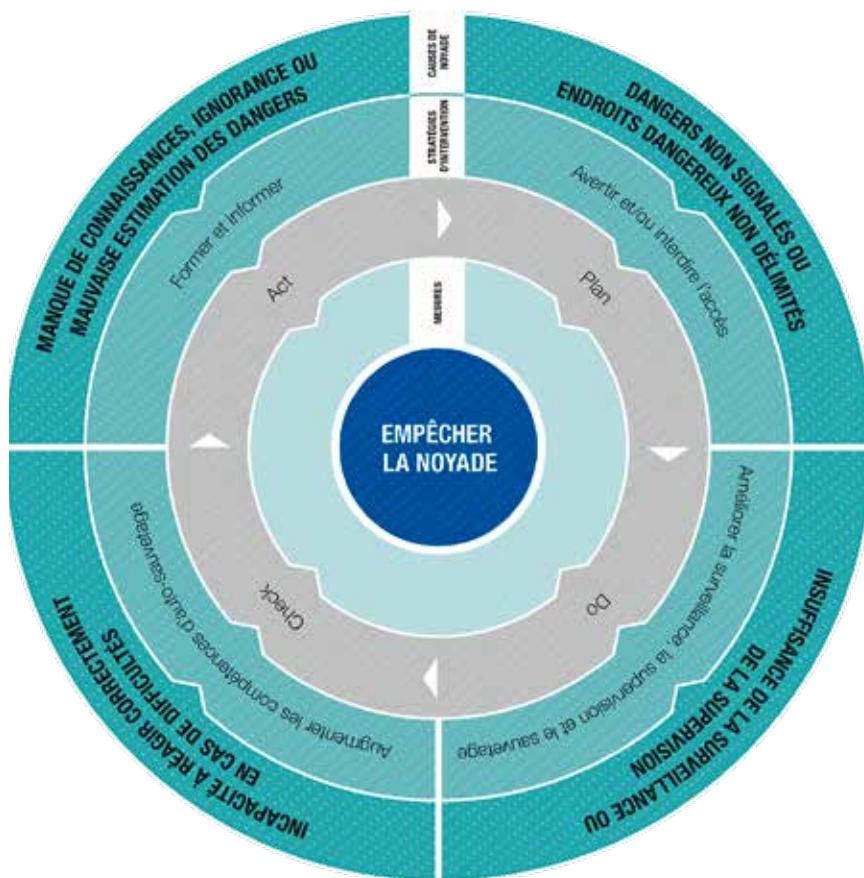
personnes pour favoriser la réactivité et la prise en charge des personnes en détresse en cas d'urgence. L'objectif est également de renforcer la confiance en soi pour inciter chacun à agir, intervenir et porter assistance le cas échéant.

Pour y parvenir, il convient d'établir une Unité de doctrine commune

afin de favoriser une compréhension uniforme de l'approche globale de la SSS. Ce faisant, la SSS fonde ses activités sur trois modèles qu'elle considère comme centraux pour son action. Pour en savoir plus, veuillez vous référer aux trois pages suivantes.

La vision de la SSS

Modèle d'efficacité SLRG; 2017;
suivant l'exemple de la *Drowning Prevention Chain, ILS*



Modèle d'efficacité La noyade est évitable

Pour pouvoir interrompre ou – idéalement – éviter le processus de noyade, les causes de la noyade doivent être connues. Elles permettent de développer des stratégies d'intervention et de prendre des mesures concrètes. Celles-ci doivent être vérifiées à intervalles réguliers et adaptées le cas échéant. La procédure correspondante est représentée dans le modèle d'impact «Éviter les noyades». Le modèle offre la possibilité à tous les acteurs de la prévention des noyades et du sauvetage aquatique de se situer et de coordonner leurs opérations.

La vision de la SSS

Modèle de fonctionnement de la SSS; 2017;
suivant l'exemple des *Principles of
Evidence-based Practice, IFRC*



Modèle de fonctionnement La prévention des noyades et le sauvetage aquatique sont basés sur des évidences

Pour la prévention des noyades et le sauvetage aquatique, on applique également la règle suivante: les ressources doivent être utilisées de manière efficiente et efficace. Pour ce faire, on veut miser en Suisse sur la pratique basée sur des évidences. C'est-à-dire sur la prise en compte de faits, l'expertise et les expériences pratiques, ainsi que sur des besoins et des ressources de groupes cibles.

La vision de la SSS

Modèle d'action de la SSS; 2017;
suivant l'exemple de la *Drowning Chain*
of Survival, Szpilman et. al.



Modèle d'action de la SSS La noyade est un processus

De manière générale, rappelons que la noyade est un processus, et non un état. Un processus qui peut être interrompu à tout moment. Il convient donc d'y mettre fin le plus tôt possible. Le modèle d'action de la SSS vise à communiquer de manière simple et compréhensible pour prévenir ou interrompre une majeure partie des noyades, ou du moins éviter qu'elles n'aient des conséquences trop graves. De plus, il explique comment éviter que le processus de noyade ne se mette en place. Plus l'intervention est précoce, meilleures sont les chances de réussite. En revanche, plus on intervient tard, plus le risque est élevé pour le sauveteur lui-même. La SSS intervient dans les cinq phases représentées et contribue, par ses formations et son travail d'information, à apprendre à chacun comment sauver des vies

La vision de la SSS

Prévenir la noyade



Dans le meilleur des cas, le processus de noyade ne s'enclenche pas du tout. Pour que les personnes puissent évoluer en toute sécurité dans, autour et sur l'eau, il est essentiel qu'elles en connaissent les dangers et risques potentiels. C'est pourquoi la SSS mène diverses actions de prévention à grande échelle. Il s'agit principalement de projets et campagnes de sensibilisation, notamment la campagne sur les maximes de la baignade, ou encore «Save your friends», qui ont été menés l'année dernière en collaboration avec notre partenaire Visana. Vient s'y ajouter «La sécurité fait l'école», qui permet aux moniteurs et aux enseignants d'utiliser les supports de prévention de la SSS, et ainsi de sensibiliser les élèves de l'enseignement préscolaire à la neuvième année, selon les groupes cibles. Il peut également arriver que des patrouilles de sécurité effectuent des rondes le long des cours d'eau pendant les mois d'été afin d'informer le public des risques et des comportements à adopter au bord, dans et sur l'eau. Des recommandations formulées aussi par les différentes Sections lors de manifestations et d'expositions.

Reconnaitre la détresse



En cas de noyade, les personnes en dehors de l'eau ont souvent du mal à se rendre compte de la détresse d'un baigneur. Une personne qui se noie ne sera pas forcément en mesure d'appeler à l'aide. Une question abordée dans les différents modules de formation de la SSS, qui visent également à discuter des possibilités d'action. Conformément au principe qui consiste à sauver en prenant le moins de risques possibles, il convient d'alerter immédiatement un spécialiste du sauvetage. Il peut s'agir

aussi bien du personnel de baignade que de nageurs sauveteurs présents à proximité. Il est également possible, et même recommandé, d'appeler le numéro d'urgence des services de secours ou de la police. En effet, une alerte tardive peut avoir des conséquences dramatiques pour la personne en détresse. Enfin, il convient de garder à tout moment un œil sur la personne qui se noie, afin que les secouristes puissent lui porter secours le plus rapidement possible et soient informés de son statut.

Procurer une aide à la flottabilité



Il suffit parfois d'un simple moyen de flottaison pour interrompre le processus de noyade et permettre à une personne en détresse de se maintenir hors de l'eau. Pour la personne qui porte secours, lancer ou tendre un moyen de flottaison tel qu'une bouée de sauvetage, une bouée Baywatch, ou encore des bouteilles en PET vides, un ballon de football ou autre, constitue non seulement un moyen peu dange-

reux de venir en aide, mais peut également permettre d'éviter le pire. En outre, la SSS recommande de toujours avoir sur soi un moyen de flottaison lorsque l'on nage ou se baigne en eaux libres. De plus, un moyen de flottaison permet d'éviter que la personne en détresse ne sombre, et ainsi de gagner du temps jusqu'à l'arrivée des secours professionnels sur place, sans devoir se mettre soi-même en danger.

La vision de la SSS

Sortir de l'eau



Pour interrompre le processus de noyade, il est essentiel de sortir la personne de l'eau. Si la personne est consciente, il peut suffire de lui donner des instructions sur la marche à suivre, ou des informations, par exemple sur le point de sortie le plus proche. En outre, des aides telles qu'une branche ou une perche peuvent servir à tirer la personne jusqu'à la rive sans que la personne qui porte secours doive s'immerger dans l'eau. Si rien de cela n'est possible parce que la personne ne parvient pas à se calmer ou est inconsciente, la personne qui porte secours peut envisager de se mettre

elle-même à l'eau. Le cas échéant, il est essentiel de veiller à sa propre sécurité. Pour une personne non entraînée, une telle intervention comporte toutefois des risques considérables, et n'est donc pas recommandée. Si possible, prendre avec soi un moyen de flottaison durant le sauvetage. Pour préparer les secouristes à de telles situations, les Sections de la SSS dispensent des formations sur les différents cours d'eau afin d'enseigner les gestes à effectuer et les procédures à suivre pour sauver une personne en détresse tout en prenant le moins de risques possible.

