



Vos nageurs sauveteurs

Rapport d'activité 2023

Société Suisse de Sauvetage SSS

Contenu

3

Éditorial

4

La SSS en bref

5

La SSS en chiffres

6

Interview

8

Les 90 ans de la SSS

12

La vision de la SSS

18

Stratégie 2025

20

Formation

24

Jeunesse

30

Sport

32

Maximes de la baignade

34

Prévention

36

Conseil St-Christophe

38

Groupes spécialisés

40

Gestion de l'Association

42

Comptes d'exploitation

SSS comptes annuels 2023

Les comptes annuels complets et révisés de la SSS pour 2023 sont disponibles sur notre site web au lien suivant

<https://www.slr.ch/fr/propos-de-nous/publications/rapport-dactivite>



**Votre don en
bonnes mains.**

La passion, clé de la réussite de la SSS

**Chères nageuses sauveteuses,
Chers nageurs sauveteurs,
Chers partenaires et personnes
intéressées**

J'ai l'honneur depuis un an de présider la Société Suisse de Sauvetage SSS et d'apporter ainsi ma contribution à la prévention de la noyade. Ce fut une année intense pour moi. Intense parce que durant cette période j'ai pu rencontrer de nombreux sauveteurs et sauveteuses engagés et, à chaque rencontre, j'ai senti le cœur battant de la SSS. Si je devais décrire en un mot ma première année de mandat, ce serait «impressionnant».

J'ai été régulièrement enthousiasmée par l'énergie des nombreux bénévoles, les idées innovantes et les réalisations concrètes. Que ce soit dans le sport avec ce grand moment qu'ont été les championnats suisses à Urdorf ou dans le cadre d'événements de prévention et dans la formation, j'ai rencontré des personnes qui incarnent l'esprit de la SSS de par leurs compétences, leurs connaissances et leur attitude.

Avec la mission «Empêcher la noyade», la SSS s'est clairement fixé un objectif, mais cette organisation et les différentes personnes qui la constituent sont bien plus qu'une institution de formation. Peut-être qu'on peut



même parler de philosophie de vie. L'impulsion altruiste dans les Sections de préparer des entraînements intéressants au prix de grands efforts, de don-

ner à plus de 30 000 personnes dans les modules et cours les outils pour sauver des vies et en plus de cela entretenir un climat de camaraderie, tout cela mérite le respect à mon avis. De nos jours, trouver encore le temps de s'engager bénévolement au bénéfice d'autrui malgré toutes les autres obligations familiales et professionnelles mérite d'être salué.

Cette passion pour la cause et la SSS que j'ai rencontrée à tous les niveaux fait notre particularité. Plus qu'une entité juridique, notre organisation est une famille à laquelle je suis fière d'appartenir. Merci à vous tous et toutes, les bénévoles, les membres des Sections et chargé-es de fonction, les athlètes, les arbitres, les chef-fes de cours, les instructeurs et instructrices, pour votre engagement infatigable et inestimable. Merci aussi aux nombreux donateurs et donatrices, bienfaiteurs et bienfaitrices. Sans eux, beaucoup de projets et campagnes n'existeraient même pas. Ensemble, nous réalisons l'inconcevable et sauvons des vies tous les jours. Ensemble, continuons à nourrir ce feu sacré. Je me réjouis de continuer à contribuer à la SSS, avec toujours une mission en ligne de mire: «Empêcher la noyade!».

**La Présidente centrale
Aline Muller**

La SSS en bref



Vos nageurs sauveteurs

Coordonnées

Société Suisse de Sauvetage SSS

Siège administratif

Schellenrain 5

CH-6210 Sursee

Profil

Nom – Société Suisse de Sauvetage SSS

Forme juridique – Association, organisation membre de la Croix-Rouge Suisse (CRS)

Fondation – 1933 à Zurich

Comité central

Aline Muller, Laupen, Présidente central (depuis 2023)

Clemente Gramigna, Verscio, Vice-Président (depuis 2008)

Eduard Brunner, Représentant de la Région Nord-Ouest (depuis 2020)

Alfred Ulmann, Feusisberg, Représentant de la Région Est (depuis 2023)

Claudia Pitteloud, Baltschieder, Représentante de la Région Romandie (depuis 2018)

Lorenzo Cavagliotti, Maroggia, Représentant de la Région Sud (depuis 2023)

Alexandra Bernasconi, Greppen, Représentante de la Région Centrale (depuis 2021)

Tanya Randegger, Sirnach, Représentante de la Région Zurich (depuis 2020)

Raymond Ruch, Lohn-Ammannsegg, Représentant de la CRS (depuis 2023)

André Widmer, Oberrüti, membre libre (depuis 2011)

Raphael Rohner, Dielsdorf, Représentant Jeunesse (depuis 2023)

Direction

Reto Abächerli, Directeur (depuis 2013)

Instance de révision, PricewaterhouseCoopers AG, Lucerne

SSS: vos nageurs sauveteurs

La **Société Suisse de Sauvetage SSS** est la plus grande organisation dédiée à la sécurité aquatique en Suisse. Cette organisation, reconnue d'utilité publique par la ZEWO, œuvre à la prévention des accidents au bord, dans et sur l'eau. Elle le fait en formant les nageuses sauveteuses et nageurs sauveteurs et en réalisant un travail de prévention national. La SSS s'engage concrètement dans des projets de prévention, propose des formations de sauvetage aquatique et de premiers secours à différents groupes cibles, et sécurise de nombreux événements et lieux de baignade par un service de sécurité.

Forte de 124 sections et 23 000 membres sur tout le territoire, la SSS est une organisation de sauvetage membre de la Croix Rouge Suisse (CRS). En offrant la possibilité de pratiquer la natation de sauvetage également en tant que sport, elle favorise l'engagement humanitaire, en particulier auprès de nombreux enfants et jeunes.

Facts & Figures

La SSS en bref et résumée en un coup d'il.

1933

année de fondation
de la SSS.

**3711
cours SSS**

ont été effectués.

**6
Régions**

– où sont répartis
les membres en Suisse.

**32 997
participants**

ont été formés durant
les cours de la SSS..

**124
Sections SSS**

Dans tout
le pays.

135 panneaux

118 avec les maximes de la baignade et 17 avec
les maximes de la rivière ont été installés
en Suisse l'année dernière par la SSS et
son partenaire Visana.

**1491
articles de presse**

ont été publiés à propos de la SSS concernant
le travail des bénévoles, les projets de prévention,
les services desécurité, la sécurité et
la prévention des noyades.

**environ 23 000
membres**

font actuellement
partie de la SSS.

Vivre avec son temps et toucher le public suisse

Après un an de mandat, la Présidente centrale Aline Muller tire un premier bilan et donne un aperçu de la future orientation de la SSS. Il s'agira de garder ce qui a fait ses preuves tout en faisant de la place pour les idées innovantes. La Présidente centrale tient à une collaboration dynamique pour que la SSS puisse se développer en tant que communauté et relever avec succès les défis à venir.

L'année dernière, tu t'es efforcée de nouer un maximum de contacts avec les Régions et Sections. Comment as-tu trouvé l'atmosphère dans la communauté de la SSS?

J'ai fait la connaissance de nombreuses personnes engagées et motivées qui s'investissent avec beaucoup de passion pour la SSS. Malgré la multiplication des sollicitations dans la sphère privée et professionnelle, leur engagement ne faiblit pas dans un monde où l'instabilité, la complexité et l'incertitude ont indubitablement augmenté. L'atmosphère est bonne, voire très bonne, hormis quelques sujets qui font débat et dont nous avons pris conscience au CC. Nous travaillons à éclaircir ces questions, voire pour certaines, nous nous sommes déjà attelés à les résoudre. La plateforme de cours Tocco en est un exemple. Une feuille de route existe déjà depuis décembre 2023 pour introduire des améliorations au cours des prochaines années.

Je trouve normal que dans une organisation nationale il y ait des sujets sensibles. Il y en aura toujours et je les prends au sérieux.

Le monde est devenu fou depuis un certain temps et les crises qui s'enchaînent préoccupent la société. Les membres de la SSS ont-ils encore

«Je pense que l'accumulation de petits gestes peut avoir un impact.»

Aline Muller
Présidente centrale

l'énergie de s'engager pour notre mission de prévention de la noyade?

Je ne pourrais pas répondre globalement. J'ai le sentiment que cela a du sens de s'engager pour certaines valeurs fondamentales et de ne pas céder à l'apathie. Pour moi, pour mon épanouissement personnel, mais aussi pour la société. Je pense que l'accumulation de petits gestes peut avoir un impact.

En comparaison internationale, la Suisse avec moins de 50 décès annuels par noyade fait partie des bons élèves. Est-ce qu'un engagement de grande ampleur en vaut même la peine?

Il serait simpliste de se limiter au nombre de décès pour évaluer l'impact de la SSS. D'autres facteurs comme la météo jouent un rôle dans la mortalité. Pour une mesure d'efficacité complète, il faudrait déterminer la causalité et



La Présidente centrale Aline Muller.

inclure d'autres facteurs comme les accidents évités ou les personnes sauvées. Je pense que notre engagement a un effet différé dans le temps. Ce serait donc une erreur fatale de se reposer sur nos lauriers au vu des chiffres actuels. C'est pourquoi je trouve très importante notre étude actuelle financée par la fondation Lindenhof portant sur l'enseignement de la natation et de la sécurité aquatique durant la scolarité obligatoire en Suisse.

Dans quels domaines la SSS doit-elle plus s'engager pour que ses messages de prévention portent leurs fruits?

Je pense que la SSS doit vivre avec son temps et s'adresser le plus largement possible à la société suisse. Cela signifie aussi s'adresser aux groupes marginalisés et aux nouvelles générations. Je trouve par exemple que l'action du week-end national de prévention, qui a lieu le dernier week-end

de juin cette année, est une initiative vraiment géniale pour sensibiliser le grand public.

Pourquoi est-ce qu'un don ou une adhésion de membre donateur à la SSS est une bonne chose?

Faire un don est un bon moyen de soutenir une organisation ou une cause qui nous tient à cœur. Comparé à d'autres organisations, les frais de gestion de la SSS sont réduits au minimum et l'argent va directement aux projets qui s'inscrivent dans notre mission.

