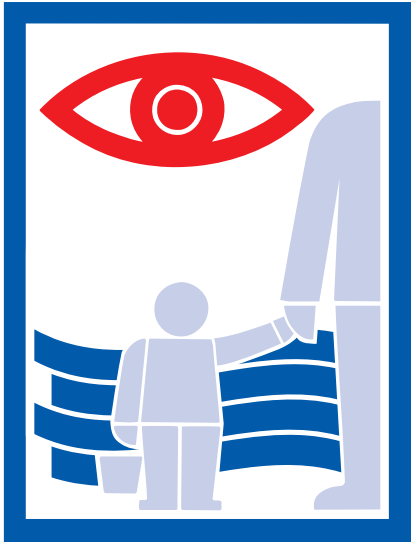


ንህይወት ዝፈታተን

6 ሕግታት ውሕስነት ምሕንባስ፡



SLRG SSS



ኩሎም ህጻናት ብሓገዝ ዓበይቲ ናብ ናይ መሓንበሲ ቦታ ክቐርቡ ኣለዎም - ዕብይ ዝበሉ ህጻናት ብደገፍ ዓበይቲ ክሕንቡ ይግባእ።



መስተ ኣብ ዝሰተኻሉ ጊዜ ኮነ መድሃኒት ኣብ ትወስደሉ ክትሕንቡስ ኣልካ ክይትሓስብ። ካብ ዓቕን ንላዕሊ በሊፅካ ወይ ኣብ ጥራይ ከብድኻ ንምሕንባስ ኣይትድፈር።



ረስኒ ኣካላት ምስዝህልወካ ናብ መሓንበሲ ማይ ብንቑታ ኣይትእቶ! ምኽንያቱ ሙቕት ኣካላትካ ምስ ከባቢኡ ንክመዓራረ ጊዜ የድልዮ እዩ።



ኣብ ግመ ዘለዎ ወይ ዘይትፈልጦ ማይ ብንቑታ ኣይትእቶ! ከመይሲ ሳዕቤኑ ከቢድ ክኸውን ስለ ዝኸእል።



ኣብ ኣዝዩ ዓሚቑ ዝኾነ ቀላይ ኣብ እትሕንቡሱ፡ ብኣየር ዝንፍሑ መንሳፊፊ ነገራት ክትጥቀም የብልካን! ምኽንያቱ ኣብ ጊዜ ሓደጋ ውሕስነት ክህቡኻ ኣይክእሉን እዮም።



በይንኻ ንንዊሕ ርሕቀት ኣይትሓንቡስ! - ምኽንያቱ እቲ ክኢላ ዝበሃል ሓንባሳይ'ውን ክደክም ይኸእል እዩ።