Apporter les premiers secours



Une fois la personne sortie de l'eau, les secouristes doivent pouvoir évaluer le degré d'avancement du processus de noyade ainsi que les étapes à suivre et la manière dont la personne doit être prise en charge. Si le processus de noyade n'a pas été interrompu à temps, cela peut entraîner un arrêt respiratoire suivi d'un arrêt cardiaque en seulement quelques minutes. Dans un tel cas, il convient de réagir immédiatement et d'apporter

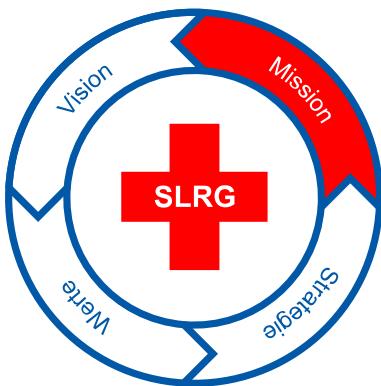
les premiers secours car les conséquences peuvent être mortelles. Les secouristes peuvent acquérir et renforcer les compétences nécessaires à cet effet dans le cadre des cours complets BLS-AED certifiés SRC dispensés par les Sections de la SSS.

Dans tous les cas, après un sauvetage, un examen par un spécialiste médical est vivement recommandé afin d'exclure toute atteinte à la santé, même a posteriori.

Stratégie 2025

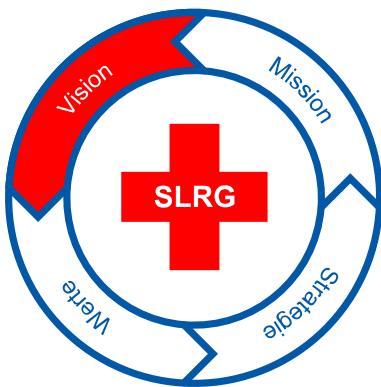
Charte

La Charte de la SSS est notre déclaration commune d'intention pour façonner l'avenir de la SSS. La Charte, qui a été élaborée par le Comité central en étroite collaboration avec les Régions et les Sections, nous sert d'orientation pour atteindre nos objectifs. Elle se compose de :



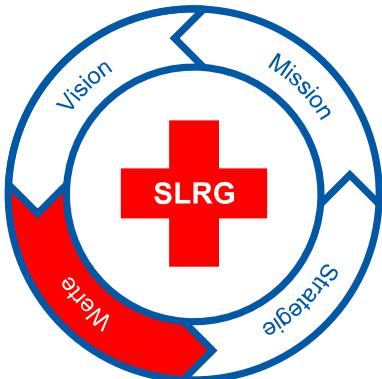
1. Notre mission

Éviter les noyades !



2. Notre vision

En Suisse et à l'échelle internationale, le bon comportement à adopter sur, dans et au bord de l'eau est acquis. Les personnes savent comment se comporter en conséquence, et prennent leurs responsabilités pour eux et pour les autres. Les noyades peuvent ainsi être évitées.



3. Nos valeurs

En tant qu'organisation membre de la Croix-Rouge Suisse, nous agissons selon les principes fondateurs de la Croix-Rouge. En tant que membre de l'International Lifesaving Federation, nous nous engageons pour la prévention des noyades et la promotion du sport de sauvetage à l'échelle internationale. Enfin, nous sommes une association professionnelle reconnue par Swiss Olympic et nous respectons la Charte d'éthique du sport suisse. Nous coopérons activement avec d'autres organisations professionnelles tant au niveau national qu'international et sommes guidés par les données existantes respectivement nous plaidons pour leur développement.



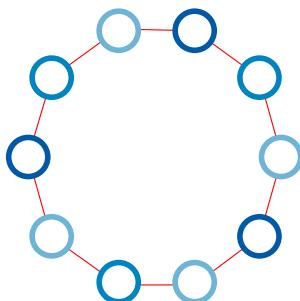
4. Notre stratégie

Enfin, la stratégie de la SSS découle de sa charte - celle-ci est expliquée à la page suivante.

Stratégie 2025

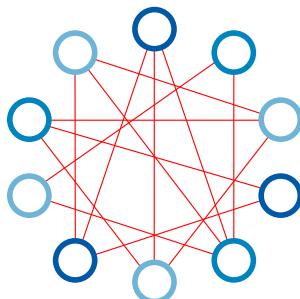
Stratégie

Afin qu'ensemble nous puissions accomplir au mieux notre mission qui consiste à « Éviter les noyades ! », l'investissement et la bonne attitude de chacun sont nécessaires. La charte donne une orientation à nos champs d'action. La stratégie 2025 comprend cinq points clés destinés à révéler notre potentiel. Elle a été volontairement condensée pour donner une liberté d'action à chacun :



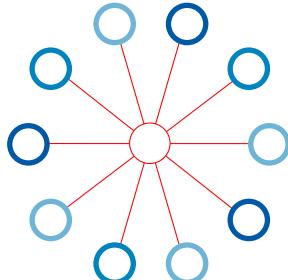
1. Permettre la diversité dans l'unité

Les défis sont différents dans chaque Section et chaque Région. C'est pourquoi nous aimons les personnes d'action, courageuses, prenant des responsabilités et faisant progresser notre SSS au niveau local, régional et national.



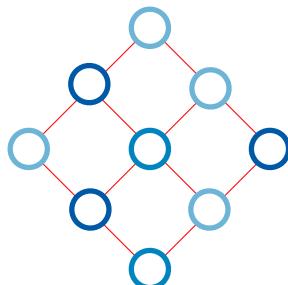
2. Renforcer la mise en réseau

Une bonne mise en réseau (des sections, des régions et des thématiques) présente des avantages pour chacun et renforce la SSS. Nous créons donc de nouveaux réseaux et renforçons ceux existant déjà.



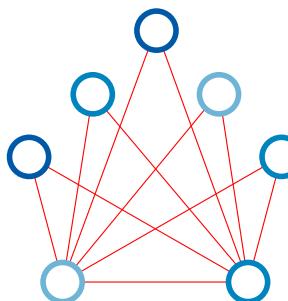
3. Optimiser le flux d'informations

Les informations et connaissances sont un capital précieux pour la SSS et sont essentielles à la mise en place d'une action commune efficace. C'est pourquoi nous les rendons accessibles et les partageons volontiers.



4. Améliorer la compréhension des rôles

Une compréhension commune des rôles est nécessaire à une collaboration harmonieuse. C'est pourquoi nous renforçons la compréhension des compétences et adoptons une attitude respectueuse vis-à-vis des autres en toutes circonstances.



5. Développer les compétences

Le développement des compétences (connaissances, capacités, attitude) de chacun profite à la SSS dans son ensemble. Nous souhaitons donc laisser la place à un élargissement des compétences permettant à chacun de s'épanouir pleinement au sein de notre SSS.

Première réussie pour la formation Club Management

En 2024, huit chargé·es de fonction et membres de Sections ont effectué à la SSS la première des deux journées en présentiel de la formation Club Management. Cette première a été une réussite totale!

Les deux journées en présentiel de la formation Club Management de la SSS ont eu lieu en janvier et février 2024. Huit chargé·es de fonction et membres de Sections engagés y ont participé et ont obtenu des informations précieuses sur le fonctionnement du Siège administratif de la SSS et l'environnement dans lequel évolue la SSS Suisse.

La première journée a commencé par une analyse de la Section de chacun sur la base de l'Enquête auprès des clubs sportifs suisses 2022. Les participant·es ont échangé leurs expériences concernant les processus stratégiques et ont eu des discussions approfondies sur la manière d'aboutir à une coopération réussie. La journée s'est terminée par une «fiesta mexicana» conviviale dans la petite ville de Sursee.

La deuxième journée a mis l'accent sur les thèmes souhaités par les participant·es: la stratégie, les bases et canaux de communication, la gestion des situations conflictuelles, l'activation des membres et le renouvellement du personnel. L'échange d'expériences a été particulièrement utile et a suscité un déclic chez certains.

La première journée a commencé par une analyse de la Section de chacun.

chargé·es de fonction et membres de Sections intéressés. Les participant·es ont fait le plein de conseils et astuces pour accomplir leurs futures missions et trouvé des pistes et des perspectives approfondies sur différents thèmes liés à la gestion associative. A l'issue de la deuxième journée en présentiel obligatoire à Sursee, les premiers participant·es de février ont terminé leur formation avec succès.