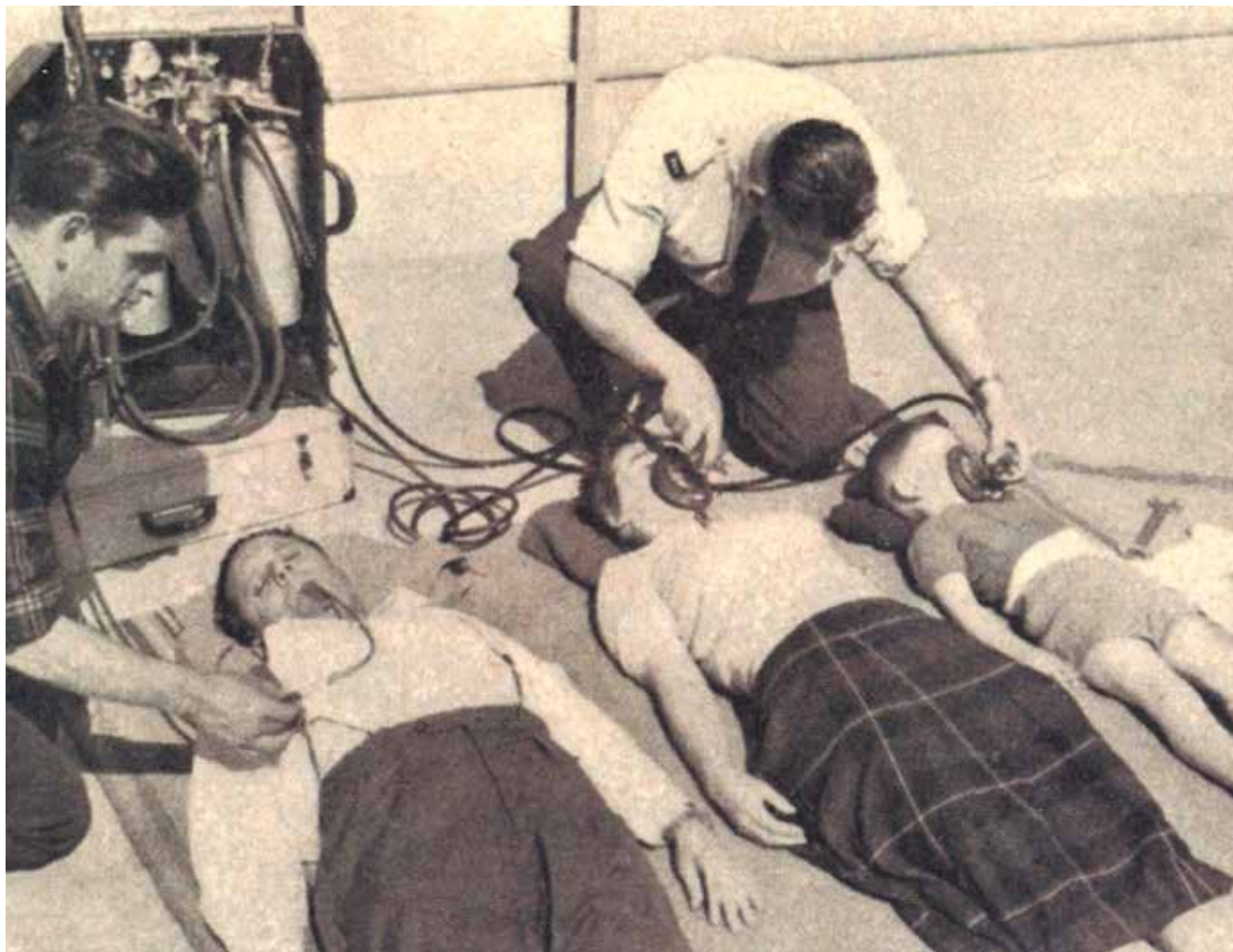
La SSS se base sur le travail bénévole. Ce concept est-il encore d'actualité?

Le bénévolat constitue la base de la SSS. Dans les statuts du Mouvement international de la Croix-Rouge et du Croissant-Rouge, il est dit: «Le Mouvement international de la Croix-Rouge et du Croissant-Rouge est un mouvement de secours volontaire et désintéressé.» Le travail bénévole s'inscrit dans ce principe de base de la Croix-Rouge. Il est pour moi l'ancrage de notre mission dans la société.

La SSS est constituée de 124 Sections dans 6 Régions. Malgré les différences culturelles et linguistiques inhérentes à cette diversité, le Comité central réussit-il à prendre en compte les besoins de manière satisfaisante pour tout le monde?

Ni moi ni le Comité ne pourrions jamais satisfaire entièrement tous les membres et les partenaires de notre mission. Cela voudrait dire arrêter d'évoluer. Cependant, nous essayons de refléter cette diversité et d'impliquer un maximum de personnes dans le processus de décision. L'année prochaine, nous nous intéresserons de plus près aux processus permettant de faire remonter ou de clarifier des sujets.

Les 90 ans de la SSS



Les nageurs sauveteurs s'entraînaient déjà auparavant avec des moyens techniques actuels de l'époque, comme sur la photo avec un resuscitateur en 1956.

Empêcher la noyade, et ce depuis 90 ans déjà

La Société Suisse de Sauvetage SSS a fêté ses 90 ans l'année dernière. Beaucoup de choses ont changé au fil des ans, mais pas l'intention d'empêcher la noyade par la sensibilisation et la formation du public.

Les 90 ans de la SSS



Lors du cours d'experts, les techniques et le matériel de premiers secours sont enseignés de manière approfondie.

Le dimanche 9 avril 1933, jour où a été fondée la Société Suisse de Sauvetage SSS au restaurant «Zur Kaufleuten» à Zurich, est entré dans les livres d'histoire. Néanmoins, les raisons qui ont motivé la création de l'organisation étaient moins réjouissantes. Les plaisirs de la baignade et de la natation bénéficiaient d'une popularité croissante après la 1^{re} guerre mondiale et faisaient toujours plus de victimes, jusqu'à 300 noyades en une seule année. Sept hommes engagés ont voulu lutter contre ce fléau. Sous la houlette de Fred Dolder, le premier président

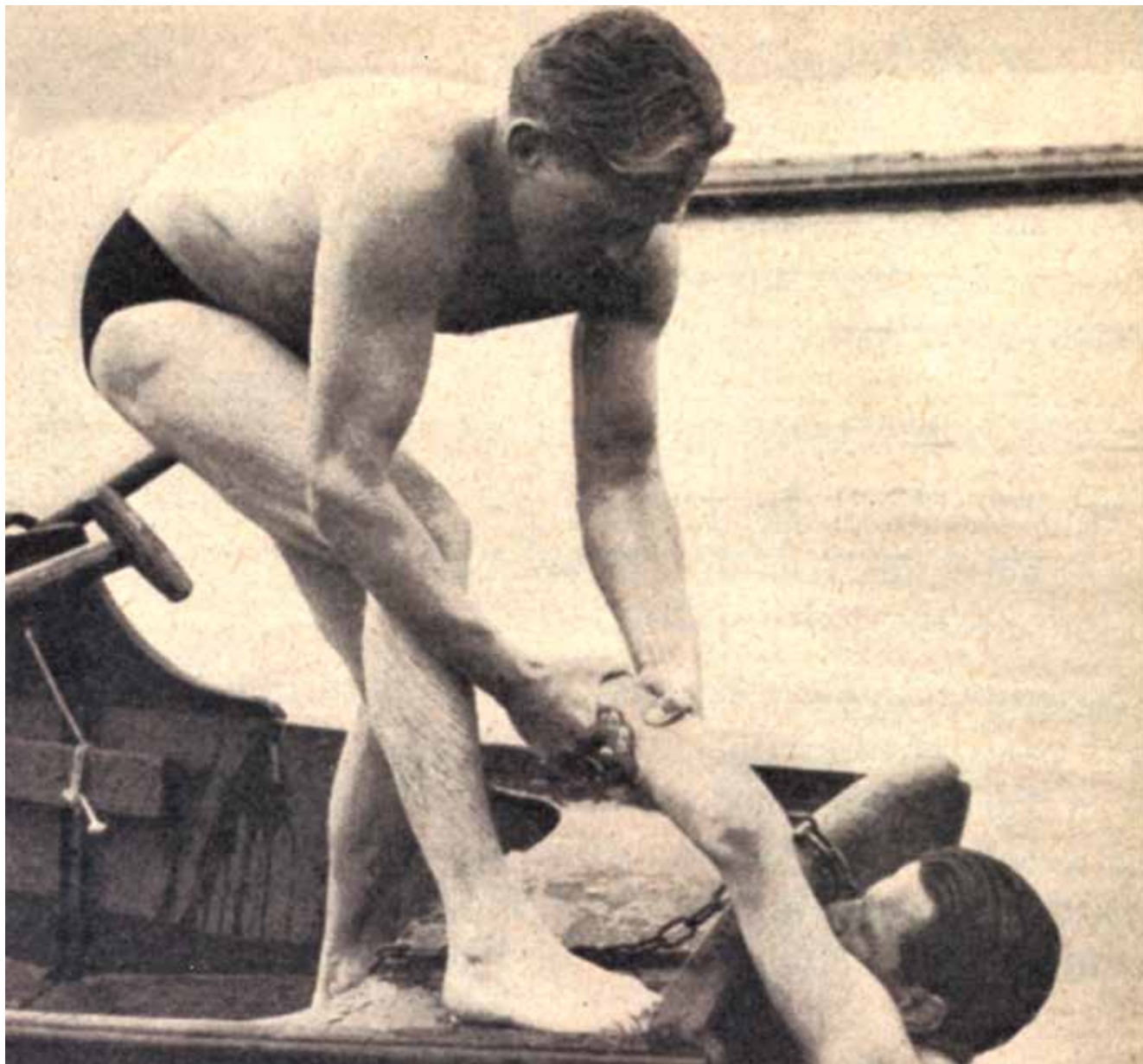
de la SSS, la devise a été trouvée: former et expliquer.

Un travail de pionnier exemplaire

La SSS a beau célébrer ses 90 ans d'existence, la devise de l'époque correspond encore aux activités de ses membres aujourd'hui, même si l'engagement s'est énormément développé depuis. En 1935, 242 nageurs sauveteurs ont été diplômés du Brevet I et 25 du Brevet II. Aujourd'hui, plus de 30 000 personnes suivent chaque année près de 3500 cours de sauvetage à différents niveaux. Le travail de la SSS bénéficie

aussi chaque année d'une couverture médiatique importante. Néanmoins, ce succès ne serait pas possible sans le travail de pionnier exemplaire des initiateurs. L'esprit novateur de la SSS lui a valu une réputation internationale dans les années 1930. La fiche d'information «Noyade» est devenue une référence en France, en Hollande et dans ses colonies ainsi qu'au Chili, et elle a été parfois reprise en intégralité. La bouée de sauvetage pour mettre à l'abri les naufragés en haute mer est née d'une idée formulée en 1937 par des membres de la SSS.

Les 90 ans de la SSS



Les techniques ont évolué au fil des années, voici un exercice de récupération dans un bateau datant de 1956.

La SSS s'étant fait un nom dans le domaine du sauvetage, les nageurs sauveteurs recevaient de plus en plus d'appels à l'aide en provenance de différentes régions de Suisse. Ces appels ne faisaient pas suite à des accidents aquatiques, mais à des avalanches. Par conséquent, la décision a été prise lors de l'Assemblée des délégués de la SSS de 1952 d'élargir le champ d'activité à

la montagne. C'est ainsi qu'est née la Garde aérienne suisse de sauvetage, devenue aujourd'hui la REGA. Alors que le sauvetage aérien a plus tard pris son indépendance, la SSS s'est rapprochée de la Croix-Rouge. Elle a le droit d'arborer le logo de la Croix-Rouge depuis 1963 et a été reconnue comme société auxiliaire de la Croix-Rouge suisse en 1964.

Un portefeuille ambitieux

Encore aujourd'hui, la SSS est indépendante et ne peut compter sur aucune aide publique régulière. C'est pourquoi les nombreux dons et donations privés lui sont indispensables pour continuer à sauver des vies. En plus de la formation de nouveaux nageurs sauveteurs et de son travail de prévention, la SSS est aujourd'hui active dans le sport de

Les 90 ans de la SSS



La Section SSS de Schaffhouse apprend aux enfants à se comporter correctement dans le Rhin.

sauvetage, s'intéresse à la recherche fondamentale dans le domaine de la prévention de la noyade, se charge des services de sécurité lors de grands événements, accompagne les communes dans l'évaluation des risques et participe à des comités internationaux notamment afin de faire connaître les découvertes suisses aux autres pays et institutions. Malgré l'ampleur des

efforts déployés et des campagnes nationales, la plus connue étant probablement celle des six maximes de la baignade, la moyenne décennale des décès par noyade en Suisse s'élève encore à 46.

