

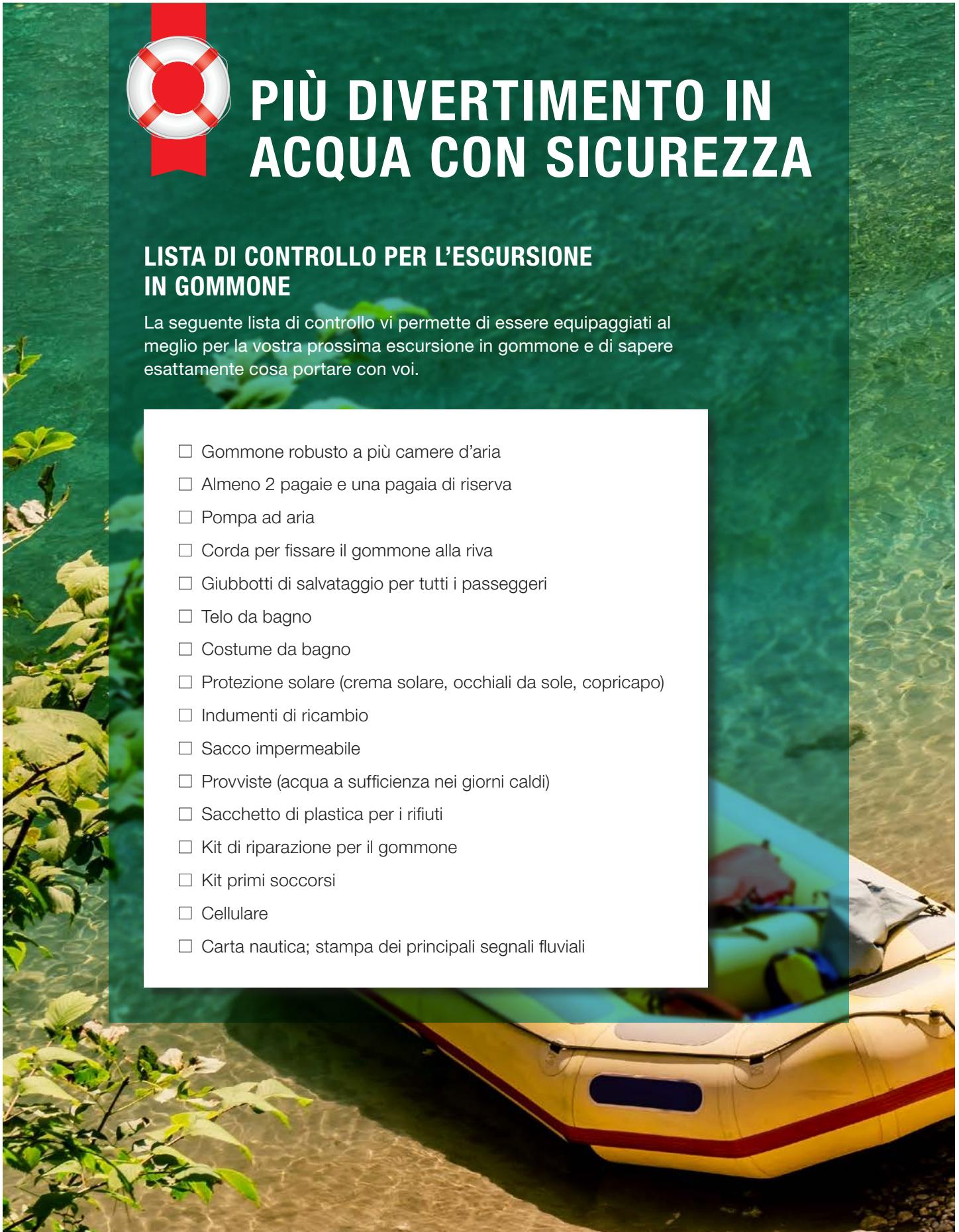


# PIÙ DIVERTIMENTO IN ACQUA CON SICUREZZA

## LISTA DI CONTROLLO PER L'ESCURSIONE IN GOMMONE

La seguente lista di controllo vi permette di essere equipaggiati al meglio per la vostra prossima escursione in gommone e di sapere esattamente cosa portare con voi.

- Gommone robusto a più camere d'aria
- Almeno 2 pagaie e una pagaia di riserva
- Pompa ad aria
- Corda per fissare il gommone alla riva
- Giubbotti di salvataggio per tutti i passeggeri
- Telo da bagno
- Costume da bagno
- Protezione solare (crema solare, occhiali da sole, copricapo)
- Indumenti di ricambio
- Sacco impermeabile
- Provviste (acqua a sufficienza nei giorni caldi)
- Sacchetto di plastica per i rifiuti
- Kit di riparazione per il gommone
- Kit primi soccorsi
- Cellulare
- Carta nautica; stampa dei principali segnali fluviali



I vostri nuotatori di salvataggio

[www.sss.ch](http://www.sss.ch)

Dona ora con  
**TWINT!**

Scansiona il codice QR  
con l'app TWINT  
Conferma importo e  
donazione