Les participant·es ont ainsi fait un grand pas de plus vers l'obtention du certificat de gestion pour les membres de comité de clubs de Swiss Olympic. Ils ont dans le même temps appris des informations précieuses pour leur travail dans leur Section. Ils ont aussi profité de l'occasion pour échanger avec des représentant·es d'autres Sections. Dans cette vidéo (<https://youtu.be/6xXgR-eQfb0>), les participant·es racontent comment ils ont vécu ces deux journées à Sursee et la formation en général.

Après cette première édition réussie des journées en présentiel à la SSS et le feedback très positif qui en a résulté, la formation Club Management continuera d'être proposée.

La formation Club Management, que la SSS propose en collaboration avec Swiss Olympic, constitue une formation continue précieuse pour les

Formation



L'échange d'expériences et les discussions animées sont un élément central des journées en présentiel.

La première journée a commencé par une analyse de la Section de chacun

Public cible: cette formation générale s'adresse à tous les nouveaux et éventuels futurs chargé·es de fonctions ainsi que ceux déjà en poste dans les Sections SSS, que ce soit en tant que Président·e, responsable technique, trésorier·ère, coach J+S ou entraîneur·e. Si tu souhaites approfondir tes connaissances spécifiques ou progresser personnellement, cette formation est toute trouvée!

Structure: formation en ligne (env. 20 à 30 heures) + 2 journées en présentiel (7-9 heures chacune). Avec en complément une preuve d'au moins deux ans d'engagement bénévole, tu peux obtenir le certificat de gestion. Profite de cette occasion pour valoriser ton engagement et faire reconnaître officiellement tes qualités de leadership! La formation en ligne existe en

allemand et en français. Elle sera disponible en italien à partir du 1er trimestre 2025 (au 01.03.2025).

Bon à savoir: la participation aux journées en présentiel est possible même si la formation en ligne n'est pas encore terminée. Les contenus proposent des bases utiles et un approfondissement des connaissances de base, mais ils ne sont pas indispensables pour participer aux journées en présentiel.

Pourquoi participer?

- **Réseautage:** fais la connaissance de chargé·es de fonction dans d'autres Sections et Régions de la SSS et noue des contacts utiles pour le quotidien de la Section.
- **Echange d'expérience:** profite des expériences des autres et discute de problématiques actuelles.

– **Flexibilité:** les journées s'orientent en fonction de certains axes thématiques et offrent en même temps la liberté d'aborder et de traiter des sujets spécifiques au groupe cible.

Avantages: élargis tes connaissances spécifiques et favorise ton développement personnel! Tu peux faire les deux avec la formation Club Management. Les journées en présentiel offrent en outre l'occasion parfaite de réseauter avec d'autres chargé·es de fonction d'autres Sections SSS et de profiter de leurs expériences variées. Encore mieux: avec en complément une preuve d'au moins deux ans d'activité bénévole, tu peux obtenir le certificat de gestion. Saisis cette chance de monter en compétences!

Sauver des vies dès l'enfance

Le plaisir et l'activité physique associés à des contenus susceptibles de sauver des vies sont proposés par différentes Sections SSS aux enfants et aux jeunes. C'est notamment le cas à Weinfelden où les modules Expérience et les Brevets Jeune Sauveteur remportent un franc succès.

A quoi faut-il faire attention quand on est dans et au bord de l'eau? Quels sont les risques à prendre en compte et qu'en est-il des compétences aquatiques individuelles? Ces questions se posent avec d'autant plus d'acuité dans le cas des enfants. L'année dernière, sept enfants de moins de 16 ans se sont noyés en Suisse.

Chaque victime de noyade est une victime de trop. Rappelons aussi que de nombreux accidents aquatiques pourraient être évités si les six maximes vitales de la baignade et de la rivière de la SSS étaient respectées. C'est pourquoi les Sections SSS s'engagent dans toute la Suisse sur un large spectre allant de la prévention à la formation. Cela ne concerne pas uniquement les adultes. Il existe aussi des programmes adaptés pour les enfants qui mettent en avant notamment la sécurité individuelle au bord, dans et sur l'eau.

Caractère essentiel de la prévention
Cela fait déjà 16 ans qu'Eveline Lüthi de la Section SSS Weinfelden est monitrice. Elle transmet volontiers toute l'expérience acquise durant ces années. Et ce, non seulement lors des formations internes à la Section, mais aussi aux enfants et jeunes dans le cadre

de modules Expérience Jeunesse et de Brevet Jeune Sauveteur. Ce printemps, la piscine de Weinfelden a accueilli sur dix soirs au total une variété d'activités pour la jeunesse. «L'intérêt pour ces modules est toujours important», révèle Eveline. Cette fois-ci, sa collègue Leonie Eigenheer est là pour l'assister.

Le sauvetage n'est pas le seul point mis en avant. C'est surtout une occa-

sion pour les enfants d'améliorer leurs compétences aquatiques et de découvrir un peu le métier de la natation de sauvetage.

«Si le plaisir de l'eau est central, le jeu permet de donner des conseils techniques», explique Eveline. Elle souligne que ces cours sont aussi très axés sur la prévention. Le bon comportement au bord, dans et sur l'eau est enseigné pour éviter la survenue même des accidents. On n'attend pas des enfants qu'ils sauvent des adultes après avoir passé leur Brevet Jeune Sauveteur. «Les enfants doivent savoir qu'en cas d'urgence ils peuvent aussi jouer un rôle central en alarmant immédiatement et correctement», rappelle Eveline.

«Si le plaisir de l'eau est central, le jeu permet de donner des conseils techniques.»

*Eveline Lüthi
monitrice à la Section
SSS Weinfelden*

Savoir comment réagir en cas d'urgence

L'enseignement de contenus vitaux peut tout à fait être ludique, la SSS en fait la démonstration à la piscine de Weinfelden. Les enfants et jeunes montrent un engagement sans limite pendant toute la durée du cours. C'est sûrement dû au programme intéressant que les deux monitrices ont élaboré. Les éléments de technique de natation alternent avec les premiers

Jeunesse



Dès la première leçon, les participant·es ont appris comment mettre une personne en sécurité avec la technique de transport.

contenus de la natation de sauvetage, le tout étant enseigné à hauteur d'enfant. La nage de transport et le lancer de cube de sauvetage sont abordés dès la première leçon. Les jeunes ont bien conscience de l'importance de ces exercices sous leurs dehors ludiques. Ils le confirment aussi lors de la brève partie théorique. Eveline la monitrice présente les six maximes de la baignade et explique pourquoi il est important d'alarmer rapidement.

«Je me suis bien amusé», déclare Fabian Loser (10 ans) tout sourire à la fin de la leçon. Si Fabian a surtout

aimé le lancer de cube de sauvetage, Aline Moser (11 ans) a aussi apprécié les aspects théoriques. «Je n'ai encore jamais vécu de situation dangereuse, mais maintenant nous savons comment réagir», conclut-elle après cette première soirée.

Une activité de loisir utile

Les mères des enfants participants sont unanimes sur l'intérêt des cours proposés par la Section SSS Weinfelden. «Ma fille aime nager et ici, elle apprend aussi quoi faire en cas d'urgence», explique Esther Zimmermann. Christine

Jung est aussi ravie de l'offre de cours et ajoute: «Notre fils voulait aller nager seul avec des amis, nous avons accepté à condition qu'il suive ces modules».

Elle estime aussi que ces cours devraient être soutenus. Eveline ajoute encore qu'un effet secondaire positif de ces modules de formation est aussi l'intérêt qu'ils suscitent pour la natation de sauvetage et les activités de la SSS. «Après un module de ce type, près de 70 % des enfants viennent à nos entraînements Jeunesse», précise-t-elle. Si ce n'est pas une activité idéale et utile en faveur de la jeunesse!

La camaraderie sportive pour assurer l'avenir de la SSS

Pour la toute première fois, le championnat suisse Jeunesse a été exclusivement organisé dans la catégorie Kids à Coire. En plus de la compétition, il a surtout été question de célébrer l'esprit d'équipe entre Sections et au-delà des barrières linguistiques.

Sauver des vies et empêcher la noyade: c'est pour cela que la Société Suisse de Sauvetage SSS s'engage. Cet engagement demande pendant la formation et surtout en intervention un haut niveau de concentration et une attention soutenue. Il n'est pas toujours question de vie ou de mort à la SSS, la passion pour la natation de sauvetage s'exprime parfois aussi dans le sport.

Les jeunes recrues notamment apprécient beaucoup l'approche sportive et ludique du sauvetage. Comme souvent, l'esprit d'équipe dans la natation de sauvetage, et donc au sein de la SSS, est un élément clé de la réussite. C'est précisément cela que les jeunes de la SSS ont célébré à Coire lors du championnat suisse en relais dans la catégorie Kids (CSJ). C'est la première fois qu'une telle compétition est organisée sur deux jours exclusivement pour 10-14 ans.

