

PERIGO DE VIDA!

6 REGRAS DE BANHO NO RIO:



Condutores do botes devem estar equipados com um colete salva-vidas!



A carga indicada no barco não deve ser excedida.



Não amarrar barcos! – Não são manobráveis.



As secções do rio desconhecidas têm de ser exploradas antes do passeio!



Em águas livres (rios, lagos e lagoas) podem nadar apenas nadadores bons e experientes.



A hipotermia pode levar a espasmos musculares. Quanto mais fria a água, mais curta deve ser a estadia na água!