C'est pourquoi le travail de la SSS n'a rien perdu de son importance encore aujourd'hui et que ses membres continueront de s'engager dans 124 Sec-

tions pour la sécurité au bord, dans et sur l'eau, dans l'esprit de la devise actuelle: «Empêcher la noyade». Le dernier numéro de «pur», le magazine de l'association et des bienfaiteurs et bienfaitrices, a été consacré à cet anniversaire. Les nageuses sauveteuses et nageurs sauveteurs suisses peuvent en effet être fiers d'un engagement qui dure depuis 90 ans.

La vision de la SSS, alignée sur sa propre mission

Tournée vers l'avenir, la SSS souhaite avancer selon sa vision. Celle-ci ne vise pas seulement à régir l'organisation interne de la SSS, mais à rayonner au-delà de ses structures. Mais pour que cela fonctionne, nous devons nous doter d'une feuille de route commune. Ce n'est qu'ainsi que nous pourrions mettre en œuvre nos idées et déployer nos efforts pour remplir notre mission «Éviter les noyades».

Notre mission est sans équivoque: «Éviter les noyades!». C'est sur cette base que la Société suisse de sauvetage (SSS) définit ses activités et actions – et formule sa vision. Celle-ci peut être subdivisée en deux parties et approches correspondantes. D'une part, les efforts préventifs et, d'autre part, la diffusion des compétences en matière d'aide et de sauvetage. Dans le cadre des différentes campagnes, manifestations et actions de prévention que nous menons, nous cherchons à sensibiliser un maximum de personnes aux comportements à adopter au bord, dans et sur l'eau, dans un but préventif. Une meilleure compréhension des dangers ainsi que de l'importance d'une bonne préparation et de l'adoption de comportements adaptés pour réduire les risques au bord, dans et sur l'eau, devrait contribuer à réduire le nombre de noyades accidentelles mortelles. En matière d'aide et de sauvetage, la SSS souhaite former un maximum de



« Éviter les noyades » commence déjà hors de l'eau, mais nécessite une compréhension commune et une collaboration sans faille à tous les niveaux en cas d'urgence.

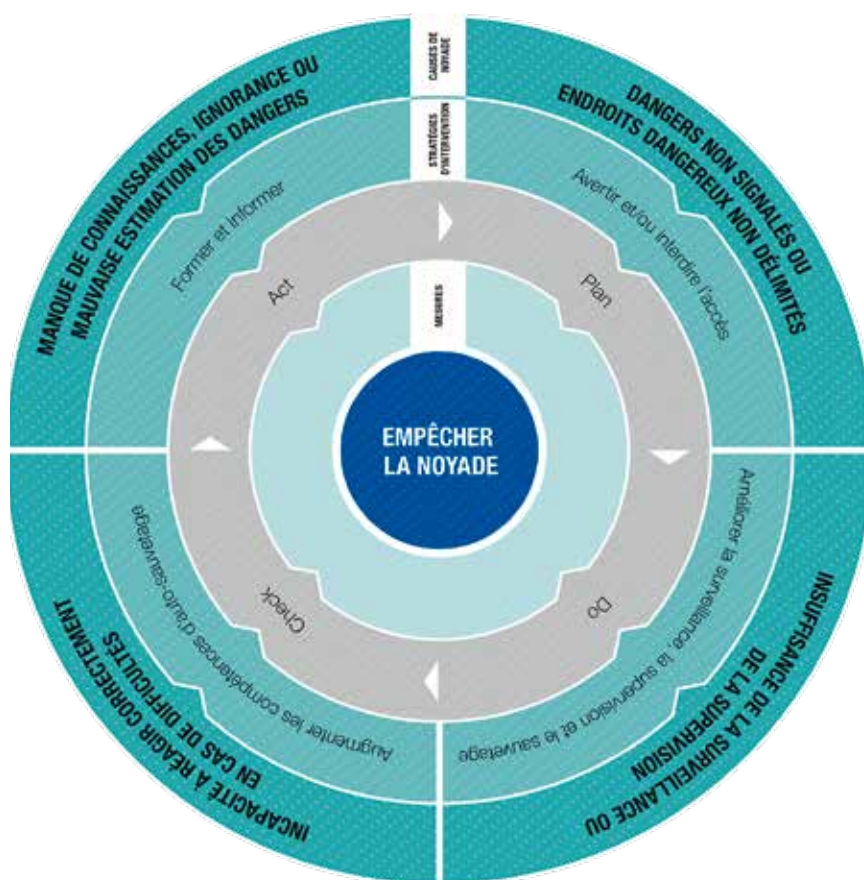
personnes pour favoriser la réactivité et la prise en charge des personnes en détresse en cas d'urgence. L'objectif est également de renforcer la confiance en soi pour inciter chacun à agir, intervenir et porter assistance le cas échéant.

Pour y parvenir, il convient d'établir une Unité de doctrine commune

afin de favoriser une compréhension uniforme de l'approche globale de la SSS. Ce faisant, la SSS fonde ses activités sur trois modèles qu'elle considère comme centraux pour son action. Pour en savoir plus, veuillez vous référer aux trois pages suivantes.

La vision de la SSS

Modèle d'efficacité SLRG; 2017;
suivant l'exemple de la *Drowning
Prevention Chain*, ILS



Modèle d'efficacité La noyade est évitable

Pour pouvoir interrompre ou – idéalement – éviter le processus de noyade, les causes de la noyade doivent être connues. Elles permettent de développer des stratégies d'intervention et de prendre des mesures concrètes. Celles-ci doivent être vérifiées à intervalles réguliers et adaptées le cas échéant. La procédure correspondante est représentée dans le modèle d'impact «Éviter les noyades». Le modèle offre la possibilité à tous les acteurs de la prévention des noyades et du sauvetage aquatique de se situer et de coordonner leurs opérations.

La vision de la SSS

Modèle de fonctionnement de la SSS; 2017;
suivant l'exemple des *Principles of
Evidence-based Practice*, IFRC



Modèle de fonctionnement **La prévention des noyades et le sauvetage** **aquatique sont basés sur des évidences**

Pour la prévention des noyades et le sauvetage aquatique, on applique également la règle suivante: les ressources doivent être utilisées de manière efficiente et efficace. Pour ce faire, on veut miser en Suisse sur la pratique basée sur des évidences. C'est-à-dire sur la prise en compte de faits, l'expertise et les expériences pratiques, ainsi que sur des besoins et des ressources de groupes cibles.

La vision de la SSS

Modèle d'action de la SSS; 2017;
suivant l'exemple de la *Drowning Chain*
of Survival, Szpilman et. al.



Modèle d'action de la SSS La noyade est un processus

De manière générale, rappelons que la noyade est un processus, et non un état. Un processus qui peut être interrompu à tout moment. Il convient donc d'y mettre fin le plus tôt possible. Le modèle d'action de la SSS vise à communiquer de manière simple et compréhensible pour prévenir ou interrompre une majeure partie des noyades, ou du moins éviter qu'elles n'aient des conséquences trop graves. De plus, il explique comment éviter que le processus de noyade ne se mette en place. Plus l'intervention est précoce, meilleures sont les chances de réussite. En revanche, plus on intervient tard, plus le risque est élevé pour le sauveteur lui-même. La SSS intervient dans les cinq phases représentées et contribue, par ses formations et son travail d'information, à apprendre à chacun comment sauver des vies

La vision de la SSS

Prévenir la noyade



Dans le meilleur des cas, le processus de noyade ne s'enclenche pas du tout. Pour que les personnes puissent évoluer en toute sécurité dans, autour et sur l'eau, il est essentiel qu'elles en connaissent les dangers et risques potentiels. C'est pourquoi la SSS mène diverses actions de prévention à grande échelle. Il s'agit principalement de projets et campagnes de sensibilisation, notamment la campagne sur les maximes de la baignade, ou encore «Save your friends», qui ont été menés l'année dernière en collaboration avec notre partenaire Visana. Vient s'ajou-

ter «La sécurité fait l'école», qui permet aux moniteurs et aux enseignants d'utiliser les supports de prévention de la SSS, et ainsi de sensibiliser les élèves de l'enseignement préscolaire à la neuvième année, selon les groupes cibles. Il peut également arriver que des patrouilles de sécurité effectuent des rondes le long des cours d'eau pendant les mois d'été afin d'informer le public des risques et des comportements à adopter au bord, dans et sur l'eau. Des recommandations formulées aussi par les différentes Sections lors de manifestations et d'expositions.

Reconnaître la détresse



En cas de noyade, les personnes en dehors de l'eau ont souvent du mal à se rendre compte de la détresse d'un baigneur. Une personne qui se noie ne sera pas forcément en mesure d'appeler à l'aide. Une question abordée dans les différents modules de formation de la SSS, qui visent également à discuter des possibilités d'action. Conformément au principe qui consiste à sauver en prenant le moins de risques possibles, il convient d'alerter immédiatement un spécialiste du sauvetage. Il peut s'agir

aussi bien du personnel de baignade que de nageurs sauveteurs présents à proximité. Il est également possible, et même recommandé, d'appeler le numéro d'urgence des services de secours ou de la police. En effet, une alerte tardive peut avoir des conséquences dramatiques pour la personne en détresse. Enfin, il convient de garder à tout moment un œil sur la personne qui se noie, afin que les secouristes puissent lui porter secours le plus rapidement possible et soient informés de son statut.

Procurer une aide à la flottabilité



Il suffit parfois d'un simple moyen de flottaison pour interrompre le processus de noyade et permettre à une personne en détresse de se maintenir hors de l'eau. Pour la personne qui porte secours, lancer ou tendre un moyen de flottaison tel qu'une bouée de sauvetage, une bouée Baywatch, ou encore des bouteilles en PET vides, un ballon de football ou autre, constitue non seulement un moyen peu dange-

reux de venir en aide, mais peut également permettre d'éviter le pire. En outre, la SSS recommande de toujours avoir sur soi un moyen de flottaison lorsque l'on nage ou se baigne en eaux libres. De plus, un moyen de flottaison permet d'éviter que la personne en détresse ne sombre, et ainsi de gagner du temps jusqu'à l'arrivée des secours professionnels sur place, sans devoir se mettre soi-même en danger.

La vision de la SSS

Sortir de l'eau



Pour interrompre le processus de noyade, il est essentiel de sortir la personne de l'eau. Si la personne est consciente, il peut suffire de lui donner des instructions sur la marche à suivre, ou des informations, par exemple sur le point de sortie le plus proche. En outre, des aides telles qu'une branche ou une perche peuvent servir à tirer la personne jusqu'à la rive sans que la personne qui porte secours doive s'immerger dans l'eau. Si rien de cela n'est possible parce que la personne ne parvient pas à se calmer ou est inconsciente, la personne qui porte secours peut envisager de se mettre

elle-même à l'eau. Le cas échéant, il est essentiel de veiller à sa propre sécurité. Pour une personne non entraînée, une telle intervention comporte toutefois des risques considérables, et n'est donc pas recommandée. Si possible, prendre avec soi un moyen de flottaison durant le sauvetage. Pour préparer les secouristes à de telles situations, les Sections de la SSS dispensent des formations sur les différents cours d'eau afin d'enseigner les gestes à effectuer et les procédures à suivre pour sauver une personne en détresse tout en prenant le moins de risques possible.