Un air de jeux olympiques

L'atmosphère dans la piscine Sand à Coire est sympathique et chargée d'énergie. Alors que les arbitres et la

Classement du championnat suisse Jeunesse 2024 (extrait)

Classement général: 1er Züri 1, 2e Züri 2, 3e Coire 1, 4e Züri 3, 5e Will 1, 6e Frauenfeld 1, 7e Wädenswil 2, 8e Sarganserland 1, 9e Val-de-Ruz, 10e Frauenfeld 2. **Relais avec mannequin:** 1er Züri 1, 2e Züri 2, 3e Frauenfeld 1. **Relais avec ceinture de sauvetage:** 1er Züri 1, 2e Züri 2, 3e Züri 3. **Relais avec corde de sauvetage:** 1er Züri 1, 2e Züri 2, 3e Will 1. **Nage d'obstacles:** 1er Züri 1, 2e Züri 2, 3e Coire 1. **Relais de sauvetage:** 1er Züri 1, 2e Züri 2, 3e Coire 1. **Lancer au but de balle de sauvetage:** 1er Coire 1, 2e Coire 3, 3e Züri 1. **Epreuve non compétitive:** 1er Val-de-Ruz, 2e Wil, 3e Richterswil.

direction de la compétition s'affairent aux derniers préparatifs, les jeunes athlètes se rassemblent. Comme aux Jeux olympiques, les Sections participantes défilent, la plupart brandissant le drapeau de leur Section. La motivation et l'engagement des jeunes membres de la SSS sont palpables. Ils se sont longtemps entraînés en vue de ce moment et l'anticipation est grande.

Ils sont encadrés par des coachs expérimentés, dont l'activité bénévole constitue le fondement d'une entraînement varié et intéressant et donc l'expérience de la natation de sauvetage dans toute la Suisse. Ce sont eux aussi qui s'assurent que tous les compétiteurs et compétitrices soient en bonne position pour le coup d'envoi et donnent encore quelques conseils utiles avant le plongeon.

Les encouragements sont unanimes. Bien sûr, on encourage d'abord à grands cris les membres de sa propre équipe, mais les appels et les applaudissements continuent jusqu'à ce que les derniers athlètes atteignent le bord du bassin.

Jeunesse



Un bon départ donne de précieuses secondes d'avance, mais c'est la vitesse dans l'eau qui s'avère au final déterminante.

Impossible de ne pas remarquer la Section SLRG Frauenfeld. Sa délégation a fait le déplacement jusqu'à Coire avec 24 enfants répartis en cinq équipes, «Lorsqu'un événement est organisé, nous participons et témoignons ainsi de notre reconnaissance», explique la monitrice jeunesse Jennifer Fehr qui se réjouit de la tenue des CSJ.

Elle est également convaincue que c'est l'occasion de renforcer la cohésion de l'équipe. Elle souligne l'importance de vivre ces moments pour la jeunesse: «Ce sont les nageurs sauveteurs de demain».

Il est important de créer une base de qualité et surtout attrayante pour que les jeunes restent dans les Sections afin qu'ils puissent eux-mêmes continuer à mener la mission «Empêcher la noyade!». Jennifer Fehr bénéficie du soutien de six autres moniteurs et monitrices bénévoles de la Section Frauenfeld. «Sans ce soutien bénévole,

nous ne pourrions pas participer à cette compétition», rappelle-t-elle.

Au-delà des barrières linguistiques

Lors des disciplines de compétition officielles, les jeunes nageuses sauveteuses et nageurs sauveteurs font la démonstration de leurs capacités techniques, notamment avec la ceinture et le mannequin de sauvetage, mais s'investissent aussi pleinement à la fin lors de l'épreuve non compétitive. Après l'annonce du classement qui a fait plaisir à beaucoup d'athlètes, même si tous n'ont pas réussi à monter sur le podium, l'heure est au bilan.

«C'était très cool», déclare Jason, 13 ans, avec un grand sourire. Arno, Loris et Erwan de la Section SLRG Val-de-Ruz en Suisse romande se montrent tout aussi enthousiastes. Ils déclarent avoir été marqués entre autres par les échanges avec les autres enfants et jeunes qui ont surtout eu lieu lors des

activités organisées le samedi soir.

La barrière de la langue n'a pas été un problème, d'après les trois garçons. «L'événement s'est déroulé comme je l'avais envisagé avec une super ambiance», résume le président du comité d'organisation, Martin Hepberger, qui remercie toutes les personnes qui ont contribué à la bonne réussite de cette rencontre sportive. Raphael Rohner, représentant de la jeunesse au Comité central, est aussi satisfait. Il voit dans ces championnats la manifestation des valeurs essentielles de la SSS.

«J'ai vu des compétitions loyales, un esprit d'équipe et une camaraderie incroyables, et aussi de l'ambition. Ce sont précisément les qualités nécessaires pour sauver des vies», souligne-t-il. Une participante de Frauenfeld, Amanda, décrit sans doute le mieux les émotions positives procurées par les championnats suisses Jeunesse: «On reviendra la prochaine fois, c'est sûr.»

Les sauveteurs suisses les plus rapides récompensés

43 Sections venues de tout le pays se sont affrontées lors des championnats suisses en relais de la SSS. Au-delà des performances sportives de haut niveau, cet événement a aussi été l'occasion de partager une expérience conviviale.

Les températures exécrables n'ont pas gêné les quelque 600 athlètes motivés réunis au parc de loisirs KSS de Schaffhouse. L'adrénaline sur le plot de départ et les encouragements bruyants du public ont suffi à leur donner des ailes. Les favoris se sont une fois de plus distingués lors de ce rendez-vous qui couronne traditionnellement l'année sportive. Les Sections Innerschwyz et Baden-Brugg ont ainsi monopolisé la tête du classement dans les catégories Open et Youth. Dans la catégorie Open, la Section SLRG Baden-Brugg a défen-

du son titre chez les messieurs devançant Innerschwyz et Rapperswil-Jona, alors que les dames d'Innerschwyz ont remporté le titre. Dans la catégorie Youth, l'équipe de la SLRG Innerschwyz est montée sur le podium devant Rapperswil-Jona et Bern. Chez les messieurs, la SLRG Baden-Brugg a décroché le titre devant Zürich et Rapperswil-Jona. Dans la catégorie Master, la compétition a été remportée par la SLRG Bern chez les femmes et la SLRG Wädenswil chez les hommes.

Pour le président de la Section

SLRG Val de Ruz, Gaétan Jeannet, le classement n'était pas la priorité à Schaffhouse: «C'est important de réunir les différentes Sections SLRG et de développer le sentiment de solidarité entre Sections.» La Présidente centrale de la SSS, Aline Muller, a suivi les compétitions depuis la tribune en compagnie d'autres spectateurs. «L'ambiance reflète ce que cette compétition représente, un affrontement sportif et une solidarité conviviale, qui constitue la colonne vertébrale de notre organisation.»

Sport de sauvetage



Les disciplines des championnats nationaux s'inspirent des vraies techniques de sauvetage et nécessitent aussi l'utilisation du matériel correspondant.



A l'annonce du classement, la Présidente centrale, Aline Muller (à droite), a remis les médailles et félicitations comme ici dans la catégorie Youth messieurs.

Sport de sauvetage



La cohésion des cadres nationaux est tout aussi importante que les performances individuelles des athlètes.

Succès internationaux pour les cadres nationaux de la SSS

Le sport de sauvetage est caractérisé par une pensée humanitaire et l'esprit de compétition. Il est pratiqué avec passion par les membres de la SSS au niveau national et international. Nos cadres nationaux se sont mesurés à leurs homologues d'autres pays aux championnats d'Europe et du monde.

Sport de sauvetage



Aux championnats d'Europe jeunesse, l'équipe constituée de Nils Badan, Serena Kohler, Nika Jenni et Manuel de Pizzol (de gauche à droite en bas) a établi un nouveau record de Suisse dans la discipline «Lifesaver Mixed Pool Relay».

Etre en forme au bon moment, c'est une règle qui vaut dans la vie comme dans le sport. Cet objectif commun unit tous les athlètes pendant les compétitions, comme cela a été le cas des cadres nationaux de la SSS en août dernier, lors des championnats d'Europe jeunesse à Riesa (Allemagne) et fin août aux mondiaux de la Gold Coast (Australie) pour l'équipe Open.

Excellent performances des cadres nationaux

L'équipe nationale de la SSS a réalisé d'excellentes performances aux championnats d'Europe jeunesse. Le quatuor composé de Nils Badan, Manuel

De Pizzol, Nika Jenni et Serena Kohler dans la discipline «Lifesaver Mixed Pool Relay» et Sonia Cheptiakova aux «100m Manikin Carry with fins» ont établi deux nouveaux records de Suisse. Ces réussites ont été complétées par la médaille de bronze remportée par Manuel De Pizzol et Laurin Jansen au «Line Throw».

