

RIVERSURF

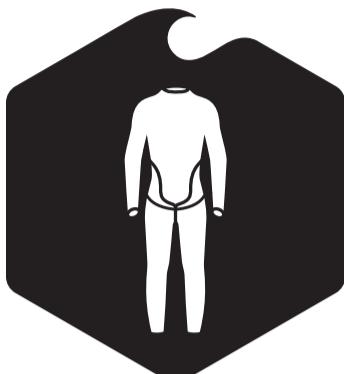
SAFETY

Questa guida è rivolta ai surfer fluviali
su onde stazionarie.



INFORMATION

Informati in anticipo: condizioni (livello dell'acqua, condizioni meteorologiche, temperatura, vento); usi e norme locali. Fatti consigliare da un surfer fluviale esperto.



EQUIPMENT

Adatta il tuo equipaggiamento allo spot e alle condizioni: wetsuit (temperatura dell'acqua, spinta ascensionale); senza leash, ma comunque safety leash o quick release (rischio di impigliarsi e di annegamento); casco, giubbotto salvagente; equipaggiamento di sicurezza (sacco per il lancio della corda di salvataggio, coltello, fischetto).



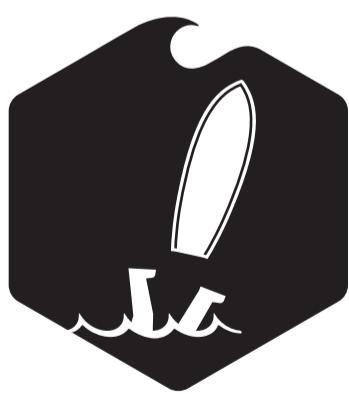
BUDDIES

Non surfare mai da solo e informa qualcuno su dove e quando vai a fare surf. Supporta gli altri surfisti e presta aiuto se necessario, senza mai trascurare la tua sicurezza. Chiamata di emergenza tel. 112.



SPOT

Ispeziona lo spot sul posto: a monte, nella zona onde, a valle; legna, relitti galleggianti, rocce, bassifondi, pilastri di ponti, supporti di ferro; correnti, zone morte, vortici e mulinelli; livelli dell'acqua che cambiano rapidamente; possibilità di salire e scendere, qualità dell'acqua. Dopo aver considerato questi aspetti, valuta nuovamente il luogo.



LIMITS

Conosci i tuoi limiti, non superarli! Previeni gli incidenti (proteggi testa e volto con le braccia quando riemergi, deve essere sempre possibile tagliare le corde, in qualsiasi momento). Lavora sulla tua capacità di nuotare nei fiumi.

Non sopravvalutarti e, se necessario, lascia perdere!



RESPECT

Mostra rispetto nei confronti degli altri sportivi e della natura. I nuotatori e le imbarcazioni hanno la precedenza. Rispetta l'ambiente e porta via la tua spazzatura! Educazione, cordialità e riguardo generano rispetto anche nei tuoi confronti!