Apporter les premiers secours



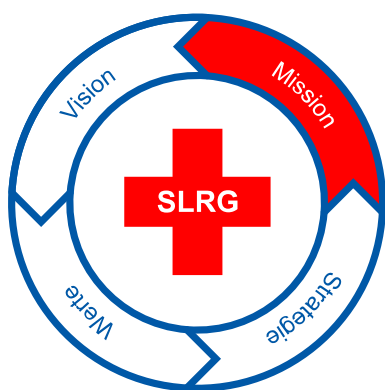
Une fois la personne sortie de l'eau, les secouristes doivent pouvoir évaluer le degré d'avancement du processus de noyade ainsi que les étapes à suivre et la manière dont la personne doit être prise en charge. Si le processus de noyade n'a pas été interrompu à temps, cela peut entraîner un arrêt respiratoire suivi d'un arrêt cardiaque en seulement quelques minutes. Dans un tel cas, il convient de réagir immédiatement et d'apporter

les premiers secours car les conséquences peuvent être mortelles. Les secouristes peuvent acquérir et renforcer les compétences nécessaires à cet effet dans le cadre des cours complets BLS-AED certifiés SRC dispensés par les Sections de la SSS.

Dans tous les cas, après un sauvetage, un examen par un spécialiste médical est vivement recommandé afin d'exclure toute atteinte à la santé, même a posteriori.

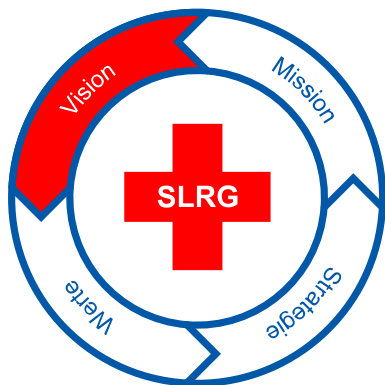
Charte

La Charte de la SSS est notre déclaration commune d'intention pour façonner l'avenir de la SSS. La Charte, qui a été élaborée par le Comité central en étroite collaboration avec les Régions et les Sections, nous sert d'orientation pour atteindre nos objectifs. Elle se compose de :



1. Notre mission

Éviter les noyades !



2. Notre vision

En Suisse et à l'échelle internationale, le bon comportement à adopter sur, dans et au bord de l'eau est acquis. Les personnes savent comment se comporter en conséquence, et prennent leurs responsabilités pour eux et pour les autres. Les noyades peuvent ainsi être évitées.



3. Nos valeurs

En tant qu'organisation membre de la Croix-Rouge Suisse, nous agissons selon les principes fondateurs de la Croix-Rouge. En tant que membre de l'International Lifesaving Federation, nous nous engageons pour la prévention des noyades et la promotion du sport de sauvetage à l'échelle internationale. Enfin, nous sommes une association professionnelle reconnue par Swiss Olympic et nous respectons la Charte d'éthique du sport suisse. Nous coopérons activement avec d'autres organisations professionnelles tant au niveau national qu'international et sommes guidés par les données existantes respectivement nous plaidons pour leur développement.

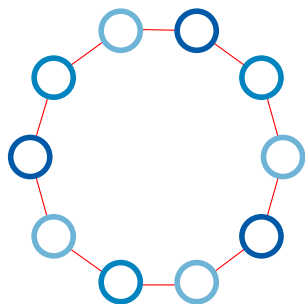


4. Notre stratégie

Enfin, la stratégie de la SSS découle de sa charte - celle-ci est expliquée à la page suivante.

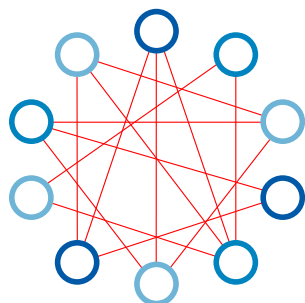
Stratégie

Afin qu'ensemble nous puissions accomplir au mieux notre mission qui consiste à « Éviter les noyades ! », l'investissement et la bonne attitude de chacun sont nécessaires. La charte donne une orientation à nos champs d'action. La stratégie 2025 comprend cinq points clés destinés à révéler notre potentiel. Elle a été volontairement condensée pour donner une liberté d'action à chacun :



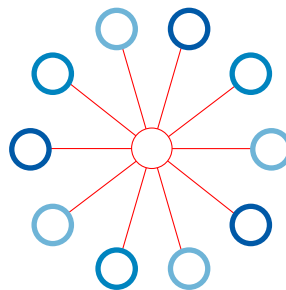
1. Permettre la diversité dans l'unité

Les défis sont différents dans chaque Section et chaque Région. C'est pourquoi nous aimons les personnes d'action, courageuses, prenant des responsabilités et faisant progresser notre SSS au niveau local, régional et national.



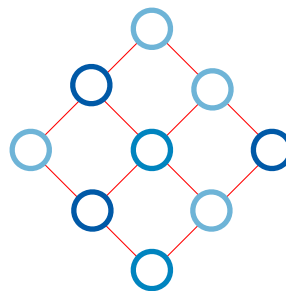
2. Renforcer la mise en réseau

Une bonne mise en réseau (des sections, des régions et des thématiques) présente des avantages pour chacun et renforce la SSS. Nous créons donc de nouveaux réseaux et renforçons ceux existant déjà.



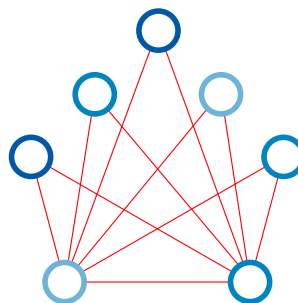
3. Optimiser le flux d'informations

Les informations et connaissances sont un capital précieux pour la SSS et sont essentielles à la mise en place d'une action commune efficace. C'est pourquoi nous les rendons accessibles et les partageons volontiers.



4. Améliorer la compréhension des rôles

Une compréhension commune des rôles est nécessaire à une collaboration harmonieuse. C'est pourquoi nous renforçons la compréhension des compétences et adoptons une attitude respectueuse vis-à-vis des autres en toutes circonstances.



5. Développer les compétences

Le développement des compétences (connaissances, capacités, attitude) de chacun profite à la SSS dans son ensemble. Nous souhaitons donc laisser la place à un élargissement des compétences permettant à chacun de s'épanouir pleinement au sein de notre SSS.

Plan d'enseignement cadre pour la formation à la sécurité aquatique à la SSS

Un plan d'enseignement cadre a été conçu afin de répondre encore mieux aux besoins et aux attentes des participant·es aux offres de formation de la SSS. Le chantier a tellement bien avancé l'année dernière qu'il peut désormais être testé sur le terrain.

Le désir d'apprendre et de se développer tout au long de la vie est aujourd'hui omniprésent. Les offres en la matière ne manquent pas. Ces offres de formation continue sont toutefois souvent proposées au niveau individuel. L'apprentissage institutionnel n'est que rarement évoqué. Ce n'est pas le cas à la SSS.

Outre les formations individuelles qui sont principalement proposées par les Sections sous forme de modules et de cours, au niveau de la SSS Suisse, l'accent porte majoritairement

sur le développement et l'apprentissage institutionnels. Cela signifie faire avancer l'organisation comme la somme de tous ses bénévoles et collaborateurs·trices, et transformer les découvertes qui sont faites en adaptations et améliorations structurelles. Cela ne se produit pas spontanément la plupart du temps, il faut créer les conditions pour cela. Avec le plan d'enseignement cadre, la SSS a élaboré une structure orientée vers la perspective basée sur le feedback pour que les efforts puissent être encore

mieux concentrés sur la prévention de la noyade.

Focus sur les compétences d'action

Le plan d'enseignement cadre a été élaboré de zéro par le Comité central dans la feuille de route, autrement dit l'orientation à long terme de la SSS. Les offres n'ont pas été réinventées, mais les outils ont été modifiés pour rendre possible une adaptation consécutive des offres et contenus en fonction du besoin des participant·es et des instructeurs·trices. Ce

Formation



Grâce au plan d'enseignement cadre, les offres de formation coïncideront encore mieux avec les besoins et les compétences dont les participant-es ont besoin.

sont toujours les compétences et non les contenus qui sont au cœur. «Nous nous sommes demandé quelles sont les compétences et ressources dont ont besoin les personnes qui suivent nos cours», explique le spécialiste de la formation Christoph Meier. Appliquées au champ d'activité de la SSS, les offres de formation doivent être conçues de manière à répondre aux besoins le plus précisément possible. Pour garantir cela, il faut répondre aux questions suivantes lors de l'élaboration des contenus:

1. De quel type de milieu aquatique s'agit-il?
2. Pour quel groupe cible la formation doit-elle être conçue?
3. Quels champs d'action doivent être abordés?

Un tableau a été développé sur la base de ces questions. Il fournit un aperçu des compétences d'action nécessaires pour différents domaines d'application. «Nous voulons nous adresser à chaque groupe cible de manière à ce que les participant-es pro-

fitent le plus des offres de formation et leur donner les outils d'empêcher la noyade à un niveau adapté», poursuit M. Meier.

Une large base de connaissances

En 2023, nous nous sommes concentrés sur le développement du plan d'enseignement cadre pour la formation à la sécurité aquatique à la SSS, afin de faire avancer notre mission «Empêcher la noyade» en Suisse. Le plan d'enseignement cadre constitue la base pour le développement des

Modèle CoRe (Compétences-Ressources)



Sur la base du modèle compétences-ressources, les aspects des connaissances, des capacités et de l'attitude définissent les compétences qui en résultent et donc le contenu de formation.

modules SSS existants au niveau de base et le développement de nouveaux modules SSS (cours standardisés) ainsi que des offres supplémentaires d'apprentissage, de sensibilisation et de prévention pour différents groupes cibles (cours en fonction de groupes cibles spécifiques).

Le plan d'enseignement cadre ne doit pas être compris comme un plan de leçons détaillé, mais plutôt offrir des fondations sur lesquelles nous pourrions construire. Pour ce faire, nous avons consulté plusieurs experts de différents domaines d'activité qui présentent de près ou de loin des points de contact avec la sécurité au bord, dans et sur l'eau.

Cela inclut les membres des groupes spécialisés, les coordinateurs-trices ré-

gionaux de la formation, mais aussi des acteurs externes.

Cette approche se traduit par une plus grande acceptation du plan en interne et auprès des partenaires. Le plan d'enseignement cadre permet dorénavant d'harmoniser aussi les offres de formation de différents prestataires. «Il est important d'avoir une compréhension commune des compétences», souligne M. Meier. La question qui doit dominer est pourquoi certaines compétences doivent faire l'objet d'une formation. Il faut disposer d'un instrument qui permette des discussions basées sur les preuves et la prise en compte des résultats dans les futures formations. La littérature spécialisée, les chiffres de la noyade, mais aussi l'expérience d'experts et le feed-

back des participant-es aux offres de formation sont autant d'éléments importants. «Une partie du plan d'enseignement cadre comprend le feedback automatisé.

Une amélioration dynamique en point de mire

Nous voulons savoir, si les contenus transmis correspondent aux besoins, explique M. Meier. Le plan d'enseignement cadre doit être une boussole qui nous montre dans quelle direction nous devons nous développer et quels contenus nous devons désormais inclure dans l'offre.»

Sur la base du plan d'enseignement cadre, il est possible de procéder rapidement et simplement à de petits ajustements dans les offres de formation.