Aux championnats du monde, l'équipe de Sarah Morgenegg, Cyril Senften, Elias Röösli et Sandro Schleich a démarré la compétition en fanfare en gagnant la médaille d'argent au SERC (Simulated Emergency Response Competition). Plusieurs nouveaux records de Suisse ont été établis par Stefanie



L'équipe de Sandro Schleich, Cyril Senften, Sarah Morgenegg et Elias Röösli (de gauche à droite) a décroché la médaille d'argent du «SERC» grâce à une excellente performance aux championnats du monde.

Zwyer («100m Manikin Carry with Fins»), Sandro Schleich («200 m Super Lifesaver»), Julian Moesch («Rescue Medley»), Julian Roeber («100m Manikin Tow with Fins») et l'équipe de Julian Moesch, Jonas Rudolf, Sandro Schleich et Elias Röösli dans le «4 x 25m Manikin Relay».

L'après-saison est l'avant-saison

Encouragée par ces résultats, une nouvelle génération d'athlètes ambitieux se prépare à la saison à venir. Les cadres nationaux ne représentent pas seulement la SSS, mais aussi la Suisse dans un sport qui n'est pas très connu, mais qui est l'un des plus utiles.

Maximes de la baignade

La prévention passe par la visibilité

Avec notre partenaire Visana, les efforts de prévention de la SSS deviennent visibles. Au cœur de ce travail, les maximes de la baignade et de la rivière connues dans tout le pays rappellent le bon comportement au bord.

Il y a bien 90 ans, les plaisirs de la baignade en Suisse étaient sur la sellette. Le nombre important d'accidents aquatiques et de baignade mortels a conduit à envisager l'interdiction pure et simple de cette activité. Ce n'est que grâce à des esprits innovants qui ont cherché des solutions que nous nous trouvons aujourd'hui là où nous sommes.

La fondation de la Société Suisse de Sauvetage SSS et son travail de prévention ont considérablement contribué à réduire drastiquement le nombre de décès en lien avec l'eau. Bien que les statistiques à long terme depuis notre fondation montrent un recul certain des chiffres, une obser-

Les membres de la SSS font des économies grâce au partenariat avec Visana

Les membres de la SSS et de ses Sections ainsi que les membres bienfaiteurs bénéficient d'une réduction de 20 à 40% sur l'assurance-ménage, l'assurance de responsabilité civile privée et l'assurance des bâtiments de Visana. Cela vaut la peine de comparer. Si vous demandez une offre ou une consultation jusqu'au 31.12.2025, vous recevrez en remerciement de la part de Visana un bon d'achat Coop d'une valeur de CHF 30.-. Pour en profiter, rendez-vous sur www.visana.ch/ssss.

vation plus précise met notamment en lumière les années 1970: c'est durant cette période qu'ont été inventés les pictogrammes des maximes de la baignade et de la rivière et les règles de comportement associées qui sont désormais connus dans toute la Suisse. Leurs messages restent valables encore aujourd'hui et n'ont été que légèrement adaptés depuis.

En partenariat avec Visana, la SSS a pu placer des panneaux résistants aux intempéries pour rappeler ces conseils sur un millier de sites de baignade populaires en eaux libres ainsi que dans les piscines couvertes et en plein air. Le message de prévention est ainsi diffusé là où il peut avoir le plus d'impact.

#Prévention

Visana et la SSS

Ensemble pour davantage de sécurité aquatique. visana.ch/eau



Assurances **visana**

Maximes de la baignade



Plus on les voit, mieux c'est : les maximes de la baignade

Leur nombre ne cesse de croître: cette collaboration réussie a permis en 2024 d'installer une centaine de nouveaux panneaux.

La clé de la réussite: un engagement sans faille

Visana et la SSS poursuivent un objectif clair avec leur collaboration continue: non seulement réduire les accidents de baignade mortels, mais aussi prévenir les accidents aquatiques en général. C'est tout l'esprit de la mission de la SSS «Empêcher la noyade!». Pour atteindre cet objectif, une seule mention ne suffit

pas. Cette connaissance des dangers au bord, dans et sur l'eau et du bon comportement dans chaque situation doit s'ancrer profondément dans la population. Les règles les plus importantes doivent être présentes à l'esprit dès que l'on est à proximité de l'eau. C'est précisément pour cela que s'engagent Visana et la SSS: les panneaux avec les maximes de la baignade et de la rivière installés directement sur les lieux de baignade en eaux libres et dans de nombreuses piscines couvertes et en plein air rendent les messages de prévention visibles et omniprésents.

Un nouveau panneau avec les maximes de la baignade au lac de Brienz

Un nouveau panneau bien visible avec les maximes de la baignade de la SSS a été installé récemment près de la Hightide Kayak School, juste à côté de la piscine, sur la plage de Bönigen au lac de Brienz. Il complète le panneau déjà existant qui se trouve à l'entrée de la plage. L'équipe de Hightide contribue ainsi de manière importante à la mission de la SSS «Empêcher la noyade» et améliore la sécurité au bord, dans et sur l'eau.

La campagne des maximes de la baignade a fêté ses neuf ans durant la saison 2024. Celle-ci a été lancée au début du partenariat de la SSS avec Visana et permet depuis aux deux partenaires de conjuguer leur présence et de s'engager directement pour la prévention de la noyade. Ainsi, Visana met à disposition par saison de baignade un certain nombre de panneaux avec les maximes de la baignade et de la rivière. Ces panneaux sont remis aux piscines, corps de police ou communes pour remplacer les anciens panneaux ou équiper de nouveaux lieux de baignade. Vous connaissez un lieu où un de nos panneaux pourrait empêcher les noyades? Faites-nous part de vos suggestions par e-mail à kom@slrg.ch.



Des auxiliaires au poil pour la prévention et le sauvetage

La Section SSS de Lugano (SSSL) au Tessin innove en effectuant des patrouilles avec des chiens qui peuvent jouer un rôle important lors des interventions de sauvetage. Le dispositif encore en phase de test est une réussite.

Reconnaisables à leur fourrure épaisse et à leur allure presque pataude, Naira et Enea marchent côté à côté le long de la Foce del Cassarate à Lugano. Le soleil brille en ce samedi d'hiver au Tessin. Les deux terreneuve peuvent sembler maladroits à première vue, mais l'impression est trompeuse. Ils sont au travail, une mission qui peut sauver des vies.

Dès le mois de janvier, les gens se pressent sur les rives du lac pour profiter du soleil, et même se baigner dans l'eau glaciale qui ne dépasse pas les sept degrés. «L'affluence est très forte surtout en été, sur la plage et dans l'eau», explique Lorenzo Gentile, vice-président de la Section SSS de Lugano. Aujourd'hui, il est de sortie avec Elena Doná et les deux chiens. Les membres de la Section SSS de Lugano réalisent régulièrement des patrouilles sur mandat de la ville de Lugano et de l'autorité cantonale «Acque sicure», surtout pendant les mois d'été, de juin à août.

Selon Lorenzo, cette initiative s'explique par les nombreux accidents, y compris mortels, qui ont eu lieu dans

«Grâce aux chiens, nous parlons avec beaucoup de gens et pouvons diffuser directement nos messages de prévention.»

Lorenzo Gentile
vice-président de la Section SSS de Lugano

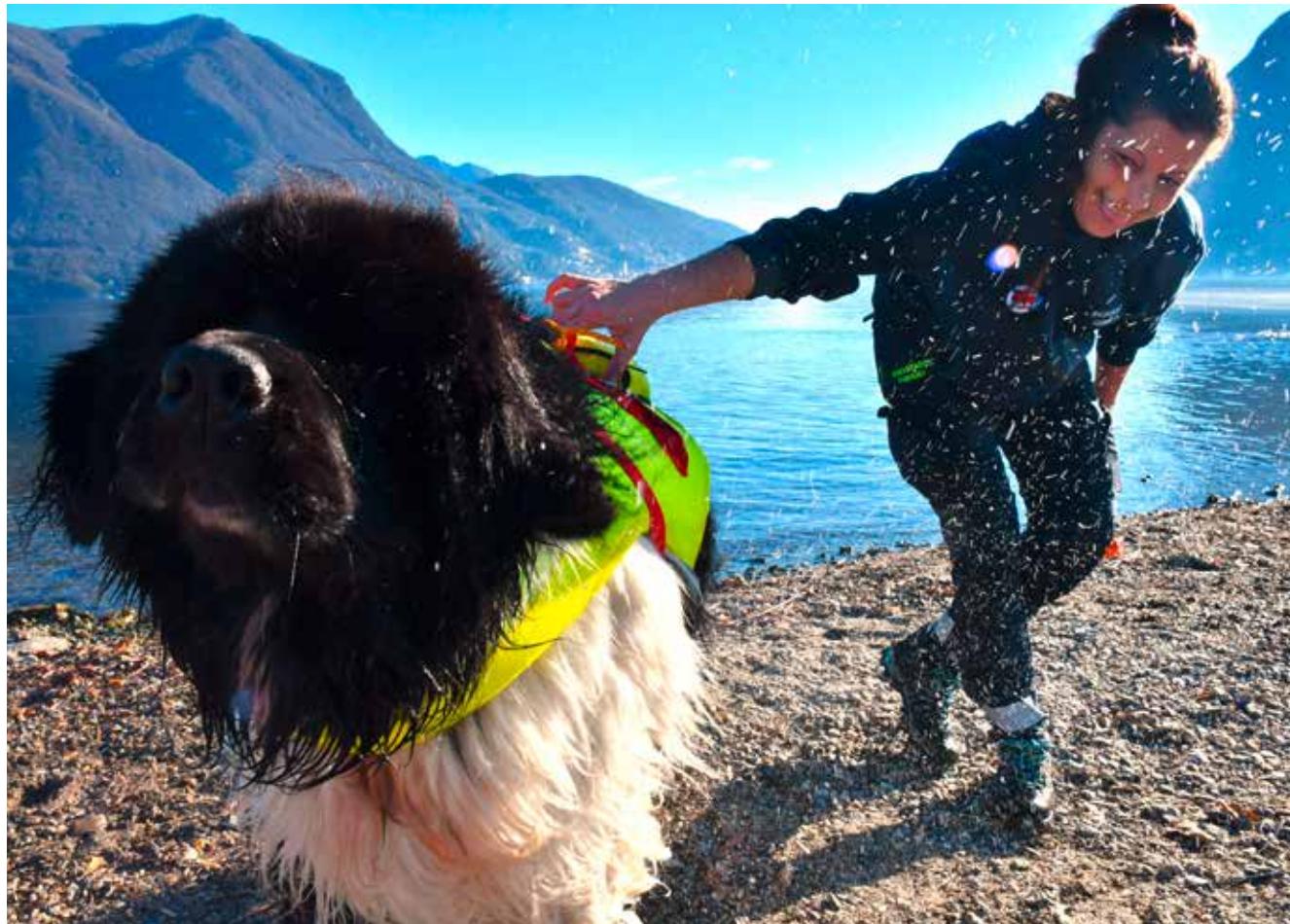
le lac de Lugano. Leur nombre a reculé de manière significative depuis que la SLRG est présente. «D'une part, nous pouvons intervenir directement lorsque nous voyons quelqu'un en détresse et d'autre part, notre simple présence contribue fortement à la prévention», poursuit Lorenzo, lui-même nageur-sauveteur engagé.

La démonstration de ses propos ne se fait pas attendre. Le quatuor ne peut pas faire un mètre sans que quelqu'un sorte son smartphone pour une photo ou s'intéresse aux chiens. Les sauveteurs à quatre pattes sont une véritable sensation dans la région la plus ensoleillée de Suisse.

De sympathiques ambassadeurs

Les enfants ne sont pas les seuls à être fascinés par les chiens de 70 kilos au pelage fourni. D'autant plus qu'Enea, un mâle âgé de six ans, porte un gilet de natation jaune fluo doté de quatre boucles. «Les personnes peuvent s'y accrocher et se laisser transporter jusqu'à terre», explique Elena. Une intervention de sauvetage s'effectue

Prévention



L'entraînement dans l'eau apporte autant de plaisir au maître-chien Elena Doná qu'au terre-neuve Enea.

toujours en tandem avec le chien et le maître-chien. Elle sait qu'en cas d'urgence, la simple présence du chien peut déjà apaiser la situation dans l'eau. C'est aussi le cas à terre.

Les personnes s'intéressent au rôle des chiens et s'adressent spontanément aux équipes qui patrouillent. «Grâce aux chiens, nous nouons rapidement le dialogue avec beaucoup de gens et pouvons diffuser directement nos messages de prévention», raconte Lorenzo. Il est convaincu que les recommandations des nageurs sauveteurs et nageuses sauveteuses accompagnées de chiens sont mieux acceptées.

«Nous essayons d'expliquer les risques et de sensibiliser le public pour

qu'il adopte un comportement sûr dans et au bord de l'eau», dit-il pour résumer une partie de la mission. Selon lui, les chiens jouent le rôle de catalyseurs pour leur message et contribuent déjà ainsi à empêcher la noyade.

Une formation basée sur le jeu

En cas de danger, l'utilité de Naria et Enea va bien au-delà de leur capital sympathie. Sur terre ou dans les canots, ils peuvent jouer un rôle essentiel pour sauver des vies. Ceci nécessite un entraînement. Pour l'instant, la Suisse ne possède pas encore d'organisme de certification en la matière.

C'est pourquoi les trois chiens au service de la Section SSS de Lugano

ont passé leur examen en Italie à la Scuola Italiana Cani Salvataggio (SICS). «La formation est toujours ludique, les animaux ne sont pas contraints», explique Elena. Les terre-neuve aiment évoluer dans l'eau et présentent d'excellentes caractéristiques pour devenir des chiens de sauvetage grâce à leurs grosses pattes dotées de membranes interdigitales développées.

De temps en temps, Lorenzo lance une bouée Baywatch dans le lac de Lugano qu'Enea rapporte volontiers. L'eau froide ne semble pas le gêner. «Les chiens peuvent détecter une situation d'urgence, mais ils ne vont dans l'eau que s'ils en reçoivent l'ordre», précise Elena.

Prévention interactive au bord de l'eau

«Eviter les noyades!»: la mission de la SSS se mène à large échelle et par différents canaux. La promenade de prévention pour les requérant·es d'asile mineurs non accompagnés est un projet pilote qui sensibilise par le contact personnel à la sécurité au bord, dans et sur l'eau.

En moyenne à long terme, les lacs et rivières idylliques de la Suisse s'avèrent fatals à une cinquantaine de personnes par an qui périssent par noyade. Il est donc important de savoir anticiper les dangers de l'eau. Cela vaut surtout pour les personnes qui viennent de contrées lointaines et principalement pour les requérant·es d'asile mineurs non accompagnés (RMNA). «Les RMNA sont très intéressés par l'eau, mais ils manquent aussi beaucoup d'assurance», a confirmé Samuel Bürgin, éducateur social dans les classes du centre fédéral pour requérants d'asile.

La ville de Zurich et l'Organisation zurichoise pour l'asile (AOZ) ont lancé les promenades de prévention, une initiative pour sensibiliser aux risques. «Nous avons constaté ces dernières années une augmentation d'accidents aquatiques impliquant des RMNA», a expliqué Marc Lehmann, responsable des piscines et patinoires de la ville de Zurich. Une promenade de prévention a été organisée pour la première fois en collaboration avec la Société Suisse de Sauvetage SSS, l'Organisation zuri-

choise pour l'asile (AOZ) et le centre fédéral pour requérants d'asile (CFA) de Zurich.

Une promenade pilote réussie

Plusieurs représentants de la SSS ont montré à l'aide de pictogrammes les endroits où la baignade est dangereuse et où elle est autorisée. Les quelque 25 participant·es ont été particulièrement

intéressés par l'utilisation des moyens de sauvetage. Avec l'anneau et le cube de sauvetage, ils ont pu s'improviser sauveteurs et tirer la «victime» Neil Herrmann (Section SLRG Rafzerfeld) des flots de la Limmat. «Cette sortie pilote a été un grand succès. Nous avons certainement pu améliorer la sécurité des participant·es pour cet été», a conclu M. Herrmann.



Ressentir de près la puissance de l'eau était un élément important de la marche de prévention.

Prévention



Des pictogrammes ont permis de contourner avec succès les barrières linguistiques qui existaient parfois.



Les participants ont pu essayer eux-mêmes comment sauver quelqu'un de la rivière à l'aide de moyens de sauvetage.

Faire vivre le travail de prévention

Dans l'idéal, la mission «Éviter les noyades!» s'effectue au contact de la population. C'est pourquoi après la première édition il y a deux ans, un nouveau week-end de prévention a été organisé. Les Sections participantes ont présenté les moyens permettant de prévenir les décès par noyade.



Les jeunes de la section SLRG Züri ont fait la démonstration de l'utilisation de la corde de sauvetage et d'autres techniques.

Prévention



C'est en forgeant qu'on devient forgeron. A Lachen, le public a pu s'entraîner à la réanimation avec les mannequins BLS-AED.

Toute l'année durant, la SSS et ses Sections utilisent différents canaux pour alerter les différents groupes cibles sur les dangers au bord, dans et sur l'eau et les sensibiliser à adopter un bon comportement susceptible de sauver des vies. Cependant, la prévention fonctionne toujours mieux là où les messages doivent être communiqués, c'est-à-dire auprès du public.

C'est pourquoi la deuxième édition du week-end de la prévention a été organisée cet été. Les Sections qui ont rejoint cette campagne étaient principalement originaires de la région de Zurich, mais le canton de Schwytz et la Suisse romande étaient aussi représentés.