Aperçu des compétences d'action



	A. Personnes individuelles	B. Personnes chargées de la vigilance	C. Personnes chargées de la surveillance	D. Personnes avec un devoir sauvetage
1. Prévenir la noyade	A1: Se préparer à un moment privé au bord, dans et sur l'eau.	B1: Préparer un moment au bord, dans et sur l'eau de manière structurée et informer le groupe des règles de comportement.	C1: Se préparer à un devoir de surveillance à l'aide d'un dispositif de sécurité et prendre des mesures préventives.	Dans le cadre du modèle d'action de la SSS, point non pertinent pour ce groupe cible.
2. Reconnaître la détresse	A2: Reconnaître une situation menaçante comme une urgence et appeler d'autres personnes à l'aide.	B2: Reconnaître à temps une situation de détresse et donner l'alerte en fonction de la situation.	C2: Reconnaître rapidement une situation d'urgence dans des situations confuses et demander de l'aide si nécessaire.	D2: Reconnaître la détresse dans le cadre d'une intervention, et, si nécessaire, demander d'autres moyens d'intervention (uniquement lac et rivière).
3. Procurer une flottabilité	A3: Utiliser une aide à la flottabilité prévue ou improvisée en fonction de la situation.	B3: Utiliser de manière appropriée les aides à la flottabilité que l'on a apporté ainsi que d'autres aides disponibles.	C3: Utiliser en toute sécurité les aides à la flottabilité existantes.	D3: Utiliser les aides à la flottabilité existantes en toute sécurité, même dans des conditions difficiles (uniquement lac et rivière).
4. Extraire de l'eau	A4: Extraire de l'eau une personne soit de manière autonome soit avec l'aide d'autres personnes.	B4: Extraire de l'eau une personne avec une technique simple et adaptée à la situation.	C4: Extraire de l'eau rapidement une personne avec une technique exercée.	D4: Extraire une personne de l'eau en toute sécurité à l'aide de moyens auxiliaires d'intervention, y compris dans des conditions difficiles. (Uniquement lac et rivière).
5. Apporter les premiers secours	A5: Appliquer des mesures immédiates et simples pour sauver la vie.	B5: Appliquer les mesures immédiates pour sauver la vie avec le matériel d'urgence que vous avez vous-même apporté.	C5: Prodiger les premiers secours avancés avec le matériel d'urgence disponible.	D5: Apporter les premiers secours avancés dans des situations complexes et en tenant compte des principes de la tactique d'intervention (uniquement lac et rivière).

Grâce au groupe cible et à l'objectif de formation, le nouveau plan d'enseignement cadre indique les compétences d'action nécessaires qui doivent être enseignées.

Ces ajustements ne doivent pas bouleverser la totalité du contenu, mais être introduits constamment grâce au processus continu. En outre, le plan d'enseignement cadre s'adresse à des groupes cibles typiques qui doivent démontrer des compétences de sécurité aquatique spécifiques dans le cadre de leurs responsabilités.

Dans ce contexte, le plan d'enseignement cadre définit des standards minimums et sert à la normalisation de la formation de sécurité dans l'eau de la SSS. Communiquées de manière transparente, les modifications apportées sont aussi mieux acceptées par les chef-fes de cours, car chaque changement se base sur des connaissances démontrables. «Avec ce concept basé sur les compétences, il est possible de

transmettre à un groupe cible donné les bons contenus au bon moment au bon endroit», résume M. Meier.

Collaboration avec d'autres acteurs

En effet, les contenus représentent à la fois une base pour la planification méthodologique et didactique ainsi que le contrôle des compétences à la fin d'un module SSS. Ce concept a été finalisé l'année dernière. Le plan d'enseignement cadre doit désormais être rendu accessible à d'autres acteurs, comme le secteur des piscines. Notre objectif est d'optimiser l'offre en continu, comme par exemple le Brevet Pro Pool, en collaboration avec d'autres acteurs comme igba.

«Plutôt que de révolutionner les modules du jour au lendemain, nous

disposons à l'avenir d'un système qui permet des changements de manière dynamique et continue, ce qui apportera une valeur ajoutée pour toutes les parties prenantes», M. Meier en est convaincu. Par ailleurs, cela devrait rendre la comparaison avec d'autres diplômes de formations nationaux et internationaux plus facile et plus cohérente.

En conclusion, le plan d'enseignement cadre est un instrument utile pour la promotion de la sécurité dans l'eau et la standardisation de la formation à la SSS. Il contribue à ce que tous les participants et participantes acquièrent les compétences nécessaires pour évoluer dans l'eau en toute sécurité et avoir les bons réflexes en cas d'urgence.

Un engagement sans faille pour la prochaine génération

Les compétences de sécurité aquatique peuvent être acquises dès l'enfance. Cet enseignement améliore la sécurité individuelle, mais renforce aussi les capacités à aider d'autres personnes en détresse. C'est pourquoi la SSS s'engage pour le travail avec les jeunes et l'enseignement de ces compétences par du personnel qualifié.

L'avenir de la SSS, comme de toutes les organisations, dépend d'un travail avec les jeunes qui soit ambitieux et surtout motivant. Pour que les membres restent fidèles à la SSS au fil des ans, il faut que les activités en club et donc au sein de l'organisation suscitent de l'émotion et de la passion. La formation et le développement des moniteurs et monitrices jeunesse sont un aspect auquel la SSS accorde une grande valeur.

La SSS considère ce chantier comme un investissement pour l'avenir. C'est notamment la raison pour laquelle la formation initiale et conti-

nue J+S en natation de sauvetage a été considérée comme prioritaire. Auparavant, les futurs moniteurs et monitrices ne pouvaient pas suivre de formation spécifique au sport de sauvetage. Les choses ont désormais évolué. Avec la finalisation du manuel J+S en natation de sauvetage l'été dernier, les bases ont été posées pour aborder plus explicitement les aspects exclusifs du sport de sauvetage dans la formation des moniteurtrices.

En outre, trois modules d'apprentissage en ligne ont été développés avec le support de cours pour enseigner le sport de sauvetage. Ces mo-



Jeunesse



Lors des championnats d'Europe juniors de natation de sauvetage, la vitesse était de mise - dans l'eau mais aussi sur la plage.



Freddy Weber, de la Section SSS de Schaffhouse, explique aux jeunes les caractéristiques des cours d'eau de manière claire et illustrée pendant le cours sur le Rhin.

dules sont accessibles gratuitement en ligne sur le site www.tool.jugendsport.ch, ils sont également utilisés dans le cadre des cours destinés aux moniteurs-trices J+S. La SSS démontre ainsi ses efforts de suivre le rythme du progrès numérique et de mettre à disposition de la nouvelle génération des possibilités de formation continue facilement accessibles.

Une première pour les modules de formation continue

En plus des jalons théoriques qui ont été publiés sous forme de documents de cours pédagogiques et didactiques, mais aussi techniques, deux modules de formation continue ont pu être organisés pour la première fois l'année dernière.

A l'instar des modules de cours habituels tels qu'ils sont proposés par les Sections SSS, la distinction entre Pool et eaux libres est aussi pratiquée dans le domaine J+S. Le module J+S «Pool et

Open Water» au niveau de formation continue 2 a ainsi pu être organisé pour la première fois.

Du point de vue de la prévention, l'apprentissage des compétences de sécurité dans l'eau dès l'enfance est pertinent. C'est pourquoi il est indispensable d'avoir des chef-fes de cours bien formés et compétents pour les jeunes membres dans les Sections. Le travail préventif va toutefois au-delà de l'appartenance à une Section SSS. En 2023, des offres de formations ont par exemple été conçues et organisées en divers lieux en direction des enfants de 8 à 16 ans.

Il s'agit entre autres de la continuation du projet «Life saving Kids» de la Section SLRG Sempachersee ainsi que les cours dans le Rhin et l'Aar des Sections Schaffhausen et Muri Gümliigen. En de nombreux endroits, les températures estivales incitent les gens à se rafraîchir dans les lacs et les rivières. Les enfants et jeunes aiment passer du

temps dans l'eau surtout dans les villes et villages directement situés au bord d'une rivière ou d'un lac. Il est d'autant plus important de leur apprendre le bon comportement au bord et dans l'eau. La Section SLRG Schaffhausen a saisi l'occasion pour proposer un cours spécial Rhin pour les 10-16 ans.

«A cet âge, les jeunes ont tendance à sortir seuls et plus toujours avec leurs parents», explique la Présidente de la Section SLRG Schaffhausen, Denise Gasser. C'est pourquoi il est important de sensibiliser les jeunes aux dangers dès cet âge-là et de leur transmettre des conseils utiles.

«Nous cherchons à transmettre aux jeunes les connaissances pour pouvoir profiter du Rhin sans risques majeurs», explique Mme Gasser. Pari réussi à en croire Flavio qui a suivi le cours: «Après cette première partie, je me sens déjà plus en sécurité.» Il s'est dit surtout surpris par la force du courant.



Sauver des vies est une course contre la montre ! Cet aspect est également pris en compte lors des compétitions des Championnats d'Europe de la jeunesse de natation de sauvetage.

La Section SLRG Muri Gümligen a emmené une centaine de jeunes dans l'Aar entre Münsingen et Muri pour les initier dans un cadre sécurisé. Il s'agissait de découvrir ce milieu aquatique et de sensibiliser les participant-es à la force du courant sans leur gâcher le plaisir de nager dans l'Aar.

Positionnement sportif à l'échelle européenne

La participation l'année passée aux championnats d'Europe juniors de natation de sauvetage en Pologne a été un grand moment de sport. Coordonnés et préparés par la coach nationale Elena Prella, les jeunes athlètes suisses ont non seulement fait l'expérience de la compétition, mais aussi pu se distinguer au niveau international par leurs bons résultats. Ce fut une semaine riche en émotions. Monika Guntli (SLRG Sarganserland) a battu par deux fois le record Jeunesse de Suisse du 50 mètres de nage avec mannequin et Nils Badan

(SLRG Emmen et Innerschwyz) a décroché une excellente sixième place au classement final du sprint dans le sable. La médaille d'or aurait même pu être remportée dans le lancer de corde chez les femmes si l'équipe n'avait pas été disqualifiée par le jury dans la finale. Dans l'ensemble, la coach Elena Prella tire un bilan positif et se montre satisfaite de la 12^e place de l'équipe suisse au classement général. «Nous avons clairement atteint nos objectifs», a-t-elle conclu.

Représentation au Comité central et à l'international

La jeunesse, qui est une classe d'âge importante, est représentée au Comité central de la SSS par Raphael Rohner depuis un an. Il a succédé à Rahel de Bever à ce poste lors de l'Assemblée des délégués d'avril 2023. Raphael Rohner défend activement le point de vue et les intérêts de la jeune génération de nageurs sauveteurs au sein du Comité central. Il se

déplace beaucoup sur le territoire national et à l'étranger. Il entretient de très bonnes relations avec ses homologues des organisations de sauvetage ainsi qu'avec la Croix-Rouge suisse.

M. Rohner a ainsi participé l'année dernière au «Young Leader Forum» de la CRS. Il a seulement représenté le point de vue de la SSS et s'est fait une idée de la manière dont le travail avec les jeunes fonctionne à la Croix-Rouge. Cet échange international avec d'autres organisations de jeunesse de la Croix-Rouge a permis de nouer des contacts importants et de prendre connaissance d'idées intéressantes. Globalement, la mise en réseau de la jeunesse à la SSS doit être favorisée.

Un document d'orientation précise les objectifs à atteindre dans le secteur de la jeunesse à la SSS. La définition de l'objectif faisant consensus, les prochaines étapes peuvent être élaborées pour renforcer la conscience nationale de la Jeunesse de la SSS.

Le sauvetage comme expérience de vie

Le camp de jeunesse de la SSS Région Nord-Ouest a eu lieu à Fiesch (VS) le week-end de l'Ascension du 19 au 21 mai 2023. Les jeunes et les moniteurs·trices jeunesse ont ainsi eu l'occasion de nouer des liens entre Sections et de profiter d'un programme riche et varié. Erin Gsponer (15 ans) de la Section Oberwallis était de la partie.