Le contact direct comme clé du succès

Quels sont les bons réflexes en cas d'urgence? Telle était la question posée par la Section SLRG Lachen. Les passants ont pu s'essayer à la réanimation au cours d'un exercice interactif et ont reçu au passage les six maximes de la baignade. «Nous voulons montrer à quel point il est important de bien réagir, y compris aussi pour les personnes jeunes», a expliqué la nageuse sauveteuse Anna Held. Quant à la Section SLRG Altberg, elle s'est concentrée sur les jeunes baigneurs à Urdorf en s'appuyant sur une image de foule surdimensionnée. Elle a attiré l'attention des parents sur la maxime no 1: les en-

fants au bord de l'eau doivent toujours être accompagnés.

Pour s'essayer au sauvetage, il fallait être à Männedorf. Les participant·es ont apprécié de pouvoir manipuler les différents équipements de sauvetage. «Vous devriez faire ça plus souvent, c'est super», s'est enthousiasmée Esther Caminada.

La Section Züri a combiné prévention et promotion. Les jeunes de la SSS ont démontré leurs techniques de sauvetage très au point, alors qu'à Winterthur on a parié avec un show de Baywatch sur l'humour pour attirer l'attention des visiteurs de la piscine et transmettre ainsi directement les messages de la SSS.

Suivre les accidents et honorer les sauveteurs

Aider les personnes en situation de détresse aiguë devrait aller de soi – mais ce n'est pas toujours le cas. Afin d'accroître la visibilité des sauveteurs et sauveteuses et d'encourager les autres à les imiter, mais aussi pour dire merci, le Conseil St-Christophe de la SSS rend hommage aux interventions courageuses.

Le Conseil St-Christophe de la Société Suisse de Sauvetage (SSS) a les accidents aquatiques en Suisse en ligne de mire. Sur la base des rapports des différents corps de police ainsi que des médias, les accidents aquatiques, qu'ils soient mortels ou non, sont répertoriés et classés. Les informations de la police constituent un complément très précieux pour la compréhension des accidents et peuvent fournir des indications sur l'orientation du travail de prévention.

Il est donc regrettable que le nombre de corps de police qui participent à la mission « éviter les noyades » avec de tels messages soit relativement limité. Mais les sept membres du Conseil ne

s'intéressent pas seulement aux causes des accidents, ils se concentrent également sur les personnes qui sont venues porter secours. Celles qui ont fait preuve de courage civique pour éviter que d'autres personnes ne soient gravement atteintes dans leur santé. Ainsi, le Conseil St-Christophe de la SSS (anciennement Fondation St-Christophe) honore depuis 1946 les hommes et les femmes qui ont sauvé des personnes dans des situations où elles risquaient de mourir noyées.

Il s'agit de dire merci mais aussi de montrer qu'une intervention courageuse dans des situations d'urgence peut sauver des vies. Il n'est pas toujours nécessaire qu'un événement

mettant la vie en péril se produise pour que les sauveteuses et sauveteurs soient remerciés. Bien souvent, une intervention précoce permet d'éviter le pire. Mais pour cela, il est nécessaire que les gens soient sensibilisés et qu'ils avancent dans le monde les yeux – et peut-être aussi le cœur – ouverts.

Interventions courageuses

En 2024, 73 incidents au total ont été signalés au Conseil St-Christophe, dont 39 étaient des interventions de sauvetage. Chaque signalé a été passé en revue par le Conseil et dans 26 cas, le sauvetage a été salué par une lettre de remerciement. Les circonstances du sauvetage peuvent amener le Conseil

Conseil St-Christophe



Mike Jungi (2e en partant de la droite) et Andreas Huber (2e en partant de la gauche) ont reçu la distinction du Conseil St-Christophe au hangar à bateaux au bord du lac de Brienz.



Tobias Wiget (au centre, 2e à partir de la gauche), membre honoraire de la section Innerschwyze de la SSS, et Ahmed El Badri (au centre, 2e à partir de la droite), maître-nageur à la piscine couverte de Brunnen (SZ), ont été récompensés.

St-Christophe à remettre la médaille St-Christophe à la personne ayant effectué cet acte de bravoure. Cet honneur a été accordé à trois personnes en 2024. La médaille a été remise à deux hommes qui ont sauvé un garçon de sept ans dans une piscine couverte en 2023, ils l'ont sorti de l'eau avant de le réanimer. La médaille a aussi été décernée à une femme qui a sauvé un homme sur le point de se noyer dans l'Arve près de Genève.

Professionalisme et engagement

De ce point de vue, la police cantonale bernoise a reçu en décembre dernier une distinction du Conseil St-Christophe de la SSS pour son grand engagement en faveur de la protection de la vie. «La police de la navigation de la police cantonale bernoise fait preuve depuis de nombreuses années d'un grand professionnalisme et d'un engagement exceptionnel en faveur de la sécurité dans l'eau», a souligné Stephan Böhlen.

En tant que membre de la SSS, c'est lui qui a dirigé la cérémonie de remise de la médaille en compagnie du président du Conseil St-Christophe, Adriano Gabaglio. Les festivités ont eu lieu au hangar à bateaux au bord du lac de Brienz. M. Böhlen a mis en exergue le haut niveau de formation et la qualification des instructeurs en interne. Même dans les situations dangereuses, ils sont prêts à aider les personnes en détresse, à sauver des vies et à procéder à des sauvetages.

«La police de la navigation joue un rôle essentiel pour la sécurité de la population au bord, dans et sur l'eau», a-t-il conclu en remettant le certificat d'honneur et la médaille d'or du mérite de la SSS au chef de secteur Mike Jungi qui les a reçus au nom de l'ensemble du corps. C'est la première fois que la médaille du mérite de la SSS est remise à une organisation.

Groupes spécialisés

Les Groupes spécialisés concentrent l'expérience et le savoir-faire

Des spécialistes de nombreux domaines de la SSS partagent leurs connaissances spécifiques dans les Groupes dits spécialisés et aident à condenser les découvertes et expériences récentes afin d'alimenter le développement des différents domaines. Ces Groupes spécialisés sont l'exemple parfait de la valeur ajoutée des comités transversaux multiniveaux dans une organisation bénévole.

Savoir-faire pour la sécurité

Les bénévoles des Sections SSS assurent la sécurité toute l'année durant en divers lieux et lors d'événements variés organisés au bord ou dans l'eau. Le groupe spécialisé Service de sécurité s'investit afin que ce domaine progresse de manière coordonnée et pour donner un interlocuteur aux responsables Services de sécurité. Le Groupe spécialisé propose de relire les protocoles de sécurité d'événements et de faire des suggestions le cas échéant. Il apporte son soutien pour les spécifications contractuelles et effectue un travail de fond dans le domaine de la création et la définition de la signalétique et de symboles qui

peuvent être utiles dans la création de protocoles.

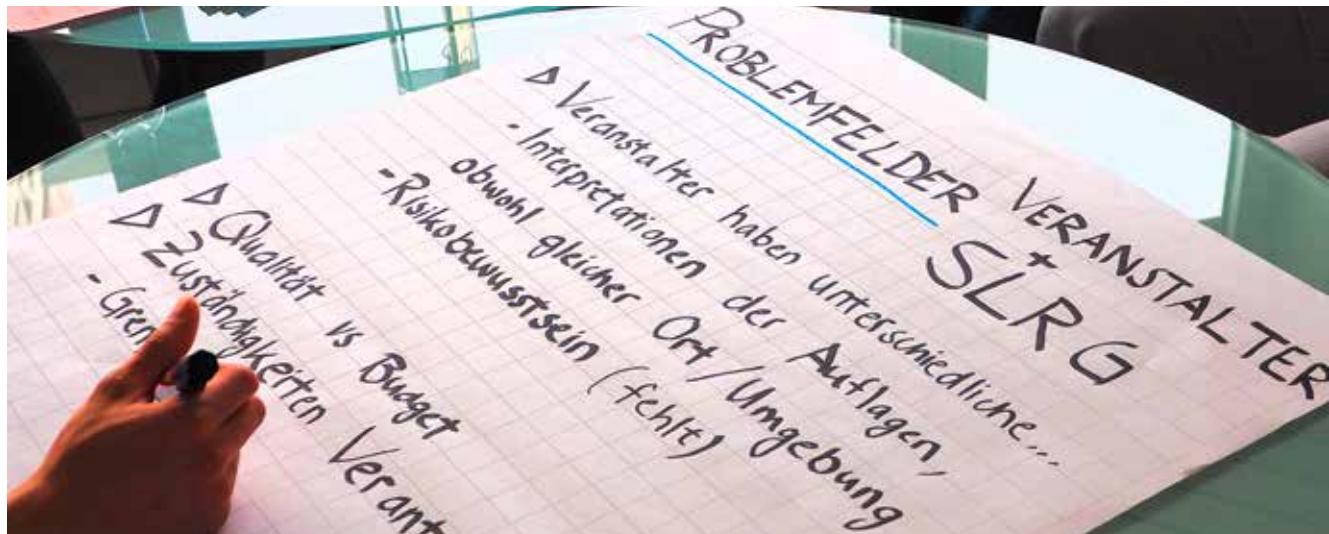
Réseautage dans le sauvetage aquatique

Un service de sécurité, entre autres situations, peut soudainement se transformer en opération de sauvetage. En effet, le sauvetage aquatique englobe selon la définition de la SSS différentes circonstances et situations jusqu'aux aux services d'urgences qui peuvent être intégrées dans différents dispositifs. Le groupe spécialisé (GS) Sauvetage aquatique se réunit régulièrement à dates précises tout au long de l'année. Cela inclut le projet «Episodes d'inondations et de fortes pluies», pour