Samedi matin, peu avant 8 h. Contrairement aux prévisions météorologiques, le temps en Valais est ensoleillé et le calme règne encore au Sports Resorts Fiesch niché dans un écrin de verdure idyllique. Pour les 50 jeunes qui participent au camp de jeunesse de la SSS Région Nord-Ouest, le premier point au programme de la deuxième journée commence: entraînement de natation de sauvetage dans la piscine couverte.

Les jeunes et leurs 12 moniteurs·trices passeront au total trois jours au Sport Resort Fiesch. Le programme riche et varié comprend des modules de natation en piscine, un programme sportif complémentaire et beaucoup de jeux et de divertissement.

Des amitiés entre Sections

L'objectif du groupe d'organisation autour de Diandra Kössler, directrice jeunesse de la SSS Région Nord-Ouest, était de faire revivre le camp de jeunesse après une longue interruption, sachant que le dernier, organisé pour toute la Suisse, remonte à 2016. La Région Nord-Ouest a ainsi renoué avec le camp 2023 dans un cadre régional. D. Kössler, qui en tant que responsable de

la gestion générale sait toujours ce qui se passe dans le camp de jeunesse, a pu s'appuyer sur les connaissances et le matériel des camps précédents.

Le camp de cette année a pris forme sur cette base et a été très apprécié. En raison des nombreuses inscriptions, le nombre de participant·es initialement limité à 40 est passé à 50. Les participant·es sont originaires de plusieurs Sections de la Région Nord-Ouest, tout comme les moniteurs·trices jeunesse qui sont des membres actifs des Sections Oberwallis, Berne, Olten, Hallwilersee et Oberaargau.

Diandra Kössler souhaite aussi que les jeunes quittent le camp en ayant tissé des liens: «Les jeunes des différentes Sections doivent apprendre à se connaître et peut-être même que des amitiés naîtront. Les échanges entre moniteurs·trices sont aussi favorisés», explique D. Kössler. C'est pourquoi les groupes ont été volontairement mélangés pour la répartition des chambres qui sont ainsi partagées par des participant·es de différentes Sections.

Collaboration active et enthousiaste

Il suffit de jeter un œil à l'entraînement de natation de sauvetage ce samedi

matin pour voir que la peur du contact n'est pas de mise. A l'invitation des moniteurs·trices présents, les jeunes se répartissent immédiatement dans leurs groupes de niveau et commencent le parcours d'échauffement.

Tout le monde participe également avec enthousiasme aux exercices de sauvetage qui suivent. Les exercices portent notamment sur les bonnes prises, la technique de tractage d'une personne accidentée à l'aide de mannequins et de partenaires ainsi que la sortie de l'eau et les autres gestes à accomplir si la personne est inconsciente.

On s'entraîne au sauvetage avec application, ce qui n'empêche pas les éclats de rire. Le sujet a beau être sérieux, il faut bien un peu d'humour et cela facilite la bonne entente dans le groupe. A 15 ans, Erin Gsponer qui est membre de la Section Oberwallis, a la passion chevillée au corps et de grandes ambitions au sein de la SSS qu'elle a rejoint dès la 5e classe. Elle a commencé la natation encore plus tôt, si bien que le passage à la natation de sauvetage n'a pas nécessité beaucoup de persuasion de la part de son ancienne monitrice.

Créer des expériences



L'entraînement au tractage se pratique à deux.

Encourager la relève: un aspect important

«Au début, ça a été difficile de passer des séances de natation à l'entraînement de natation de sauvetage. Avant, on se concentrait surtout sur les jeux et la technique, à la SSS on faisait plus attention au temps et à faire les prises correctement», explique Erin. Pendant l'entraînement de natation de sauvetage à Fiesch, les moniteurs·trices aussi veillent à la bonne exécution des exercices et font des remarques utiles. Il est

probable qu'Erin Gsponer assure bientôt cette fonction elle aussi, car la jeune Valaisane envisage de se former pour devenir monitrice jeunesse. Dans sa Section, accompagnée par le directeur jeunesse Leon Holzer, elle a déjà pu organiser et mener des entraînements en autonomie. Les jeunes de la Section en profitent aussi, explique Erin : «Les enfants apprécient que des personnes plus jeunes organisent l'entraînement, ça apporte de la variété». Lors du camp de jeunesse à Fiesch, c'est elle qui dé-

couvre des nouveautés, comme les entraînements en piscine tôt le matin ou en soirée ou bien encore la monopalmé. Elle peut aussi perfectionner sa technique. Ces expériences seront sûrement transposées dans ses entraînements de future monitrice jeunesse et bénéficieront à d'autres. En plus d'aider à nouer des liens entre Sections, le camp de jeunesse joue un rôle important pour encourager la relève et aide à transmettre la mission de la SSS à la prochaine génération: «empêcher la noyade».

Un entraînement pour faire face aux urgences

Le côté sportif de la SSS n'est peut-être pas encore aussi connu que les maximes de la baignade, mais il est tout aussi important. Les championnats suisses en relais comptent parmi les grands rendez-vous annuels du mouvement sportif national.

En cas d'urgence, le temps est un facteur essentiel qui fait souvent la différence entre la vie et la mort. C'est particulièrement le cas dans l'eau. Néanmoins, il n'y a pas que la vitesse qui dépend de la condition physique. Le sauvetage en lui-même peut être exigeant en termes de puissance, de

condition et d'endurance qui sont précisément les qualités requises dans le sport de sauvetage.

Le sport de sauvetage est né en Australie. Au début du 20^e siècle, plusieurs postes de secours sur la côte australienne ont fait de leur art un sport. Ce n'est que dans les années 1990 que

l'enthousiasme pour le sport de sauvetage a gagné Europe. Aujourd'hui, l'International Life Saving Federation (ILS) et l'International Life Saving Federation of Europe (ILSE) organisent en alternance les championnats du monde et les championnats d'Europe. Même si l'aspect compétitif et sportif est au premier plan lors de ces manifestations, il est évident que le sauvetage est au cœur des épreuves. Le matériel de sauvetage employé est le même que celui utilisé pour sauver les personnes en cas d'urgence. Au total, le sport de sauvetage compte plus de 20 disciplines différentes.

Camaraderie et esprit sportif

La première rencontre entre Sections de Suisse, qui a eu lieu à Baden en 1947, a posé la première pierre des championnats suisses en relais. Annonceuse des championnats suisses jeunes, la première édition de la rencontre jeunes de toute la Suisse a été organisée en 1983. Les championnats suisses en relais sont à chaque fois un grand rendez-vous de la saison.



Près de 600 athlètes ont participé dans la catégorie Jeunesse ou Open aux championnats suisses en relais organisés cette année à Urdorf.

Sport de sauvetage

«Outre le caractère sportif, ces événements sont l'occasion pour les nageurs sauveteurs de toute la Suisse de se rencontrer, de nouer des amitiés et d'entretenir la convivialité», explique Pius Lenzlinger qui pratique lui-même le sport de sauvetage depuis près de 50 ans. En 2023, les championnats suisses de relais ont eu lieu en septembre à Urdorf. Lors de cet événement de deux jours, jusqu'à trois générations d'athlètes étaient en lice, c'est-à-dire des juniors:ines aux masters en passant par la catégorie Open.

Les spécialités suisses

En ce qui concerne les disciplines, il existe quelques différences entre les championnats suisses et les compétitions internationales. «L'épreuve de cordes de sauvetage n'existe pas au niveau international, les relais avec man-

nequin ou ceinture de sauvetage en revanche sont internationaux», explique M. Lenzlinger. De plus, en Suisse, on s'affronte uniquement en équipe.

L'entraînement ciblé des jeunes talents en vue des championnats suisses en relais, qui sont conçus comme un grand événement de sport de masse, améliore en même temps la qualité des cadres nationaux. Ceux-ci sont actuellement stimulés et sollicités par Elena Prella qui est une entraîneuse chevronnée. Les deux cadres ont récemment représenté la Suisse aux championnats d'Europe jeunesses en Pologne et aux championnats d'Europe Open en Belgique et ont obtenu de très bons résultats. Monika Guntli a battu par deux fois le record Jeunesse de Suisse du 50 mètres de nage avec mannequin et Nils Badan a décroché une excellente sixième place au classement final du

sprint dans le sable Jeunesse. Daniela Reichmuth et Jennifer Sexton se sont distinguées aux championnats d'Europe dans la catégorie Open en devenant vice-championnes d'Europe en lancer de corde. Nico Lenzlinger, Jonas Lenzlinger, Cyril Senften et Jennifer Sexton ont également gagné une médaille d'argent pour la Suisse en équipe dans l'épreuve de simulation de sauvetage (SERC). En plus des cadres nationaux, des membres des Sections SLRG concourent dans les catégories Masters. Pius Lenzlinger en fait régulièrement partie. «La participation à ces compétitions est comme un virus dont on ne peut plus se débarrasser», dit-il. Et apparemment, ce virus se transmet même d'une génération à l'autre: Pius en a hérité de ses parents et il l'a transmis à ses enfants qui obtiennent tous déjà d'excellents résultats.

Classement Championnats suisses de relais 2023 à Urdorf

Hommes Masters: 1. Wädenswil. 2. Olten. 3. Basel. 4. Bellinzona. 5. Lachen.

Hommes Open: 1. Baden-Brugg 1. 2. Innerschwyz 1. 3. Wädenswil 1. 4. Reiden 1. 5. Rapperswil-Jona. 6. Emmen. 7. Winterthur. 8. Frauenfeld. 9. Baden-Brugg 2. 10. Innerschwyz 2. 11. Luzern. 12. Schaffhausen. 13. Bern. 14. Weinfelden. 15. Bellinzona 1. 16. Sarganserland. 17. Linth. 18. Hallwilersee. 19. Züri 1. 20. Thun-Oberland. 21. Toggenburg. 22. Pfäffikon 2. 23. Grenchen. 24. Züri 2. 25. Pfäffikon 1. 26. Olten. 27. Wald. 28. Reiden 2. 29. Will. 30. Lachen. 31. Büren a.A. 32. Hinwil. 33. Bellinzona 2. 34. Wädenswil 2.

Hommes Junioren: 1. Innerschwyz. 2. Baden-Brugg 1. 3. Sarganserland.

4. Schaffhausen. 5. Emmen. 6. Bern. 7. Weinfelden. 8. Frauenfeld. 9. Lyss. 10. Baden-Brugg 2. 11. Hallwilersee. 12. Rapperswil-Jona. 13. Grenchen. 14. Wetzbaum. 15. Winterthur. 16. Rüti. 17. Birseck. 18. Toggenburg. 19. Züri. 20. Nemos (Pfäffikon).

Femmes Masters: 1. Baden-Brugg. 2. Winterthur. 3. Reiden. 4. Lyss.

Femmes Open: 1. Innerschwyz 1. 2. Wädenswil. 3. Sarganserland 1. 4. Innerschwyz 2. 5. Wil 1. 6. Baden-Brugg 1. 7. Emmen. 8. Luzern 1. 9. Baden-Brugg 2. 10. Bern. 11. Winterthur 1. 12. Winterthur 2. 13. Weinfelden. 14. Olten. 15. Reiden. 16. Basel. 17. Schaffhausen. 18. Sihlsee. 19. Hallwilersee. 20. Lyss. 21. Frauenfeld. 22. Höngg/Altberg. 23. Grenchen 1. 24. Sarganserland 2.

25. Rüti. 26. Züri. 27. Wil 2. 28. Luzern. 29. Täuffelen. 30. Grenchen 2. 31. Thun-Oberland. 32. Freiamt-Reuss-tal 2. 33. Pfäffikon. 34. Freiamt-Reuss-tal 1. 35. Toggenburg. 36. Lachen. 37. Wald. 38. Birseck. 39. La Chaux de Fonds.

Femmes Juniorinnen: 1. Baden-Brugg 1. 2. Innerschwyz 1. 3. Oberwil. 4. Rapperswil-Jona 1. 5. Züri. 6. Reiden. 7. Thun-Oberland 2. 8. Schaffhausen 1. 9. Chur. 10. Innerschwyz 2. 11. Birseck. 12. Baden-Brugg 2. 13. Rapperswil-Jona 2. 14. Ostermundigen-Stettlen. 15. Sarganserland. 16. Weinfelden. 17. Schaffhausen 2. 18. Thun-Oberland 1. 19. Schildlis (Pfäffikon). 20. Frauenfeld. 21. Baldeggersee. 22. Thun-Oberland 3. 23. Rapperswil-Jona 3.

Les maximes de la baignade de la SSS: une réussite commune

Les panneaux de la SSS donnent de la visibilité aux maximes de la baignade et de comportement en rivières qui sont d'une importance vitale. En 2023, grâce au partenariat avec Visana, ces règles faciles à retenir ont été affichées dans encore plus de lieux de baignade fortement fréquentés. Ce message de prévention sauve des vies dans toute la Suisse.

Ces dernières années, le public a réappris à apprécier la nature. Pendant leur temps libre, surtout en été, les gens aiment se détendre au bord de l'eau. Rien de mieux que de piquer une tête dans un lac ou de flotter tranquillement sur une rivière pour oublier les soucis du quotidien. Cependant, le risque n'est jamais loin. Selon les statistiques à long terme, 47 personnes se noient chaque année en Suisse, principalement en eaux libres.

En tant qu'organisation de sauvetage et pôle de compétence pour la sécurité dans l'eau, la Société Suisse de Sauvetage SSS s'efforce depuis sa fondation en 1933 d'empêcher la noyade par des mesures innovantes

et constantes. L'une de ses campagnes les plus réussies, qui est connue de la plupart des gens en Suisse, est celle des maximes de la baignade.

Un message plus visible

Formulées dans les années 1970, les six maximes de la baignade rappellent les conseils de survie les plus importants au bord, dans et sur l'eau. La SSS est convaincue que la plupart des accidents pourraient être évités si le public respectait ces règles simples. Pour y parvenir, il faut faire connaître ces maximes facilement mémorisables. Dans cette optique, le Siège administratif et les Sections distribuent chaque année d'innombrables flyers

lors d'événements. Grâce à la coopération avec notre partenaire Visana, la SSS peut aussi installer chaque année de nouveaux panneaux portant les maximes de la baignade et de comportement en rivières. Ces conseils, qui résistent aux intempéries, sont principalement affichés dans les piscines ainsi que les endroits très fréquentés en eaux libres. Le soutien généreux de Visana permet de rendre le message plus visible chaque année.

En 2023, la SSS a collaboré avec des piscines en plein air, des lieux de baignade en bordure de lacs et de rivière et des communes pour installer 118 nouveaux panneaux avec les maximes de la baignade et 17 nouveaux panneaux



Visana et la SSS

ensemble pour davantage de
sécurité aquatique
visana.ch/eau



Maximes de la baignade



Se baigner, mais en toute sécurité : avec les maximes de la baignade de la SSS.

avec les maximes de comportement en rivières, et ainsi attirer l'attention sur ces messages d'une importance vitale.

Prévention multidimensionnelle

Bien que les dispositifs concrets suscitent toujours un grand intérêt, notamment en raison de leur emplacement directement au bord de l'eau, la SSS essaie avec Visana de diffuser son message de manière moderne par le biais des nouveaux médias. Pour remplir la mission «Empêcher la noyade», l'organisation cherche sans cesse de nouveaux moyens de communiquer ses messages aux différents groupes cibles. Les trois campagnes menées l'été dernier sur les réseaux sociaux en coordination avec Visana ont permis de toucher un public d'âge mûr et jeune.

Au lieu de présenter le message de but en blanc sur les réseaux sociaux, ces trois sous-campagnes ont privi-

légié la méthode du jeu-concours. La perspective de gagner des prix intéressants comme des dry-bags, des SUP ou des canots pneumatiques a suscité de nombreuses réactions. Pour pouvoir participer à ces jeux-concours, les personnes intéressées devaient d'abord répondre à des questions, ce qui a eu pour conséquence de les sensibiliser généralement sur les thèmes des compétences aquatiques et de la sécurité dans l'eau.

Différents liens figuraient sur la page du jeu pour approfondir le sujet. Réparties entre les sous-campagnes, près de 300 personnes ont participé au jeu pour le canot pneumatique, 440 pour le dry-bag et 2400 pour le SUP. Le nombre de participants de 3000 au total traduit déjà la réussite de cette campagne. Si l'on regarde la portée organique totale, le message initial a touché pas moins de 102 000 personnes dans les trois régions linguistiques suisses.

Un partenariat gagnant-gagnant pour toutes les parties prenantes

Avec les différentes mesures prises et une présence thématique dans d'autres produits de communication comme les blogs, la collaboration entre la SSS et Visana a conduit de manière avérée à soutenir à grande échelle nos efforts pour éviter la noyade. En effet, Visana et la SSS sont convaincues que la prévention et la sensibilisation aux risques sont des piliers importants de la stratégie de réduction du nombre de noyades.

Cette collaboration bénéficie aussi aux membres des Sections SSS. Elle leur permet de contracter des assurances avec Visana à des conditions avantageuses dans le cadre du contrat collectif de la SSS. C'est aussi un moyen de remercier tous les bénévoles qui donnent de leur temps et mettent leurs compétences au service de la sécurité au bord, dans et sur l'eau.

Problématique régionale et comparaison internationale

Au forum sécurité aquatique (FSA) qui s'est tenu en novembre à Berne, les discussions ont porté sur la manière d'améliorer durablement la prévention de la noyade en Suisse. Le Dr David Meddings, qui étudie ce phénomène dans le monde entier dans le cadre de ses activités à l'OMS, a apporté des éclairages intéressants.

Les signalements de noyades mortelles se multiplient surtout en été. Les noyades non mortelles peuvent toutefois avoir des conséquences graves pour la santé des victimes et ne sont souvent pas communiquées. La grande question se pose donc: comment améliorer la sécurité dans l'eau en général et réduire le nombre de noyades?

Les Etats appelés à agir

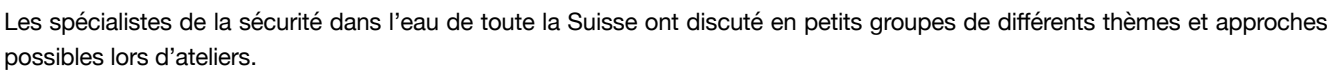
Les expert-es en débattent au Forum de sécurité aquatique FSA organisé tous

les ans par le BPA et la SSS. En plus de la trentaine de représentant-es de différentes organisations liées à l'eau, le Forum de l'année dernière a accueilli le Dr David Meddings de l'OMS.

Il a clairement indiqué que la noyade est un problème global qui touche les enfants et les adultes. Par rapport aux autres pays, la Suisse présente un faible taux de noyade, ce qui ne signifie absolument pas qu'il faille relâcher les efforts. Le Forum a donc servi à recueillir les contribu-

tions des expert-es présents de différents cantons, fédérations, services d'urgence et universités, et ainsi faire avancer le travail de prévention en Suisse.

Il faut pour cela disposer de données suffisantes, a rappelé Reto Abächerli, le directeur de la SSS, lors de son intervention. «Les différentes informations et données doivent être intégrées dans le système pour qu'une prévention efficace puisse être développée», a-t-il expliqué.



Suivre les accidents et honorer les sauveteurs

Aider les personnes en situation de détresse aiguë devrait aller de soi – mais ce n'est pas toujours le cas. Afin d'accroître la visibilité des sauveteurs et sauveteuses et d'encourager les autres à les imiter, mais aussi pour dire merci, le Conseil St-Christophe de la SSS rend hommage aux interventions courageuses.

Le Conseil St-Christophe de la Société Suisse de Sauvetage (SSS) a les accidents aquatiques en Suisse en ligne de mire. Sur la base des rapports des différents corps de police ainsi que des médias, les accidents aquatiques, qu'ils soient mortels ou non, sont répertoriés et classés. Les informations de la police constituent un complément très précieux pour la compréhension des accidents et peuvent fournir des indications sur l'orientation du travail de prévention.

La baisse de ces signalements est donc regrettable. Mais les sept membres du Conseil ne s'intéressent pas seulement aux causes des accidents, ils se concentrent également sur les personnes qui sont venues porter secours. Celles qui ont fait preuve de courage civique pour éviter que d'autres personnes ne soient gravement atteintes dans leur santé. Ainsi, le Conseil St-Christophe de la SSS (anciennement Fondation St-Christophe) honore depuis 1946 les hommes et les femmes qui ont sauvé des personnes

dans des situations où elles risquaient de mourir noyées. Il s'agit de dire merci mais aussi de montrer qu'une intervention courageuse dans des situations d'urgence peut sauver des vies.

Il n'est pas toujours nécessaire qu'un événement mettant la vie en péril se produise pour que les sauveteuses et sauveteurs soient remerciés. Bien souvent, une intervention précoce permet Lorenzo Cavagliotti (à droite), membre du Conseil St-Christophe, récompense le maître-nageur Martino Valsangiacomo pour avoir sauvé une fillette de 4 ans qui flottait inconsciente dans une piscine. 41 Conseil St-Christophe d'éviter le pire. Mais pour cela, les gens doivent être sensibilisés et marcher dans le monde avec les yeux – et peut-être aussi le cœur – ouverts.

Une intervention courageuse

En 2023, 55 événements au total ont été signalés au Conseil de Saint-Christophe, dont 31 étaient des missions de sauvetage. L'une d'entre elles s'est produite dans le canton de Saint-Gall.

A l'aube du 18 novembre 2022, un automobiliste de 69 ans se rendait de Tuggen à Uznach quand il a basculé dans la Steinenbach. Quand les effectifs de la police cantonale de Saint-Gall sont arrivés sur place, l'homme et sa voiture étaient sur le point de sombrer au fond. Les policiers ont rapidement réussi à désincarcérer le conducteur et à le ramener à terre.

Cette action courageuse leur a valu l'hommage du Conseil St-Christophe de la SSS. «Les sauveteurs professionnels font face à des exigences élevées», a souligné Ernst Altherr, membre de la Région Est au Conseil St-Christophe, dans le cadre d'une petite cérémonie officielle. Mais cette intervention a exigé des trois sauveteurs encore plus que ce que l'on pourrait communément attendre de la part de policiers. La décision a donc été prise de leur remettre la médaille et le certificat d'honneur.

«Nous avons été contents quand nous avons constaté que la victime allait bien», se sont souvenus les sauveteurs. En effet, les trois hommes

Conseil St-Christophe



Les trois hommes ont accepté avec modestie l'hommage d'Ernst Altherr (à droite) et ont apprécié que la cérémonie ait lieu en petit comité.



Stephan Böhlen (à gauche) salue son geste qui a permis de sauver une vie en août et lui remet également la médaille d'honneur

avaient suivi la formation de sauvetage aquatique de la SSS dans le cadre de leur cursus à l'école de police. Comme l'un d'eux l'explique, il ne s'en est certes pas souvenu pendant l'intervention: «mais j'avais tout de même en tête la marche à suivre pour sauver et

ramener une personne à terre.»

Le conducteur se porte bien aujourd'hui, il est probablement très heureux que les trois policiers arrivés en urgence aient agi avec autant de courage et de détermination. Une compétence enseignée dans tous les cours de

brevets de la SSS, et qui manifestement peut sauver des vies.