lequel le Groupe spécialisé joue un rôle consultatif. Le GS s'occupe aussi d'éventuels contenus de formation. Il s'est par exemple penché en 2024 sur l'élaboration d'une alternative non commerciale à la formation Rescue 3 SRT. Ce module appelé «ILS(E) Sauveteur en eaux vives» s'adresse dans un premier temps principalement à la Suisse, à l'Allemagne et à l'Autriche, mais pourrait s'étendre à toute l'Europe et rendre la formation plus accessible. En outre, le Groupe travaille sur la rédaction d'un wiki sur le matériel, c'est-à-dire une liste du matériel possible pour le sauvetage aquatique.

Le GS Sauvetage aquatique souhaite également obtenir une vue d'ensemble

Groupes spécialisés



Une analyse complète de la situation actuelle et l'adaptation aux défis sont essentielles pour le développement futur.

des sections qui s'engagent déjà dans le domaine du sauvetage aquatique et identifier celles qui sont intéressées. À cela s'ajoutent la mise en place et l'organisation d'une plateforme nationale de transfert de connaissances afin de partager les expériences pour qu'elles soient réinvesties dans d'autres Sections, directement ou sous une forme adaptée, ce qui profitera à l'organisation.

Assurance qualité avec valeur ajoutée

La SSS offre un large éventail de prestations. Outre l'adaptation aux besoins, la qualité des contenus de formation est toujours une préoccupation majeure. Les attentes qualitatives des moniteurs-trices et des participant-es doivent être satisfaites pour permettre la meilleure transmission de connaissances possible et maintenir un haut niveau de motivation chez toutes les personnes concernées. Logiquement, la réputation de la SSS en général dépend aussi de ces deux aspects. Le groupe spécialisé Gestion de la qualité des offres de formation initiale et continue cherche donc par différentes mesures à maintenir, et si possible

améliorer, la qualité des formations. L'année dernière, ses actions ont porté sur la finalisation du plan d'enseignement cadre, l'élaboration d'un guide pour les stages d'observation sur un pied d'égalité ainsi que le lancement d'un feedback standardisé pour les participant-es via l'outil de gestion de cours Tocco. Le GS s'est aussi attelé au développement d'un concept de qualité général pour le système de formation initiale et continue de la SSS.

Le sport comme point d'ancrage

De nombreux membres de la SSS de longue date ont rejoint la famille de la SSS par le biais du sport de sauvetage. On accorde donc au développement de ce dernier une grande importance. Pour que les attentes et besoins des personnes et des groupes puissent être pris en compte dans ce processus, le groupe spécialisé Sport est composé de personnes ambitieuses qui s'engagent fortement dans le sport de sauvetage. Néanmoins, l'orientation du domaine sportif n'est pas tout à fait clarifiée pour l'instant et fait partie de la stratégie à élaborer. Par conséquent, aucune grande initiative n'a pu être lancée

l'année dernière. Le GS s'est occupé de sa propre réorganisation et de sa composition. Le travail pourra commencer efficacement grâce à un groupe officiellement constitué dès que les indicateurs stratégiques seront définis.

Formation des cadres adaptée aux besoins

Pour que les offres de formation initiale et continue correspondent effectivement au standard attendu, la SSS a besoin de moniteurs-trices de cours très motivés et très bien formés et donc d'instructeurs-trices et d'expert-es compétents. Pour pouvoir répondre aux besoins des personnes directement concernées par la formation des cadres, une enquête sur le sujet a été menée auprès des expert-es et instructeurs-trices. Elle a permis d'émettre des recommandations pour le développement de la formation des cadres à partir de 2026. Le GS a aussi réfléchi à l'évolution dans le cadre d'esa et aux conditions d'accès à la formation d'expert-es esa. Un autre sujet important a concerné la coordination interrégionale du prochain cycle CR Expert et la planification des sites choisis et des cycles concernés.

Gestion de l'association



Les points statutaires ont en grande partie fait l'unanimité lors de l'Assemblée des délégué·es.

Passage d'un directeur à une direction

La 90e Assemblée des délégué·es (AD) de la Société Suisse de Sauvetage SSS a eu lieu au Campus Sursee le 27 avril 2024. Le changement organisationnel d'un directeur à une direction générale composée de trois personnes ainsi que le financement à long terme de la SSS ont été au cœur des discussions.

La SSS est une organisation agile et tournée vers l'avenir qui ne cesse de se développer, comme l'a montré l'AD de cette année à Sursee. La Section de Sauvetage et de Secourisme de Cossigny est la 125e Section à rejoindre la famille SSS, son adhésion a été acceptée à l'unanimité des délégué·es présents. Autre changement organisationnel au programme : le passage sur le plan opérationnel d'un Directeur à la nouvelle Direction générale.

Ce changement s'est dessiné lentement mais sûrement depuis l'adoption

à partir de 2019 de l'auto-organisation au Siège administratif de la SSS. Marc Audeoud (sauvetage), Denise Bieri (gestion de l'association) et Christoph Merki (communication et marketing) assurent désormais le lien entre le Siège administratif et le Comité central.

Communauté et transparence

L'autre thème phare concernait le financement à moyen et long terme de la SSS. Les affaires statutaires ont été traitées le matin et l'après-midi était réservé aux échanges communs. Les

participant·es ont discuté en groupes thématiques du financement actuel et des futures possibilités de financement. On a veillé tout particulièrement à ce que les groupes soient les plus mélangés possibles, ces groupes ont permis des discussions intenses entre les membres de différentes Sections, du Siège administratif et du Comité central (CC). Les suggestions qui ont émergé ont été transmises au CC pour qu'il puisse décider des étapes suivantes nécessaires sur la base des discussions avec les représentant·es de Sections.

Gestion de l'association



La nouvelle Direction générale de la SSS composée de Christoph Merki (à gauche), Denise Bieri et Marc Audeoud.



ces futures possibilités de financement ont fait l'objet de discussions intenses en groupes lors de l'après-midi thématique

Bilan au 31.12

en CHF	2023	2024
ACTIF		
Liquidités	1'092'578	1'329'548
Créances résultant de livraisons et de prestations	194'461	90'812
Autres créances	26'218	26'849
Stocks	80'704	62'513
Comptes de régularisation actifs	51'448	69'841
Actif immobilisé	576'416	43'522
ACTIF	2'021'825	1'623'085
PASSIF		
Engagements à court terme	190'048	180'409
Capital des fonds	414'615	247'319
Capital de l'organisation	1'417'162	1'195'357
PASSIF	2'021'825	1'623'085

Comptes d'exploitation

en CHF	2023	2024
PRODUITS		
Donations reçues (non affectés)	624'663	676'624
Llegs et successions (non affectés)	20'000	1'000
Formations et autres prestations de services	1'536'315	1'331'763
Contributions d'organisations à but non lucratif	648'137	280'633
Revenus de fonds d'entités de droit public	149'540	182'660
Produit d'exploitation	2'978'655	2'472'680
CHARGES		
Charges de collecte de fonds	-176'774	-271'835
Projets et prestations de services	-756'612	-787'423
Personnel	-1'497'995	-1'463'261
Autres charges d'exploitation	-301'083	-309'847
Amortissements sur immobilisations corporelles	-39'044	-34'725
Charges d'exploitation	-2'771'508	-2'867'091
Résultat d'exploitation	207'147	-394'411
Résultat financier	-1'565	3'271
Résultat hors exploitation	-314	2'040
Résultat sans fonds	205'268	-389'100
Dotation au capital des fonds	-434'399	-39'833
Affectation du capital des fonds	295'987	207'128
Résultat avant variation du capital de l'organisation	66'856	-221'805
Dotation au capital constitué affecté	-40'990	-7'000
Affectation du capital constitué affecté	5'000	46'260
Résultat	30'866	-182'545

Colophon

Rapport d'activité 2024 de la Société Suisse de Sauvetage SSS

Responsable du contenu : Christoph Merki, Marketing & Communication

Création graphique : Sven Gallinelli

Photo de couverture : Dieter Meyrl, iStock Photo