Intervention intuitive

Dans un autre cas, un jeune homme a été récompensé pour avoir sauvé un touriste de l'Aar. Un jour tranquille, David Kohli a soudain entendu des cris de détresse dans sa maison au bord de l'Aar. Par la fenêtre, il a aperçu un homme qui de toute évidence se trouvait en difficulté. Sans attendre, M. Kohli s'est élancé hors de chez lui. «J'ai d'abord essayé de lui donner des indications pour qu'il se rapproche de la berge, mais il ne pouvait pas bouger, alors j'ai plongé», se souvient M. Kohli. Il s'est bien demandé s'il ne se mettait pas en danger lui aussi, mais il était déjà à portée de la victime. «Je lui ai clairement dit qu'il devait s'accrocher à son sac étanche et c'est ainsi que j'ai pu le hisser à terre», a résumé le héros du jour. La police alertée entre-temps attendait à terre et a ensuite pris en charge le rescapé.

Ce sauvetage a retenu l'attention du Conseil St-Christophe de la SSS. En effet, l'action courageuse de David Kohli a probablement sauvé l'homme de la noyade. Il a fait preuve de courage civique et s'est aussi soucié de sa propre sécurité lors du sauvetage. «Ce n'est que de retour sur la rive que j'ai remarqué à quel point j'étais essoufflé, dans le feu de l'action, j'étais uniquement concentré sur la personne à sauver», avoue M. Kohli.

Ce dernier a été récompensé fin novembre pour cette bonne action. Stephan Böhlen, membre du Conseil St-Christophe, a salué son courage et lui a remis la médaille et le certificat d'honneur sur les lieux du sauvetage, au bord de l'Aar. En outre, deux hommes ont été honorés pour le sauvetage et la réanimation réussie d'un garçon de sept ans à la piscine couverte de Brunnen.

De bonnes conditions grâce à des spécialistes engagés

Toutes les Sections, qui s'appuient sur le travail bénévole, ne disposent pas des ressources nécessaires pour approfondir certains sujets. Les quatre groupes spécialisés de la SSS soutiennent et créent les bonnes conditions, dont les Sections profitent directement ou indirectement

La mission de la SSS «Empêcher la noyade» peut sembler très triviale à première vue, mais elle est en réalité très complexe et multidimensionnelle. Pour obtenir le meilleur résultat possible, il faut s'attaquer aux facteurs de risque de la noyade de différentes manières avec des approches variées. Au sein de la SSS, ce concept est notamment appliqué et promu par le biais des groupes spécialisés.

Cela permet aux spécialistes de s'impliquer dans leur domaine pour un résultat maximal. Ces spécialistes ont aussi pour mission de développer leurs savoirs en permanence et jouent un rôle dans la gestion des connaissances de la SSS. L'expertise de ces spécialistes bénéficie ensuite de manière générale à d'autres domaines et à l'évaluation de l'organisation.

Ce fonctionnement garantit que la SSS continue d'évoluer dans le bon sens dans tous ses domaines d'activité. Bien entendu, le transfert de connaissances est crucial dans ce domaine. Nous comptons actuellement quatre groupes spécialisés actifs avec au total

24 spécialistes. Les groupes sont majoritairement composés de bénévoles des Sections, mais comptent aussi des collaborateurs et collaboratrices du Siège administratif.

La sécurité au bord, dans et sur l'eau

Sans les nombreux nageurs sauveteurs et nageuses sauveteuses bénévoles de la SSS, il est très probable que certains grands événements ayant lieu en Suisse à proximité immédiate de l'eau ne pourraient pas être organisés avec les conditions de sécurité nécessaires. En effet, des événements comme le carnaval de Lucerne, les traversées de lacs ou d'autres festivités font volontiers appel à l'expertise des Sections SSS pour le service de sécurité.

Le groupe spécialisé Service de sécurité crée les meilleures conditions possibles pour que les Sections puissent se concentrer sur leur travail principal. Il est possible de faire relire les concepts de service de sécurité par les membres du groupe spécialisé. Le groupe s'est aussi penché sur

des termes de contrats, un aperçu des événements nécessitant un service de sécurité ou bien encore les outils pour l'élaboration de protocoles.

Assurance qualité interne

Un autre groupe spécialisé s'intéresse à la question du sauvetage aquatique. Les membres se sont réunis plusieurs fois l'année dernière pour échanger et traiter différents thèmes en petits groupes. Au programme des réflexions l'établissement d'une sélection de matériel utile pour les interventions de sauvetage aquatique ainsi qu'une analyse portant sur toute la Suisse pour savoir quelles Sections sont impliquées dans le domaine du sauvetage aquatique, dans quelle mesure et avec quel dispositif. Le groupe a aussi évalué l'intérêt d'une plateforme d'échange nationale, voire interorganisationnelle, et la forme qu'elle devrait prendre.

Pour chaque engagement, il est important d'examiner non seulement le volume de travail effectué, mais aussi la qualité. C'est dans ce contexte que travaille le groupe spécialisé «Gestion

Groupes spécialisés



Le stage d'observation est l'occasion de donner un feedback et d'échanger des expériences entre collègues sur un pied d'égalité.

de la qualité des offres de formations initiales et continues». Il s'est attelé l'année dernière aux différents instruments de la gestion de la qualité. En outre, les membres ont assuré des missions dans l'évaluation des modules de formation initiale et continue de la SSS. Une avancée significative a été la définition des widgets pour les questionnaires automatiques et standardisés envoyés aux participant-es dans Tocco. Par ailleurs, les travaux ont commencé pour élaborer un guide du stage d'observation à la SSS.

On sait bien à quel point le sport

est important et bon pour la santé. Or, dans le cadre de la SSS, le sport de sauvetage est d'autant plus pertinent. Il faut être en bonne condition physique pour pouvoir intervenir en cas d'urgence et sauver des personnes en situation périlleuse, voire mortelle. C'est notamment pour cette raison que le sport fait partie intégrante de la SSS.

Le groupe spécialisé Sport au niveau de la SSS Suisse s'occupe donc du volet sportif de l'organisation et s'engage pour sa diffusion et son développement. Ses membres échangent avec les organisateurs de différentes com-

pétitions de sauvetage sportif dans toute la Suisse. Ils identifient les éventuels besoins communs et s'engagent pour créer de bonnes conditions lors de ces événements. Dans ce cadre, des formats de compétitions adaptés au niveau des enfants et jeunes ont notamment été testés et développés dans la Région Est. L'année dernière, les membres du groupe spécialisé ont servi de groupe consultatif pour le développement dans le domaine J+S et le projet LifeSaving Kids, et ont accompagné les organisateurs de compétitions.

Définir en commun l'orientation de demain

Le Comité central de la SSS et le Siège administratif conviennent chaque année les membres au Congrès de la SSS. Ce rendez-vous est consacré à la diffusion des informations et des connaissances, à l'orientation ainsi qu'à la discussion et au développement de nouvelles idées.

Le Congrès de la SSS 2023 était tourné vers l'avenir. La formation était au cœur des discussions, à l'image du thème clé: «Quel cap pour les cours de la SSS?» Le thème a fait l'objet de plusieurs présentations. Les personnes présentes ont contribué par des interventions intéressantes afin de développer des idées ou des contenus pour le travail dans les différentes Sections.

En plus des présentations consacrées à la SSS et à la formation, qui ont entre autres donné un aperçu aux membres de la SSS moins actifs dans ce domaine, la manière de collaborer

en général figurait parmi les sujets au programme. Benedikt Loser, propriétaire de Fokus Empathie Sàrl, y a grandement contribué en présentant de manière très divertissante et engageante des stratégies pour influencer positivement sur la collaboration et la réussite dans différentes communautés. La journée a été l'occasion de pratiquer ce fonctionnement commun au sein d'une communauté. Le Congrès de la SSS est toujours une plateforme de choix pour nouer des liens avec des collègues d'autres Sections, échanger et même lancer des projets communs.

Collaboration active des participant-es

Contrairement à d'autres événements, les participant-es au Congrès de la SSS ne sont pas seulement là pour consommer, mais aussi pour contribuer. Cela s'inscrit pleinement dans la stratégie de la SSS qui vise à inclure un maximum d'acteurs et de parties prenantes. Il s'agit de trouver le plus grand dénominateur commun pour le futur développement de l'organisation qui devra être porté et soutenu par la majorité.

L'après-midi a été organisé sous forme de différents ateliers. Les repré-

Gestion de l'association



Lors des ateliers, les membres de la SSS présents ont pu partager leurs contributions et leurs idées et ainsi influencer directement sur le développement de la SSS.

sentant-es présents des Sections ont été invités à assister aux ateliers qui suscitaient leur intérêt ou auxquels ils pouvaient apporter des perspectives intéressantes au vu de leur expérience. Les thèmes des ateliers portaient aussi sur la formation initiale et continue. Citons notamment le stage d'observation des chef-fes de cours, le feedback des

participant-es ainsi que les formations initiales et continues J+S. Une attention particulière a aussi été accordée à la formation des cadres 2025+.

Il s'agit de définir dans quelle direction le secteur des instructeurs·trices doit évoluer. La formation Club Management était présente. Récemment lancée par la SSS, elle doit surtout four-

nir aux chargé-es de fonction des outils utiles pour le travail dans les Sections. La possibilité de l'intégration et de l'utilisation de moyens techniques dans la formation est aussi un sujet de réflexion à la SSS. Dans ce cadre, la question de l'opportunité des séquences de cours en ligne dans l'écosystème de formation de la SSS a été posée.

Bilan au 31.12

en CHF	2022	2023
--------	------	------

ACTIF

Liquidités	810'486	1'092'578
Créances résultant de livraisons et de prestations	248'470	194'461
Autres créances	16'951	26'218
Stocks	59'313	80'704
Comptes de régularisation actifs	22'076	51'448
Actif immobilisé	608'689	576'416

ACTIF	1'765'985	2'021'825
--------------	------------------	------------------

PASSIF

Engagements à court terme	139'475	190'048
Capital des fonds	276'204	414'615
Capital de l'organisation	1'350'306	1'417'162

PASSIF	1'765'985	2'021'825
---------------	------------------	------------------

Comptes d'exploitation

en CHF	2022	2023
PRODUITS		
Donations reçues	647'875	624'663
Legs et successions	31'250	20'000
Formations et autres prestations de services	1'432'624	1'536'315
Contributions d'organisations à but non lucratif	523'191	648'137
Revenus de fonds d'entités de droit public	127'833	149'540
Produit d'exploitation	2'762'773	2'978'655
CHARGES		
Charges de collecte de fonds	-187'576	-176'774
Projets et prestations de services	-586'264	-756'612
Personnel	-1'374'243	-1'497'995
Autres charges d'exploitation	-286'389	-301'083
Amortissements sur immobilisations corporelles et immobilisations incorporelles	-55'098	-39'044
Charges d'exploitation	-2'489'570	-2'771'508
Résultat d'exploitation	273'203	207'147
Résultat financier	-3'165	-1'565
Résultat hors exploitation	2'851	-314
Résultat sans fonds	272'889	205'268
Dotation au capital des fonds	-340'991	-434'399
Affectation du capital des fonds	182'663	295'987
Résultat avant variation du capital de l'organisation	114'561	66'856
Dotation au capital constitué affecté	-67'750	-40'990
Affectation du capital constitué affecté	0	5'000
Résultat	46'811	30'866

Colophon

Rapport d'activité 2023 de la Société Suisse de Sauvetage SSS

Responsable du contenu : Christoph Merki, Marketing & Communication

Création graphique : Sven Gallinelli

Photo de couverture : Dieter Meyrl, iStock Photo